









## یادداشت‌ها

### یادی از استاد محیط طباطبائی

## ۷۰سال کوشش علمی و پژوهش فرهنگی

◀ **منوچهر برومند (پ.ج.س)**



من و سخنرانی‌های جامع و آموزنده وی بود! سخن درباره سید محمد محیط‌طباطبائی است. از سلسله سادات زواره، فرزندان سید ابراهیم توحیدی که سلسله نسب پدریش به سید احمد بن محمد بن رستم، جد اعلای سلسله سادات زواره‌ای می‌رسید. زواره از مووقات او با فردوسی گزاشش که متشکل از خاندان‌های متعدد بودند، به اندازه‌ای کثرت داشت که زواره به مدینه مهاجرت موسوم شد. خاندان سادات طباطبائی دسته ای از فرزندان منشعب از سلسله نسب او بودند. نسب فاطمه بیگم مادر استاد محیط طباطبائی نیز به قاضی محمد طباطبائی از علمای دوره صفوی می‌رسید.

سید ابراهیم‌پدر استاد محیط طباطبائی تحصیلات حوزوی داشت. منظر مشغولم حاج ملاهادی سبزواری و شرح اشارات خواجه نصیرالدین طوسی را در منزل‌راجهانگیز خان قشقایی خوانده بود. حکمت و عرفان را نزدآخوند ملا محمد کاشی، اصول را نزد حاج‌هاشم آقا چهارسوقی فقیه معروف و شیخ محمد علی نقه الاسلام نجفی و ریاضیات را در محضر میرزا عبدالجواد شهشاهانی فرا گرفته بود. در زمینه ادبیات هم با جامعیت معلومات نقلی و دانستی‌های ادبی و حافظه‌ای نیرومندشاعر فراوان از سرودهای پیشینیان وهمزمان در خاطر داشت. در موارد لزوم از او می‌خواند و مجلس آرائی و سخن گستر می‌کرد. خود نیز صاحب طبع شاعرانه بود. اشعاری می‌سرود و (فنا) تخلص می‌کرد. این همه موجد شرایط مساعدی بود که محیط طباطبائی بتواند در مجموعی مناسب که سرشار از تمایلات دانش‌اندوزی است، پرورش یابد. به تحصیل و تحقیق و تتبع متمایل شود و در مسیر تعالی علمی گام بگذارد و اندک‌اندک به وادی مقصود رسد؛ بر خلاف تمایل مادرش که می‌خواست ازفرزندش با خود بخواند و مجلس آرائی و سخن گستر می‌کرد. پس به اصفهان رفت. طی شش ماه اقامت به فراگیری زبان فرانسه و دروس دوره اول متوسطه پرداخت. باز گشت وی به زواره مصافد بود با تأسیس مدرسه‌ای ابتدائی در آن شهر از این روز در سال ۱۳۰۱ در مدرسه ابتدائی سادات زواره که به مدیریت اسدالله کوازه‌اده دایر شده بود، مشغول به کار شد. طی مدتی که در دبستان سادات بود، با یک سو به کار نظم و سنن مدرسه می‌پرداخت. از سوی دیگر برخی از دروس را درس می‌داد. شخص نیز نزد آگاه زاده انگلیسی می‌آموخت. در عین حال در امور کشاورزی به خیاره‌اش کمک می‌کرد. این مطالعه شخصی و مباحثه و مداره ویداد دایاد وید گرفتن نیز غافل نبود. کتاب‌های تخصصی را به کمک پدر بر طرف می‌کرد و اشکالات متون مورد مطالعه‌اش از او می‌پرید.

محیط‌طباطبائی در همان روزگار نور جوانی که در زواره به سر می‌برد،خوبخواندنی داشت که منشی سسرदार صولت‌بختیاروی به روزنامه‌هایی که برای سردار صولت بختیاری می‌آمد، پس از خواندن او توسط منشی به دست محیط‌طباطبائی می‌رسید. با خواندن این روزنامه‌ها با کم و بیش آشنایی زمان و نقشی که روزنامه در هدایت افکار عامه داشت، آشنا می‌شد.ا تا اینکه در فروردین ماه سال ۱۳۰۲ خوش‌خبری باطناً به قصد پیگیری کارهای مطبوعاتی که مورد نظر و علاقه خودش بود و طاهرا در اجابست توصیه پدرش که مایل به ادامه تحصیل فرزند بود به تهران رفت. ولی این آیم مقارن شدد با دوران سردار سپهیی رضا شاه ومیمیزی شدید نشریات وتهديد ارباب قلم در جهت تثبيت اقتدار سردار سپهیی و فراهم ساختن مقدمات تغییر سلطنت‌از این دو جهت محیط‌طباطبائی از کار روزنامه‌نگاری چشم پوشی کرد. درصدد ادامه تحصیل برآمد. وارد مدرسه دارالفنون شد. دوره شش ساله متوسطه را طی سه سال تمام کرد. وارد مدرسه عالی حقوق شد. ولی به آن ادامه نداد. آن‌ترجیح داد اوقات خود را به نحوی جدی مصروف آموختن زبان فرانسوی کند.

محیط طباطبائی در سال ۱۳۰۵ به استخدام وزارت معارف در آمد. مامور خدمت در خوزستان شدد. در سال ۱۳۰۹تهران بازگشت. در دارالفنون و مدرسه نظام و دانشسرای مقدماتی،تدریس تاریخ و جغرافیا و ادبیات را بر عهده گرفت. توالی خدمات معلمی او در وزارت معارف و توسط وتجارتیش بر مباحث ادبی و آموزشی موجب شدداز سال ۱۳۲۰ تا سال ۱۳۲۸ پیاپی برای اصلاح و تغییر برنامه‌های درسی از طرف وزارت فرهنگ دعوت به کار شود. هنگامی که نظر اصلاح تألیف ونشر کتابهای درسی و جلوگیری از نابرابانی در این زمینه به کار درآمد، وی به عضویت کمیسیون انتخاب کتاب‌های درسی ادبیات برگزیده شد و با شهادت در خور توجهی انجام وظیفه کرد.

زیرا نقادی در باره تألیفات استنادان نامور زمان کار آسانی نبود، ایستادگی و مقاومتی می‌طلبید که اعتراض‌ها و جنجال‌های پس آیندش را تحمل کند.همین ایستادگی محیط‌طباطبائی بود که موجب شد،کتابهای درسی سامانی در خور یابد وبه نحو منسجم همگونی در میان مردم پیدا وى در فواصل سال‌های ۱۳۳۸ تا ۱۳۷۱ وظیفه ارزیابی وبررسی کتابهای خطی کتابخانه مجلس شورای ملی را بر عهده داشت. در این زمینه هم مصدر خدمات شایسته فرهنگی کشادش‌فره بر آن اکثر همایش‌های ادبی و برنامه‌های فرهنگی شرکت می‌کرد و با نوشتن مقالات و نوشته‌ها و ایراد سخنرانی‌ها و خطابه‌های غزّا که بیشترانتقادی بود،عصب‌ها و کاشانه‌ها را با باز می‌آموخت و صریح و صریحاً مسئله جناب‌ها و مسائل و موضوعاترانه می‌آید که با دایره اوصاف وادب فرات نهد. برای اثبات نظرات خود چنانکه شیوایی برخی از معاصران را راهی راه ناستوده لجاج گردد. مدتی به دامن مغالطه وسفقت‌نودا نمونه آن مطلبی است که در مورد دو واژه نابکار و قدیمی نوشت که مدت سه سال در مجله ارمان با سلسله مقالاتی به قلم شادروان دکتر علی اصغر حریری تبریزی دنبال می‌شد، و موضوع اختلاف بین مرحوم دکتر حریری و برخی دیگر از ادبای دانش‌مندان زنده‌یادان پژمان بختیاری و ذکاکی بیضایی بود!

برای این که متانت قلم استاد محمد محیط‌طباطبائی برای خوانندگان از جنبه ذهنی تعریف وتمجید صرف نویسنده‌ها متنبق به جنبه عینی ملموس و مشهود وشناخته گردد، چند خطی از آنرا که در شماره هشتم از دوره چهل ویکم مجله ارمان درج گردیده و مؤرخّ آبان ماه ۱۳۵۱ است بازنویسی می‌کنم.

«اختلاف نظر آقای دکتر علی اصغر حریری تبریزی طبیب ایلقدرو نویسنده بنام و شاعر توانا با قلمی ارفاق ممل کشور درباری استعمال لفظ متداول قدیمی از نام مرادی از قبیل (نسخه قدیمی) و (آثار قدیمی) و نظرات آن از طرف نویسندگان و پژوهندگان کاری عیث بلکه غلط شمرده‌اند. فقدان آن را در آثار متقدمان، گواه ناروائی استعمال آن اروزانده! علاوه بر این موضوع آقای دکتر در مقاله علاقه با شوا و دلچسپی که به طور مسلسل در ارمنان انتشار داده‌اند و بیست وچهارمین مقلامش که در شماره مهر ماه ۱۳۵۱ به نظر خوانندگان موجب رسیده است، اصراست نویسنده‌ان معاصر را در ادامه استعمال لفظ (قدیمی) از جمله نابکاریمیزا نابکاران عصر محسوب شده‌اند.

کلمه (نابکار) کلمه‌ای ظاهراً ساختمان لفظی آن نشان می‌دهد صورت منفی (به کار) فارسی است. به شهادت فرهنگ‌های فارسی مفهومی معلوم و معین دارد.که از قاف مدلول (نیابندگی و نبودگی) و نامستعملی ونا مشغولی وین عملی یا نیابگیری و چهل به (عمل) تجاوز نمی‌کند.ولی استعمال نابکار و نا محدود آن در مفهوم وسیع (کار و تبه‌کاری و سبه کاری وید کرداری) از طرف نویسندگان معاصر کلمه را چنان از مورد اصلی و مفهوم واقعی و قدیمی خود دور کرده که به صورت زنده و دشنام‌گونه‌ای در آورده است.

**بقیه در صفحه ۱۴**

به‌همت پژوهشکده اسناد سازمان اسناد و کتابخانه ملی و با مشارکت پژوهشکده تاریخ علم دانشگاه تهران و سرای ایران‌شناسی، همایش ملی ۱۷۰۰ سال تأسیس مدرسه دارالفنون و قتل امیرکبیر» در ساختمان آرشیو ملی برگزار شدد. این همایش در نوادای پا به عرصه هستی نهاد، که بعدها با آنکه در پی تحصیلات منظم کلاسیک و آکادمیک نرفت، در پرتو جهد شخصی و مطالعات پراکنده ای که داشت، در رده دانشوران نام او معاصر ایران جای گرفت!ا شهرت و اعتباری در خور یافت، که مثنی به مقالات و کتابها

و سخنرانی‌های جامع و آموزنده وی بود! سخن درباره سید محمد محیط‌طباطبائی است. از سلسله سادات زواره، فرزندان سید ابراهیم توحیدی که سلسله نسب پدریش به سید احمد بن محمد بن رستم، جد اعلای سلسله سادات زواره‌ای می‌رسید. زواره از مووقات او با فردوسی گزاشش که متشکل از خاندان‌های متعدد بودند، به اندازه‌ای کثرت داشت که زواره به مدینه مهاجرت موسوم شد. خاندان سادات طباطبائی دسته ای از فرزندان منشعب از سلسله نسب او بودند. نسب فاطمه بیگم مادر استاد محیط طباطبائی نیز به قاضی محمد طباطبائی از علمای دوره صفوی می‌رسید.

سید ابراهیم‌پدر استاد محیط طباطبائی تحصیلات حوزوی داشت. منظر مشغولم حاج ملاهادی سبزواری و شرح اشارات خواجه نصیرالدین طوسی را در منزل‌راجهانگیز خان قشقایی خوانده بود. حکمت و عرفان را نزدآخوند ملا محمد کاشی، اصول را نزد حاج‌هاشم آقا چهارسوقی فقیه معروف و شیخ محمد علی نقه الاسلام نجفی و ریاضیات را در محضر میرزا عبدالجواد شهشاهانی فرا گرفته بود. در زمینه ادبیات هم با جامعیت معلومات نقلی و دانستی‌های ادبی و حافظه‌ای نیرومندشاعر فراوان از سرودهای پیشینیان وهمزمان در خاطر داشت. در موارد لزوم از او می‌خواند و مجلس آرائی و سخن گستر می‌کرد. خود نیز صاحب طبع شاعرانه بود. اشعاری می‌سرود و (فنا) تخلص می‌کرد. این همه موجد شرایط مساعدی بود که محیط طباطبائی بتواند در مجموعی مناسب که سرشار از تمایلات دانش‌اندوزی است، پرورش یابد. به تحصیل و تحقیق و تتبع متمایل شود و در مسیر تعالی علمی گام بگذارد و اندک‌اندک به وادی مقصود رسد؛ بر خلاف تمایل مادرش که می‌خواست ازفرزندش با خود بخواند و مجلس آرائی و سخن گستر می‌کرد. پس به اصفهان رفت. طی شش ماه اقامت به فراگیری زبان فرانسه و دروس دوره اول متوسطه پرداخت. باز گشت وی به زواره مصافد بود با تأسیس مدرسه‌ای ابتدائی در آن شهر از این روز در سال ۱۳۰۱ در مدرسه ابتدائی سادات زواره که به مدیریت اسدالله کوازه‌اده دایر شده بود، مشغول به کار شد. طی مدتی که در دبستان سادات بود، با یک سو به کار نظم و سنن مدرسه می‌پرداخت. از سوی دیگر برخی از دروس را درس می‌داد. شخص نیز نزد آگاه زاده انگلیسی می‌آموخت. در عین حال در امور کشاورزی به خیاره‌اش کمک می‌کرد. این مطالعه شخصی و مباحثه و مداره ویداد دایاد وید گرفتن نیز غافل نبود. کتاب‌های تخصصی را به کمک پدر بر طرف می‌کرد و اشکالات متون مورد مطالعه‌اش از او می‌پرید.

محیط‌طباطبائی در همان روزگار نور جوانی که در زواره به سر می‌برد،خوبخواندنی داشت که منشی سسرदार صولت‌بختیاروی به روزنامه‌هایی که برای سردار صولت بختیاری می‌آمد، پس از خواندن او توسط منشی به دست محیط‌طباطبائی می‌رسید. با خواندن این روزنامه‌ها با کم و بیش آشنایی زمان و نقشی که روزنامه در هدایت افکار عامه داشت، آشنا می‌شد.ا تا اینکه در فروردین ماه سال ۱۳۰۲ خوش‌خبری باطناً به قصد پیگیری کارهای مطبوعاتی که مورد نظر و علاقه خودش بود و طاهرا در اجابست توصیه پدرش که مایل به ادامه تحصیل فرزند بود به تهران رفت. ولی این آیم مقارن شدد با دوران سردار سپهیی رضا شاه ومیمیزی شدید نشریات وتهديد ارباب قلم در جهت تثبيت اقتدار سردار سپهیی و فراهم ساختن مقدمات تغییر سلطنت‌از این دو جهت محیط‌طباطبائی از کار روزنامه‌نگاری چشم پوشی کرد. درصدد ادامه تحصیل برآمد. وارد مدرسه دارالفنون شد. دوره شش ساله متوسطه را طی سه سال تمام کرد. وارد مدرسه عالی حقوق شد. ولی به آن ادامه نداد. آن‌ترجیح داد اوقات خود را به نحوی جدی مصروف آموختن زبان فرانسوی کند.

محیط طباطبائی در سال ۱۳۰۵ به استخدام وزارت معارف در آمد. مامور خدمت در خوزستان شدد. در سال ۱۳۰۹تهران بازگشت. در دارالفنون و مدرسه نظام و دانشسرای مقدماتی،تدریس تاریخ و جغرافیا و ادبیات را بر عهده گرفت. توالی خدمات معلمی او در وزارت معارف و توسط وتجارتیش بر مباحث ادبی و آموزشی موجب شدداز سال ۱۳۲۰ تا سال ۱۳۲۸ پیاپی برای اصلاح و تغییر برنامه‌های درسی از طرف وزارت فرهنگ دعوت به کار شود. هنگامی که نظر اصلاح تألیف ونشر کتابهای درسی و جلوگیری از نابرابانی در این زمینه به کار درآمد، وی به عضویت کمیسیون انتخاب کتاب‌های درسی ادبیات برگزیده شد و با شهادت در خور توجهی انجام وظیفه کرد.

زیرا نقادی در باره تألیفات استنادان نامور زمان کار آسانی نبود، ایستادگی و مقاومتی می‌طلبید که اعتراض‌ها و جنجال‌های پس آیندش را تحمل کند.همین ایستادگی محیط‌طباطبائی بود که موجب شد،کتابهای درسی سامانی در خور یابد وبه نحو منسجم همگونی در میان مردم پیدا وى در فواصل سال‌های ۱۳۳۸ تا ۱۳۷۱ وظیفه ارزیابی وبررسی کتابهای خطی کتابخانه مجلس شورای ملی را بر عهده داشت. در این زمینه هم مصدر خدمات شایسته فرهنگی کشادش‌فره بر آن اکثر همایش‌های ادبی و برنامه‌های فرهنگی شرکت می‌کرد و با نوشتن مقالات و نوشته‌ها و ایراد سخنرانی‌ها و خطابه‌های غزّا که بیشترانتقادی بود،عصب‌ها و کاشانه‌ها را با باز می‌آموخت و صریح و صریحاً مسئله جناب‌ها و مسائل و موضوعاترانه می‌آید که با دایره اوصاف وادب فرات نهد. برای اثبات نظرات خود چنانکه شیوایی برخی از معاصران را راهی راه ناستوده لجاج گردد. مدتی به دامن مغالطه وسفقت‌نودا نمونه آن مطلبی است که در مورد دو واژه نابکار و قدیمی نوشت که مدت سه سال در مجله ارمان با سلسله مقالاتی به قلم شادروان دکتر علی اصغر حریری تبریزی دنبال می‌شد، و موضوع اختلاف بین مرحوم دکتر حریری و برخی دیگر از ادبای دانش‌مندان زنده‌یادان پژمان بختیاری و ذکاکی بیضایی بود!

برای این که متانت قلم استاد محمد محیط‌طباطبائی برای خوانندگان از جنبه ذهنی تعریف وتمجید صرف نویسنده‌ها متنبق به جنبه عینی ملموس و مشهود وشناخته گردد، چند خطی از آنرا که در شماره هشتم از دوره چهل ویکم مجله ارمان درج گردیده و مؤرخّ آبان ماه ۱۳۵۱ است بازنویسی می‌کنم.

«اختلاف نظر آقای دکتر علی اصغر حریری تبریزی طبیب ایلقدرو نویسنده بنام و شاعر توانا با قلمی ارفاق ممل کشور درباری استعمال لفظ متداول قدیمی از نام مرادی از قبیل (نسخه قدیمی) و (آثار قدیمی) و نظرات آن از طرف نویسندگان و پژوهندگان کاری عیث بلکه غلط شمرده‌اند. فقدان آن را در آثار متقدمان، گواه ناروائی استعمال آن اروزانده! علاوه بر این موضوع آقای دکتر در مقاله علاقه با شوا و دلچسپی که به طور مسلسل در ارمنان انتشار داده‌اند و بیست وچهارمین مقلامش که در شماره مهر ماه ۱۳۵۱ به نظر خوانندگان موجب رسیده است، اصراست نویسنده‌ان معاصر را در ادامه استعمال لفظ (قدیمی) از جمله نابکاریمیزا نابکاران عصر محسوب شده‌اند.

کلمه (نابکار) کلمه‌ای ظاهراً ساختمان لفظی آن نشان می‌دهد صورت منفی (به کار) فارسی است. به شهادت فرهنگ‌های فارسی مفهومی معلوم و معین دارد.که از قاف مدلول (نیابندگی و نبودگی) و نامستعملی ونا مشغولی وین عملی یا نیابگیری و چهل به (عمل) تجاوز نمی‌کند.ولی استعمال نابکار و نا محدود آن در مفهوم وسیع (کار و تبه‌کاری و سبه کاری وید کرداری) از طرف نویسندگان معاصر کلمه را چنان از مورد اصلی و مفهوم واقعی و قدیمی خود دور کرده که به صورت زنده و دشنام‌گونه‌ای در آورده است.

به‌همت پژوهشکده اسناد سازمان اسناد و کتابخانه ملی و با مشارکت پژوهشکده تاریخ علم دانشگاه تهران و سرای ایران‌شناسی، همایش ملی ۱۷۰۰ سال تأسیس مدرسه دارالفنون و قتل امیرکبیر» در ساختمان آرشیو ملی برگزار شدد. این همایش در نوادای پا به عرصه هستی نهاد، که بعدها با آنکه در پی تحصیلات منظم کلاسیک و آکادمیک نرفت، در پرتو جهد شخصی و مطالعات پراکنده ای که داشت، در رده دانشوران نام او معاصر ایران جای گرفت!ا شهرت و اعتباری در خور یافت، که مثنی به مقالات و کتابها

و سخنرانی‌های جامع و آموزنده وی بود! سخن درباره سید محمد محیط‌طباطبائی است. از سلسله سادات زواره، فرزندان سید ابراهیم توحیدی که سلسله نسب پدریش به سید احمد بن محمد بن رستم، جد اعلای سلسله سادات زواره‌ای می‌رسید. زواره از مووقات او با فردوسی گزاشش که متشکل از خاندان‌های متعدد بودند، به اندازه‌ای کثرت داشت که زواره به مدینه مهاجرت موسوم شد. خاندان سادات طباطبائی دسته ای از فرزندان منشعب از سلسله نسب او بودند. نسب فاطمه بیگم مادر استاد محیط طباطبائی نیز به قاضی محمد طباطبائی از علمای دوره صفوی می‌رسید.

سید ابراهیم‌پدر استاد محیط طباطبائی تحصیلات حوزوی داشت. منظر مشغولم حاج ملاهادی سبزواری و شرح اشارات خواجه نصیرالدین طوسی را در منزل‌راجهانگیز خان قشقایی خوانده بود. حکمت و عرفان را نزدآخوند ملا محمد کاشی، اصول را نزد حاج‌هاشم آقا چهارسوقی فقیه معروف و شیخ محمد علی نقه الاسلام نجفی و ریاضیات را در محضر میرزا عبدالجواد شهشاهانی فرا گرفته بود. در زمینه ادبیات هم با جامعیت معلومات نقلی و دانستی‌های ادبی و حافظه‌ای نیرومندشاعر فراوان از سرودهای پیشینیان وهمزمان در خاطر داشت. در موارد لزوم از او می‌خواند و مجلس آرائی و سخن گستر می‌کرد. خود نیز صاحب طبع شاعرانه بود. اشعاری می‌سرود و (فنا) تخلص می‌کرد. این همه موجد شرایط مساعدی بود که محیط طباطبائی بتواند در مجموعی مناسب که سرشار از تمایلات دانش‌اندوزی است، پرورش یابد. به تحصیل و تحقیق و تتبع متمایل شود و در مسیر تعالی علمی گام بگذارد و اندک‌اندک به وادی مقصود رسد؛ بر خلاف تمایل مادرش که می‌خواست ازفرزندش با خود بخواند و مجلس آرائی و سخن گستر می‌کرد. پس به اصفهان رفت. طی شش ماه اقامت به فراگیری زبان فرانسه و دروس دوره اول متوسطه پرداخت. باز گشت وی به زواره مصافد بود با تأسیس مدرسه‌ای ابتدائی در آن شهر از این روز در سال ۱۳۰۱ در مدرسه ابتدائی سادات زواره که به مدیریت اسدالله کوازه‌اده دایر شده بود، مشغول به کار شد. طی مدتی که در دبستان سادات بود، با یک سو به کار نظم و سنن مدرسه می‌پرداخت. از سوی دیگر برخی از دروس را درس می‌داد. شخص نیز نزد آگاه زاده انگلیسی می‌آموخت. در عین حال در امور کشاورزی به خیاره‌اش کمک می‌کرد. این مطالعه شخصی و مباحثه و مداره ویداد دایاد وید گرفتن نیز غافل نبود. کتاب‌های تخصصی را به کمک پدر بر طرف می‌کرد و اشکالات متون مورد مطالعه‌اش از او می‌پرید.

محیط‌طباطبائی در همان روزگار نور جوانی که در زواره به سر می‌برد،خوبخواندنی داشت که منشی سسرदार صولت‌بختیاروی به روزنامه‌هایی که برای سردار صولت بختیاری می‌آمد، پس از خواندن او توسط منشی به دست محیط‌طباطبائی می‌رسید. با خواندن این روزنامه‌ها با کم و بیش آشنایی زمان و نقشی که روزنامه در هدایت افکار عامه داشت، آشنا می‌شد.ا تا اینکه در فروردین ماه سال ۱۳۰۲ خوش‌خبری باطناً به قصد پیگیری کارهای مطبوعاتی که مورد نظر و علاقه خودش بود و طاهرا در اجابست توصیه پدرش که مایل به ادامه تحصیل فرزند بود به تهران رفت. ولی این آیم مقارن شدد با دوران سردار سپهیی رضا شاه ومیمیزی شدید نشریات وتهديد ارباب قلم در جهت تثبيت اقتدار سردار سپهیی و فراهم ساختن مقدمات تغییر سلطنت‌از این دو جهت محیط‌طباطبائی از کار روزنامه‌نگاری چشم پوشی کرد. درصدد ادامه تحصیل برآمد. وارد مدرسه دارالفنون شد. دوره شش ساله متوسطه را طی سه سال تمام کرد. وارد مدرسه عالی حقوق شد. ولی به آن ادامه نداد. آن‌ترجیح داد اوقات خود را به نحوی جدی مصروف آموختن زبان فرانسوی کند.

محیط طباطبائی در سال ۱۳۰۵ به استخدام وزارت معارف در آمد. مامور خدمت در خوزستان شدد. در سال ۱۳۰۹تهران بازگشت. در دارالفنون و مدرسه نظام و دانشسرای مقدماتی،تدریس تاریخ و جغرافیا و ادبیات را بر عهده گرفت. توالی خدمات معلمی او در وزارت معارف و توسط وتجارتیش بر مباحث ادبی و آموزشی موجب شدداز سال ۱۳۲۰ تا سال ۱۳۲۸ پیاپی برای اصلاح و تغییر برنامه‌های درسی از طرف وزارت فرهنگ دعوت به کار شود. هنگامی که نظر اصلاح تألیف ونشر کتابهای درسی و جلوگیری از نابرابانی در این زمینه به کار درآمد، وی به عضویت کمیسیون انتخاب کتاب‌های درسی ادبیات برگزیده شد و با شهادت در خور توجهی انجام وظیفه کرد.

زیرا نقادی در باره تألیفات استنادان نامور زمان کار آسانی نبود، ایستادگی و مقاومتی می‌طلبید که اعتراض‌ها و جنجال‌های پس آیندش را تحمل کند.همین ایستادگی محیط‌طباطبائی بود که موجب شد،کتابهای درسی سامانی در خور یابد وبه نحو منسجم همگونی در میان مردم پیدا وى در فواصل سال‌های ۱۳۳۸ تا ۱۳۷۱ وظیفه ارزیابی وبررسی کتابهای خطی کتابخانه مجلس شورای ملی را بر عهده داشت. در این زمینه هم مصدر خدمات شایسته فرهنگی کشادش‌فره بر آن اکثر همایش‌های ادبی و برنامه‌های فرهنگی شرکت می‌کرد و با نوشتن مقالات و نوشته‌ها و ایراد سخنرانی‌ها و خطابه‌های غزّا که بیشترانتقادی بود،عصب‌ها و کاشانه‌ها را با باز می‌آموخت و صریح و صریحاً مسئله جناب‌ها و مسائل و موضوعاترانه می‌آید که با دایره اوصاف وادب فرات نهد. برای اثبات نظرات خود چنانکه شیوایی برخی از معاصران را راهی راه ناستوده لجاج گردد. مدتی به دامن مغالطه وسفقت‌نودا نمونه آن مطلبی است که در مورد دو واژه نابکار و قدیمی نوشت که مدت سه سال در مجله ارمان با سلسله مقالاتی به قلم شادروان دکتر علی اصغر حریری تبریزی دنبال می‌شد، و موضوع اختلاف بین مرحوم دکتر حریری و برخی دیگر از ادبای دانش‌مندان زنده‌یادان پژمان بختیاری و ذکاکی بیضایی بود!

برای این که متانت قلم استاد محمد محیط‌طباطبائی برای خوانندگان از جنبه ذهنی تعریف وتمجید صرف نویسنده‌ها متنبق به جنبه عینی ملموس و مشهود وشناخته گردد، چند خطی از آنرا که در شماره هشتم از دوره چهل ویکم مجله ارمان درج گردیده و مؤرخّ آبان ماه ۱۳۵۱ است بازنویسی می‌کنم.

«اختلاف نظر آقای دکتر علی اصغر حریری تبریزی طبیب ایلقدرو نویسنده بنام و شاعر توانا با قلمی ارفاق ممل کشور درباری استعمال لفظ متداول قدیمی از نام مرادی از قبیل (نسخه قدیمی) و (آثار قدیمی) و نظرات آن از طرف نویسندگان و پژوهندگان کاری عیث بلکه غلط شمرده‌اند. فقدان آن را در آثار متقدمان، گواه ناروائی استعمال آن اروزانده! علاوه بر این موضوع آقای دکتر در مقاله علاقه با شوا و دلچسپی که به طور مسلسل در ارمنان انتشار داده‌اند و بیست وچهارمین مقلامش که در شماره مهر ماه ۱۳۵۱ به نظر خوانندگان موجب رسیده است، اصراست نویسنده‌ان معاصر را در ادامه استعمال لفظ (قدیمی) از جمله نابکاریمیزا نابکاران عصر محسوب شده‌اند.

کلمه (نابکار) کلمه‌ای ظاهراً ساختمان لفظی آن نشان می‌دهد صورت منفی (به کار) فارسی است. به شهادت فرهنگ‌های فارسی مفهومی معلوم و معین دارد.که از قاف مدلول (نیابندگی و نبودگی) و نامستعملی ونا مشغولی وین عملی یا نیابگیری و چهل به (عمل) تجاوز نمی‌کند.ولی استعمال نابکار و نا محدود آن در مفهوم وسیع (کار و تبه‌کاری و سبه کاری وید کرداری) از طرف نویسندگان معاصر کلمه را چنان از مورد اصلی و مفهوم واقعی و قدیمی خود دور کرده که به صورت زنده و دشنام‌گونه‌ای در آورده است.

## اخبار داخلی

## برپایی همایش ملی «۱۷۰ سال تأسیس دار الفنون و قتل امیر کبیر»



کار توگرافی، نقشه‌نگاری و جغرافیای جدید در دارالفنون به خواب غفلت سپه‌ساله ایرانیان در این زمینه علمی پایان داد. صاحب در پایان سخنان خود گفت: «آموزش کار توگرافی در دارالفنون منجر به تأسیس چند نهاد دیگر ازجمله سازمان جغرافیایی نیروهای مسلح شد و در حقیقت اگر دارالفنون نبود ما نیز مانند بیشتر کشورهای همسایه خود همچون به نقشه‌ها و نقشه‌نگاری غریبان آموزش و پرورش بیان نمی‌کردیم. نشست دوم با سخنرانی حوریه سعیدی با موضوع «دارالفنون و آموزش نظامی» از آغاز شد. در این سخنرانی علاوه بر بررسی نقش دارالفنون در آموزش نظامی، مروری اجمالی بر تألیف و تدوین کتاب‌های آموزش فنون نظامی نیزصورت گرفت. نتیجه این میثت که با آمار ارزشمند آموزش نظامی در ایران بوده که در آموزش فنون نظامی در ایران و مدون عکاسی در دارالفنون در دست نیست؛ ولی بسیاری از استادان دیگر رشته‌های دارالفنون با انتقال تجربیات کسانئانه خود به ترویج این فن یاری رسانده‌اند. در ادامه از روند پدید آمدن عکاسی صنعت در جهان و ایران و شناسایی نخستین عکس تاریخی در ایران سخن گفت. ناصرالدین میرزا (ناصرالدین‌شاه بعدی) در تئریز به تاریخ ۱۸۳۲ عمده‌ترین پژوهشکندانش‌موجود، فرنگ و نیزسر قدیمی‌ترین عکاس ایران یاد شد.

پایان‌بخش نشست اول، برپایی

نشست دوم این همایش نیز با پرشش‌های حاضران از سخنرانان و پاسخ‌هایی از ایشان به اتمام رسید. به همین مناسبت نمایشگاهی از اسناد مدرسه دارالفنون در محل آرشیو ملی ایران برپا شسده بود.همچنین علامه‌فردینا حاضر در همایش به بازدید از دارالفنون پرداختند. نشست دوم این همایش نیز با پرشش‌های حاضران از سخنرانان و پاسخ‌هایی از ایشان به اتمام رسید. به همین مناسبت نمایشگاهی از اسناد مدرسه دارالفنون در محل آرشیو ملی ایران برپا شسده بود.همچنین علامه‌فردینا حاضر در همایش به بازدید از دارالفنون پرداختند.

موعه دادند که این امر زنگ خطری برای دانشگاه‌ها به شمار می‌رود.

رئیس دانشگاه تهران اظهار داشت: روسای ۱۳ دانشگاه برتر در نامه ای به رئیس مجلس شورای اسلامی خواستار بررسی شیوه طرح بازنتسگی است؛ دانشنلیی احمدیادبازر اضافه کرد: در صورتی که طرح جدید بازنتسگی انجام شود و با توجه به اینکه بسیاری از پایان نامه‌ها و رساله‌های دانشجویان با اسناد اداری تجربه انجام می‌شود بنابراین باید منتظر این باشیم که تولید علم کشور به اینده خارج این افراد از بدنه دانشگاه‌ها با مشکل مواجه نشود.رئیس دانشگاه تهران طرح جدید بازنتسگی را یک تصمیم ناگوار برای آموزش عالی ایران کرد و گفت: از مجلس تقاضا داریم در خصوص این طرح کارشناسی‌های بیشتری انجام دهد و همه جوانب را بسنجند.

## افتتاح بانک سفال ایران در دانشگاه تهران



و خدمات پژوهشی درآمذایی داشته باشد.

وی درخصوص نحوه دسترسی به این بانک گفت: نیازم‌از مربوط به اطلاعات این بانک، در اختیار عموم قرار می‌گیرد، اما بهره‌برداری از این بانک به گونه‌ای است که باید هزینه آن از طرف متقاضی پرداخت

پلاک ۳۶، شماره ۴، واقع است. نمایندهن نمایشگاه انفرادی روح‌الله دلخانی با عنوان «سکوت، سادگی، سلام» که براساس باگوهای سهیل جمیوند خلق شده است، جمعه ۱۹ آذر در گالری فردا برپا می‌شود. به گزارش روابط عمومی فرهنگسرای سبیل گالری فردا، در این نمایشگاه دلخانی باگوهای سهیل جمیوند را با نقاشیخط و با استفاده از تکنیک‌های رایپد، چاپ دستی و ترکیب مواد روی کاغذ و با استفاده از دیتیل‌های خط پخته شکسته به تصویر کشیده است. این نمایشگاه تا ۲۵ آذر در گالری فردا برپا می‌شود و علاوه متدان برای دیدن آن می‌توانند از ساعت ۱۶ به ۲۰ به کالسری فردا واقع در خیابان کریمخان زند، زیر پل کریم‌خان، خیابان حسینی، کوچه عرب‌ای ۴، شماره دو، واحد ۲ مراجعه کنند.

**رونمایی از کتاب روش تحقیق در هنر و طراحی**
معاونت پژوهشی فرهنگسنان هنر در نشست رونمایی و نقد و بررسی کتاب «روش تحقیق در هنر و طراحی، بصری‌سازی پژوهش» را در همکاری مؤسسه متن، همزمان با هفته پژوهش، برگزار می‌کند. به گزارش روابط عمومی فرهنگسنان هنر، این نشست با سخنرانی سیدغلامرضا اسلامی استاد دانشگاه تهران، سوباده صالحی استادیار دانشگاه هنر، اسماعیل ناهی عضو گروه نظریه و نقد پژوهشکده هنر و طاهر رضازاده مترجم این کتاب برگزار می‌شود. کتاب روش تحقیق در هنر و طراحی نوشته کرول گری و جولی‌ن ملینز – صاحبان کرسی‌های پژوهشی مدرسه هنر دانشگاه رابرت گوردن– و ترجمه طاهر رضازاده از سسوی مسعودی، تألیف، ترجمه و نشر آثار هنری (متن) فرهنگسنان هنر منتشر شده است. این نشست یکشنبه ۲۱ آذر، ساعت ۱۵ تا ۱۷ در سالن همایش‌های فرهنگسنان هنر نشانی خیابان ولی عصر (عج)، طاقع طالقانی، شماره ۱۵۵۲، طبقه سوم برگزار می‌شود.

## علی باقر زاده شاعر پیشکسوت خراسانی در گذشت

علی باقرزاده شاعر پیشکسوت خراسانی بعدازظهر پنجشنبه دار فانی را وداع گفت. جلیل‌فخرایی از آشنایان مرحوم باقرزاده با اعلام این خبر به ایسنا گفت: استاد باقرزاده متخلص به «بقا» بعدازظهرپنجشنبه دچار ایست قلبی شد و پس از انتقال به بیمارستان جوادالامه (ع) مشهد درگذشت. به گفته او قرار است پیکر این شاعر پیشکسوت، شنبه ۴۰آذر ساعت ۷صبح و تشییع و در مقبره‌الشعراي توس به خاک سپرده شود. به گزارش ایسنا، حاج علی باقرزاده در ۱۱ تیرماه سال ۱۳۸۸در مشهد متولد شد و پس از فوق‌پدر پا به‌جود علاقه خود به تحصیل مجبور شد برای اداره خانواده ترک تحصیل کند و در همان حجره پدر به کار تجارت تعلی می‌پردازد. در مواقع تعطیلی تجارتخانه یا شب‌ها مدتی را صرف تعلیم زبان انگلیسی در کلاس‌های ایران و انگلیس و مدتی نیز برای آموختن زبان عربی به مهدیه حاجی عابدزاده می‌رفت. باقرزاده در سال ۱۳۳۰ ازدواج کرد که حاصل آن دو دختر و سه پسر هستند که همگی آثار تحصیلات عالیه‌اند.ز جمله استادان و مربیان وی که در بدو جوانی جهت آموختن زبان انگلیسی و عربی و برخی تعلیمات دیگر از حضور آنان بهره‌مند می‌شد، می‌توان به عابدزاده، استاد محمدتقی ادیب در این باب، حاج شیخ علی‌اکبر نونانی و دکتر رسا نام. در مرحوم باقرزاده، اوایل انقلاب از طرف استاندارد وقت خراسان جهت اداره اتاق بازرگانی و صنایع این استان انتخاب شد و در سال‌های ۵۸ و ۵۹سای مسئولیت را عهده‌دار بود. پس از مدتی دفتر وزارت از او تقاضای عضویت در هیات امنای دانشگاه را کرد که بر این اساس، به عضویت هیات امنا در آمد و در این مدت به تأسیس هیات خبریه خواگاسازان پرداخت. اولین برنامه این هیات، تأسیس خوابگاهی برای دانشجویان دختر بود. همچنین از مایملک خود زمینی هزار متری را جهت ساخت خوابگاهی برای متاهلین اختصاص داد و آن را نیز به کمک پسران خود در قالب ۶۰آپارتمان به اتمام رساند.

از دیگر کارهای او، ساختن دو مدرسه ابتدایی و راهمایی در روستای «علاقه» به همین مناسبت ساختن دبستان و دبیرستانی به نام همسرش در منطقه مشهد و وقف کتابخانه ۳۰۰۰جلدی خود به آستان قدس رضوی در کارنامه او ثبت شده است. از او بیش از ۲۰مقاله در مجلات و انتشارات مختلف به چاپ رسیده است. همچنین در جلالستانی به نام ایران‌شناسی که به همت این‌اشر افشار تشکیل می‌شد و از خارج و داخل کشور در آن شرکت می‌کردند، سخنرانی‌های داشت و مقالاتی ارائه داده وادشاعران و در نشریات، مغل غلیبا، وحید، مشکوه و مجله فرهنگ و آموزش و پرورش و نیز برخی کتب درسی چاپ شده است و برخی از آنها نیز به زبان انگلیسی ترجمه شده است.

### پیام تسلیت وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی در پیامی درگذشت مرحوم علی باقرزاده را تسلیت گفت.
به گزارش مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، متن پیام صالحی آمیری به شرح زیر است:

عاشقان بار سفر برستند.
رشته جان از جهان بگسسته‌اند
خیر ضایعه درگذشت شاعر آیینی و خیرِ نیک‌اندیش، استاد علی باقرزاده عظمی و ثبات و ثناء شد.

مرحوم باقرزاده از تباری ارجمند و رشدیافتهٔ خانواده‌ای شریف بود و نبوغ و حافظه خوشش را از همین تبار به یادگار داشت. طبع شیرین او به ویژه قطعات پرمایه و ژرف‌اندیشانه‌اش، به گونه‌ای بود که محلات را در جان مخاطب می‌ریخت و او را مجذوب خویش می‌کرد. او از شیفتگان فرهنگ رضوی بود و در جوار بارگاه ملکوتی حضرت ثامن‌الغفرای (ع) با سرزگانی می‌زیست و زبان گویا و طبع روان را جز به راه نیکب و راستی به کار نگرفت تا شعر فاخر آیینی بقا یابد و در مسیر نورانی خویش به جرائی سازنده تبدیل شود. این بزرگمرد عمری را در فرتوتی در راه بذل ثبات و شعر و فراخ‌اندیشی کام برداشت و اینک در مابهرکت ربیع با روحی شاداد و نفسی مطمئن به سوی ملکوت اعلی بر کنجد.

رسول خدا که در آستانهٔ ولادت با سعادتش قرار داریم فرمود:«إذا مات الإنسان انقطع عملهَ إلا من ثلث: إلا من رزقه جارية أو علم یتفقه أو ولد صالح یدعو له؛ یا مرگ انسان، رزقه غسلش قطع می‌شود، مگر از سه چیز: صلحه جاری و ماندگار، دانستی که مردم از آن بهره مند شسوند، و فرزند نیکوکاری که برایش دعا کند، و این شاعر توجه به اینکه در بستان‌شاهان، این فقدان این نیکمرد برای جامعه‌ای نام کشور ضایعه‌ای است. جبران نابیز و غمی گران، اما شعر پرمایه و او خیراندیشی و اهتمامش به تعلیم و تربیت هزاره به یادگار خواهد ماند و نامش را در تاریخ فرهنگ و ادب ایران‌زدین روز به جاوید نگاه خواهد داشت. اینضامن همدردی با خانواده، دوستان و آشنایان آن زنده یابد، این ضایعه را به ایشان هلال فرهنگ و فضیلت و دوستان‌دارن شعر و ادبیات تسلیت می‌گویم. خدایش او را در جوار رحمت خویش قرین نعمتی ابدی سازد که بایسته چنین رفعتی است.

نگهان، پدر بستان‌شناسی نوین ایران، در خصوص اهمیت سفال‌های جمع‌آوری شده در این بانک گفت: با توجه به اینکه در بستان‌شناسی، مجموعه سفال‌ها به عنوان فراوان‌ترین یافته‌ها هستند، از تمام مناطق ایران در دوره‌های مختلف نمونه سفال‌ها را جمع‌آوری کرده‌ایم. وی به روابطعمومی دانشگاه تهران گفت که به طور کلی این نمونه سفال‌ها یکی از نیم میلیون قطعه و دوره‌های مختلف یعنی از دوره پدایش سفال حدود ۵۰۰۰سال پیش تا دوره قاجار هستند که تقریباً از تمام سفال‌ها نمونه‌های شناسنامه‌دار وجود دارد. بخشی از این سفال‌ها از بررسی سفنی به‌جامع‌آوری شده و برخی به این طریق خنثی‌سازی و رومند در آنجا نگهداری می‌شود.

رئیس موزه باستان‌شناسی جمع‌آوری سفال‌ها از زمان تأسیس این مجموعه در سال ۱۳۳۸ جمع‌آوری این سفال‌ها به اینده آن از طرف متقاضی پرداخت می‌شود. این بانک گفت: نیازم‌از مربوط به اطلاعات این بانک، در اختیار عموم قرار می‌گیرد، اما بهره‌برداری از این بانک به گونه‌ای است که باید هزینه آن از طرف متقاضی پرداخت می‌شود. این بانک گفت: نیازم‌از مربوط به اطلاعات این بانک، در اختیار عموم قرار می‌گیرد، اما بهره‌برداری از این بانک به گونه‌ای است که باید هزینه آن از طرف متقاضی پرداخت می‌شود. این بانک گفت: نیازم‌از مربوط به اطلاعات این بانک، در اختیار عموم قرار می‌گیرد، اما بهره‌برداری از این بانک به



## خطیب جمعه تهران:استحکام داخلی جوباگووی توطئه های خارجی است



خامنه‌ای

خامنه‌ای گفت: تجربه نشان داده است مستکبران اهل منطق، اخلاق و مذاکره نیستند، جواب زور، زور است، جواب کلوخ انداز سنگی است. باید در مقابله کرد.

امام جمعه موقت تهران گفت: در شرایطی هستیم که بیش از هر زمان نیاز به وحدت داریم، استحکام داخلی ما جواب توطئه های خارجی را می دهد. ایسن وحدت محور می خواهد باشد. این ولایت انحصاری همینجین است. این وحدت رفتار می خواهد که سعه صدر و تحمل است. خطمی در ادامه با اشاره به انتخابات سال ۱۳۹۶ گفت: انتخابات در این کشور به جد چنین سیاسی و نعمت است. این نعمت را بداییم و شکر این نعمت را بیجا بیابوریم که یکی از راه های شکر این نعمت این است که بداخلاتی نداشته باشیم. بداخلاتی ها این نعمت را مکدر می کند.

وی با بیان این که تنگ نظری‌ها بداخلاتی است، تاکید کرد: معنا ندارد - در جامعه آزاد بگویند فقط من حق حرف زدن دارم - در جامعه آزاد چه موافق چه مخالف همه حق حرف زدن در چارچوب قانون دارند. سخنرانی‌ها را به هم زدن و اجازه ندادن به سخنران ازهر جناح بد است.

وی تاکید کرد: جلوه دیگر بداخلاتی آن است که توپین دلیل ندارد. وقتی می توانیم منطقی حرف بزنیم دلیل ندارد به یکدیگر توپیم و بی احترامی کنیم. بعضی‌ها به بهانه حمایت از مظلوم به نظام ظلم می کنند و ارزش های نظام را زیر سؤال می برند که ایسن بداخلاتی است.

امام جمعه موقت تهران خطاب به سالیوسن گفت: بدایان باشد این انقلاب مفت به دست نیامده بلکه بیش از ۲۰۰ هزار نفر شهید داده ایم و همچنان شهید داریم. رنج های فراوان

## خطیب جمعه قم: آمریکایی‌ها با تمدید تحریم‌ها دشمنی ایران ربه خود را با ملت ایران نشان دادند

سرویس شهرستانها:امام جمعه موقت قم گفت: یکی از اهداف مذاکرات اهل بود که به جهانیان نشان دهم ایران اسلامی اهل صلح و گفت وگو است، اما آمریکایی‌ها با تمدید تحریم‌ها دشمنی دیرینه و همیشگی خود با ملت ایران را به خوبی نشان دادند.

به گزارش ایرنا، آیت‌الله سید محمد سعیدی درخطبه‌ای نماز جمعه قم اظهار کرد: آمریکایی‌ها به خوبی نشان دادند که تغییر در رویکرد و توطئه‌های شوم آنها علیه ایران اسلامی ایجاد نشده است.

وی با بیان اینکه رهبر معظم انقلاب اسلامی بارها نسبت به دشمنی آمریکایی‌ها با ملت ایران هشدار داده بودند، خاطر نشان کرد: انجام مذاکرات با آمریکایی‌ها صرفا برای کسب یک تجربه تلخ و تاریخی برای کسفا بود که هنوز آمریکا و روحیه استکباری او را نشناخته بودند و امروز مسئولان باید با کمک قدرت در برابر زیاده‌خواهی‌ها و بدعهدی‌های بزرگ و آمریکای خنثیکار بایستند.

اجام جمعه موقت قم، نگاهه ویژه به صنایع متوسط و کوچک، مبارزه جدی با فساد، ویره

خواری، حقوق‌های نجومسی و قاچاق، پرهیز از واردات تضعیف کننده تولید داخلی، دانش بنیان شدن بخش‌های مهم و حساس اقتصادی، اعتماد به

## لایحه حذف صفر از پول ملی در آینده تقدیم مجلس خواهد شد

قائم مقام بانک مرکزی گفت: مصوبه اخیر هیات دولت درباره تغییر واحد پول از ریال به تومان در راستای احترام به عرف جامعه است و این موضوع ارتباطی با حذف صفر از پول ملی ندارد.
این موضع وزیران در جلسه خبری خود با آغاز بررسی لایحه قانون بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران مرادی از آن را تصویب کرد.

در ماده دو پیش نویس این لایحه که پیشتر بانک مرکزی آن را منتشر کرده بود، واحد پول ایران «ریال» تعیین شده بود، اما در مصوبه دولت واحد پول ایران، «تومان» و برابر با ۱۰ ریال تعیین شد.

اکبر کیمیانی با اشاره به اینکه در ماده دو لایحه تقدیمی بانک مرکزی به دولت، واحد پول ایران شد عنوان شده است، گفت: همانگونه که در قانون پولی بانکی مصوب سال ۱۳۵۱ که اکنون در دست اجرا است، واحد پولی ایران ریال و یک ریال معادل ۱۰۰ دینار است. بانک مرکزی در لایحه خود به دولت واحد پول ایران را ریال تعیین کرده بود. اما هیات دولت تصمیم گرفت برای انطباق با واقعیت‌ها و احترام به عرف، واحد پول را از ریال به تومان تغییر دهد؛ چرا که در معاملات و گویش‌های روزمره، تومان بیش از ریال مصطلح است.

بر این اساس واحد پولی ایران تومان معرفی شده و یک تومان برابر با ۱۰ ریال است.

وی یادآور شد: البته مصوبه هیات دولت برای تصویب و تبدیل شدن به قانون به مجلس شورای اسلامی ارسال می شود و تصویب نهایی آن منوط به نظر نمایندگان مجلس شورای اسلامی در روزهای آتی است.

قائم مقام بانک مرکزی اعمال مفهوم تومان و جایگزینی آن با مفهوم ریال را به معنای اصلاح پولی ندانست و تصریح کرد: عملیاتی شدن مفهوم تومان به معنای اصلاح پولی نیست.

وی تاکید کرد: اکنون مطالعات بسیاری برای اصلاح و حذف صفر از پول ملی در جریان بوده و در لایوح بانک مرکزی و بانکداری ایران به این موضوع پرداخته نشده است و در آینده این موضوع به شکلی جامع و در قالب لایحه‌ای جداگانه مطرح خواهد شد.

به گفته نماینده‌اصلاح پولی فعالیت جامع تری است و در آن باید همه جوانب مالی، اقتصادی و حسابداری در نظر گرفته شود.

وی با ذکر این نکته که در صورت تصویب این موضوع در مجلس شورای اسلامی، امکان دارد اصلاحاتی جزئی در چاپ اسکناس های جدید در آغاز سال آینده صورت گیرد، گفت: این امکان وجود دارد که اسکناس‌های جدید مالاختصاص رعایت شود.

استبنا در این باره هرگونه تغییر و اصلاح به مردم اطلاع داده خواهد شد.

کیمیانی با بیان اینکه این بانک در سالیان گذشته، مطالعاتی را روی اصلاح قوانین پولی و بانکی در دستور کار داشته است، گفت: خوشبختانه این مطالعات به مراحل پایانی خود نزدیک شده است و با همکاری وزارت امور اقتصاد و دارایی کار اصلاح لایوح بانکداری و بانک مرکزی هم به اتمام رسیده و این لایحه به هیات دولت تقدیم شده و در دستور کار دولت قرار گرفته است.

در فرآیند بررسی مواد این لایحه، اصلاحاتی صورت خواهد گرفت و این لایحه توسط دولت به مجلس ارایه خواهد شد.

بر اساس قانون اساسی، لایوح مصوب دولت باید برای تبدیل شدن به قانون به مجلس شورای اسلامی ارسال شود و پس از تصویب نمایندگان

## نیمی از منابع آب زیرزمینی مصرف شده‌است

حاج رسولی در گفتگو با ایرنا افزود: با

آبفا وزارت نیرو با بیان این که حدود نیمی از منابع آبی زیرزمینی کشور معادل ۴۰۰۰ میلیارد مترمکعب استفاده شده است، گفت: قوانین موجود پاسخگوی بحران آب کشور نیست.

به گزارش تسنیم، هدایت فهمی در برنامه گفتگوی ویژه خبری شبکه دو سیما افزود: سالانه بیش از ۶ میلیارد مترمکعب از منابع آب زیرزمینی اضافه برداشت می شود و میزان تجمعی آب ۱۲۰ میلیارد مترمکعب است.

وی با اشاره به اینکه بیش از انقلاب اسلامی ۱۳ سصد در کشور وجود داشت، اما اکنون ۶۵۳ سصد با حجم ذخیره آب ۳۵ مجریه، مقننه و قضائیه تضعیف میشوند. گویا این روزها کوبین و سازه های قدیمی نمی توانستیم جمعیت کثونی کشور را در ارائه خدمات آبرسانی اداره کنیم.

مععاون برنامه ریزی کلان آب و آبفا وزارت نیرو با بیان اینکه ۱۱ برنامه وزارت نیرو برای تعادل بخشی به آبهای زیرزمینی است، گفت: برخی قوانین مجلس شورای اسلامی ازجمله قانون مجوز دادن به همه چاه های غیرمجاز که سال ۸۵ تصویب شد یسا دریافت حلقه از آب های زیرزمینی به بحران آب دامن زده است.

وی میزان مصرف آب کشور را ۱۰۰ میلیارد مترمکعب و میزان آب تجدیدپذیر را ۷۰۵ میلیارد متر مکعب دانست و با تاکید بر اینکه باید بین مصارف و منابع آب تعادل ایجاد کنیم، گفت: به توجه به ۱۳ میلیارد مترمکعب فاضلاب باید و تصفیه فاضلاب داریم.

فهمی با اشاره به وجود ۵۰۰ میلیارد مترمکعب فاضلاب شهری و صنعتی گفت: قرار دارند، آب را به هم زدن و اجازه

ایسن حرف ها آنها را بی آبروتر می کند. وی در ادامه با تبریک پیروزی هسای حلب و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک

است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خورده اسلح در برابر شمشیر دلیل ندارد

شخصی حلف و کنترل تاکید کرد:به یاری خداوند نزدیک است که کمر دشمنان زخم خ







## حکمت دعا از زبان مولانا

**دکتر غلامرضا اعوانی**

مولانا حقیقت حکمت را به زبان ساده و شعر بیان کرده است. از این رو باید سخنان بزرگانی چون مولانــا را بخوانیم تا بسـه راز قرآن یی ببریم. اعتقاد من این است که هر جا علمی وجود داشته، قرآن آن حکمت و دانشی را به زیباترین و موجزتـرین وجه بیان کرده استـ. من به حکمت دعا در قرآن می‌پردازم. سپس به رویکرد مولانا درباره حکمت دعا اشاره‌ای می‌کنم.



پناخواه با این اسما ارتباط دارد. قرآن بیان اجابت و استجابت فرق گذاشته است. خدا در جایی که اضطرار وجود دارد، از اجابت استفاده می‌کند؛ ولی در جایی که اضطرار نیست، از استجابت استفاده می‌کند. هر داعی‌ای اجابت می‌شود؛ ولی در وقت خودش، شاید داعی‌ای باشد که قابل اجابت نباشد. حال اجابت دیگر با خود خداست. در قرآن آیاتی داریم که به ما می‌گوید چگونه دعا کنیم. احکام دعا در این آیات آمده است؛ مثل: با تضرع و اضطرار دعا کنید و اینکه دعای فرد ظالم برآورده نمی‌شود. در آیات قرآن شرایط دعا دقیقاً آمده است. از اسما، خداوند عالم دعایت.

در بحث سؤال ما انواع سؤال داریم. مثل سؤال حال و سؤال استعدادی. سؤال استعدادی سؤال ایام ثابته و حقایق ما پیش از وجود است. این سؤال، اصل همه سؤالات، آن چیزی که مقتضی استعداد شما بود. یکی انسان شد و دیگری سگ شد. او در علم اولی و مشیت الهی استعداد داشته و اقتضای وجود داشته است. هر کس اقتضای سؤالش بوده است، خداوند به او وجود داده است.

است و سؤال ما از حضرت حق پیش از وجود بوده است. دعا هم بدون سؤال و خواست امکان ندارد. ما هم از خداوند این سؤال را کردیم و خداوند هم به ما جواب داده است. سؤال انواع مختلفی دارد: سؤال غایی، حالی، استعدادی و ماهیات. در قرآن و از زبان رسولان انواع دعا ذکر شده است. در سوره انبیا سه پیامبر از خداوند سه سؤال مطرح کردند و خداوند اجابت کرد. سؤال حضرت ایوب، شفا از بیماری لاعلاج بود و دعای حضرت زکریا در مورد بچه‌دار شدن بود و بسیاری دعا‌های دیگر پیامبران در این خصوص قابل بررسی است. تمام دعاها در قرآن آمده است. نحوه دعا و استجابت آن هم ذکر شده است. با بررسی آیات قرآن در مورد نحوه دعای پیامبران و نحوه استجابت، می‌توانیم به شرایط دعا دست یابیم.

دعا فقط آیات قرآن نیست، بلکه روایات زیادی درباره دعا و نحوه آن داریم که متأسفانه مورد غفلت قرار گرفته‌اند. این علم دعا است. علم را ظاهر نمی‌کنند. علمای قدیم ما این مسأله را مسأله روز می‌دانستند. مسائل مهمی چون توحید از مسائل اصلی اسلام است؛ زیرا دین براساس توحید است. رسیدن به حقیقت توحید قرآنی بسیار دشوار است. ولی امروزه بحث‌های توحیدی بسیار کم است. در صورتی که توحید از اصول دین است. قدما و عرفای ما، به اصول دین توجه خاصی داشتند. مولانا اسرار دعا را به زبان شعر بیان کرده است. او هنگامی که درباره توحید، عقل، معاد و جبر و اختیار بحث می‌کند، آنها را به صورت لطیف و ظریف بیان می‌کند. اولاً خود کسی که دعا می‌کند باید مؤمن باشد. تا تأیید الهی نباشد، امکان‌پذیر نیست. دعا اجابت بشود یا نه. زمان و مکان و شرایط دارد؛ ولی اینکه انسان به دعا بپردازد، خود یک تأیید الهی است:

در میان خون و روده، فهم و عقل جـسـز از کلام تو نتوان گرفت نقل
یعنی همین که انسان به دعا می‌پردازد، هم سؤال‌کننده و هم اجابت‌کننده از اوست. اول و آخر اوست. این از اسرار دعاست. اگر نماز واقعی باشد، گوینده «سمع الله لمن حمده» هم خاسته. هم شاهد و مجری اوست. اول اوست: جز تو پیش که برآرد بنده دوست؟

هم دعا و هم اجابت از تو هست هم دعا هم اجابت از تو هست
هم دعا هم اجابت از تو هست هم دعا هم اجابت از تو هست

در میان هیچی کسه نیاید در بیان اگرانسان در دعا دم خوش ندارد، باید به اولیا و اهل دعا متوسل شود. بهترین دعا در حال فنا و اضطرار است. بنده تا وقتی که خودی خود دارد، دعا دارد. ولی دعای حقیقی آن است که خود بنده در میان نباشد، بلکه در حال اضطرار و فنا قرار گرفته باشد. آن دعای بی‌خودان، خود دیگر است؛ یعنی آنی که از خودی خودش فانی شده، دعایش چیز دیگری است.

اولیای عزیز دیگری است.

اولیای خودانی خودان،خوددیگراست

آن دعا زود نیست،گفت داور است

آن دعا حق می‌کند چون او فانیست

واسطه مخلوق نی اندر میان بی‌خبر آن لایه کردن جسم و جان
قدما مانند ابن عربی مسألی در باب دعا مطرح کرده و بحث‌های لطیف و ظریف و دقیقی درباره دعا دارند که امروز فراموش شده است. دعای او اولیا و عرفا دعا را جایز نمی‌دانند؛ زیرا آن را بی‌بایی می‌دانند. اینکه به خدا بگویند این را بکن، این خود مراتب خاصی از ولایت است. این چنان به مراتب قضا و قدر الهی دل بسته بودند و مقام آنها محض رضاست که جز به قضای الهی دل نهدان حاضر نبودند. این عربی در کتاب «فصوص» و هجویری در کتاب «کشف المحجوب» این مباحث را مطرح کرده‌اند که آیا اولیایی هستند که از خدا چیزی نخواهند؟ این قضیه را از زبان مولانا بشنویم:

بشنو اکنون قصهٔ آن رهبوان

ز اولیا اهل دعا خود دیگرنه که نسدارد اعتراضی در جهان
که همی دوزند و گاهی می‌درند قسوم دیگر می‌شناسم ز اولیا
که دهانشان بسته باشد از دعا از رضا که هست رام آن کرام
جستن دفع قضاشان شد حرام در قضا ذوقی همی بینند خاص
قشران آید طلب کردن خلاص حسن ظنی بر دل ایشان گشود
که نپوشند از غنی جامه کیود «قوم دیگری می‌شناسم ز اولیا/ که دهانشان بسته باشد از دعا» یعنی اولیا دعا نمی‌کنند. البته انسان باید دعا کند؛ زیرا خداوند می‌گوید: «وعونی استجب لکم»؛ و اینها مراتب طبقاتی دارند. این امر مختص دعای او اولیاست. انسان باید به مرتبه‌ای برسد که قضای الهی را بشناسد و به مقام سر قدر برسد. عالی‌ترین علمی که در عرفان وجود دارد، سرّ قدر است. مولانا ادامه می‌دهد:
در قضا ذوقی همی بینند خاص قشران آید طلب کردن خلاص
قصاب حیوان گردد از آتش بود هر چه آید پیش ایشان خوش بود
قصاب حیوان گردد از آتش بود اما دعا کردن خوب است، اعم از اینکه اجابت بشود یا نشود. خداوند پندهای را که دوست دارد، دعایش را زود اجابت نمی‌کند. او می‌خواهد پنده را به خود نزدیک کند. خداوند برای خود منطقی متعالی دارد. گاهی پندهای را که دوست دارد، قدری قلقلک می‌دهد و بعداً دعایش را اجابت می‌کند. این امر در آیات و روایات و نقل شده است. مولانا در این باره می‌گوید:

ای بسا مخلص که نالد در دعا تا شودود خلوصش بر سما
یعنی آنقدر دعا می‌خواند که دود اخلاصش به آسمان می‌رسد؛ اما دعایش اجابت نمی‌شود. پس ملائک واسطه می‌شوند:
پس ملائک با خـدا نالد زار بنده مؤمن تضرع می‌کند
او نمی‌داند که جز تو مقظرنده حق‌یغرمایده‌کنیست‌خواری‌اوست

یعنی اگر او را اجابت نمی‌کنم، خواری می‌کنم. خواری او پیش من عزیز است. او محب ناله مومن همی داریم دوست

حاجت آوردش ز غفلت سوی من نکندش لوکشان در کوئی من در بسرآرم حاجتش او آورد
یعنی ما در آن بازچیزه مستغرق شـود یعنی ما یاد خدا غافلیم و خداوند کاری می‌کند که به او متوسل شویم و به سوی او برگردیم. اگر حاجت او بر برآورم، می‌رود و دیگر به سسوی من باز نمی‌گردد. دنیا جای لهو و لعب است و از من دور می‌شود. بنابراین کمی حاجت او را دیر برمی‌آورم که او بیشتر پیش من بماند و به من نزدیک شود. دوباره می‌گوید:
گرچه می‌ماند ز جان او سوگوار دل شکسته، سینه خسته، گو هزار

خوش همی آید مسرا آواز او و آن خدایبا گفتن و آن راز او
طوطیان و بلبلان را از پستند زاغ را و جغدر را اندر قفس
از خوش آوازی، قفس در می‌کنند

کی‌کنند؟ این خودنیامد در قفص شیوه از خدا گفتن و آن راز او را دوست دارم؛

بنابراین دعا از اسرار قرآنی است. تفسیر مولانا، تفسیر معنوی و فهم قرآن است. بیش از هزار آیه در آیات مولانا تکرار شده و در متنی بیانی دیگر یافته است. مولانا را باید بخوانیم تا به حکمت قرآنی دست یابیم. مولانا بخشی از حکمت دعا را برپایمان مشخص می‌کند.

**منبع:پژوهشکده‌بافرمایش(ع)**

پژوهش حاضر جایگاه شش شخصیت برجسته اسطوره‌ای، جشمیده، ضحاک، فریدون، کیکائوس، اسفندیار در رستم را در ادبیات ایران باستان، با تکیه بر شواهد و جملات و عباراتی از اصل متن‌های کتاب اوستا به خط و زبان اوستایی، و اصل آثار فارسی میانه و به خط و زبان پهلوی، جستجو کرد و آن را در دسته‌ای از ادبیات شاهنامه فردوسی مقایسه و تطبیق نموده و مورد بررسی و تحلیل قرار داد. این هفت شخصیت در متن‌های باستانی مَخموالی و تناسب داشته است.
در این بررسی‌ها مشخص گردید که اکثریت قریب به اتفاق این شخصیت‌های اساطیری در ادبیات ایران باستان خویشکاری‌ها و سرشت ایزدینه و ماورایی داشته‌اند و پیشینه و جایگاه اصلی شمار بسیاری از آنان را در عقاید و باورهای کهن قوم هند و ایرانی می‌توان یافت.
شبهه کار مؤلف در این کتاب، از طریق مشاهده عینی و استقرایی متن‌های باستانی به خط و زبان اصلی‌شان بوده است؛ یعنی در این پژوهش، برای اثبات برده و تحلیل‌شش شخصیت برجسته اساطیری

اخیراً، اثر جدیدی با عنوان The Study of Quran زیر نظر استاد دکتر سید حسین نصر به زبان انگلیسی انتشار یافته است.عجالتاً می‌توان عنوان اصلی قرآن شناخت و عنوان فرعی تفسیر معاصرانه قرآن کریم را برای آن پیشنهاد کرد.

این اثر حاصل کار گروهی از محققان مسلمان غربی است که زیر نظر استاد نصر به خلق این اثر اقدام کرده‌اند. آقایان جزدگلی، ژوزف لومبارد و خاتمـه ماریا دکاکه، بخش‌هایی از این اثر را تألیف کرده‌اند و هریک از این سه، به نوبه خویش ویراستار مابقی بخش‌ها بوده‌اند. آقای محمد رستم نیز در مقام

قرآن می‌گوید: «ای پیامبر بگو: اگر دعائیان نبود، خدا به شما توجهی نداشت، یعنی دعا واسطه ارتباط خدا با پنده است. انسانی که دعا نکند، خدا به او توجهی ندارد. دعا شکل‌های مختلفی مثل نماز دارد. دعوت قرآن به اسماالحسنی است. انسان خواه

پناخواه با این اسما ارتباط دارد. قرآن بیان اجابت و استجابت فرق گذاشته است. خدا در جایی که اضطرار وجود دارد، از اجابت استفاده می‌کند؛ ولی در جایی که اضطرار نیست، از استجابت استفاده می‌کند. هر داعی‌ای اجابت می‌شود؛ ولی در وقت خودش، شاید داعی‌ای باشد که قابل اجابت نباشد. حال اجابت دیگر با خود خداست. در قرآن آیاتی داریم که به ما می‌گوید چگونه دعا کنیم. احکام دعا در این آیات آمده است؛ مثل: با تضرع و اضطرار دعا کنید و اینکه دعای فرد ظالم برآورده نمی‌شود. در آیات قرآن شرایط دعا دقیقاً آمده است. از اسما، خداوند عالم دعایت.

در بحث سؤال ما انواع سؤال داریم. مثل سؤال حال و سؤال استعدادی. سؤال استعدادی سؤال ایام ثابته و حقایق ما پیش از وجود است. این سؤال، اصل همه سؤالات، آن چیزی که مقتضی استعداد شما بود. یکی انسان شد و دیگری سگ شد. او در علم اولی و مشیت الهی استعداد داشته و اقتضای وجود داشته است. هر کس اقتضای سؤالش بوده است، خداوند به او وجود داده است.

قرآن شناخت حاصل ده سال تلاش و تحقیق این گروه است. و انتشارات هارپر وان (Harper One) از معتبرترین ناشران آثار دینی، به انتشار آن اقدام کرده است.در قرآن شناخت سه کار انجام شده است. سعی شده که ابتدا ترجمه معتبر و روانی از متن قرآن کریم به دست داده شود. سپس، تفسیر روشمندی بر تک تک آیات نوشته شده است. در پایان نیز جستارهایی در زمینه وجوه مختلف قرآن کریم به قلم صاحب‌نظران این حوزه آمده است.

این اثر به سه شکل آراسته و فاخری، در یک مجلد، به خط ریز و به سبک دانشنامه‌ای انتشار یافته است. صاحب این قلم به ترجمه و تحقیق در زمینه این اثر همت گماشته و امبدوار است که آن را در چندین مجلد در اختیار اهل نظر و علاقه‌مندان قرار دهد.

این اثر به سه شکل آراسته و فاخری، در یک مجلد، به خط ریز و به سبک دانشنامه‌ای انتشار یافته است. صاحب این قلم به ترجمه و تحقیق در زمینه این اثر همت گماشته و امبدوار است که آن را در چندین مجلد در اختیار اهل نظر و علاقه‌مندان قرار دهد.

**درباره پدید آمدن قرآن شناخت**
ماجرای تألیف قرآن شناخت، حدود نه سال پیش آغاز شد. به هنگامی که انتشارات هارپرسان فرانسیسکا (یك ده هاپروان) با من گفتگو کرد و از من خواست تا سر ویراست اثری باشم که باید The Study Quran نامیده می‌شد و مکمل The HarperCollins Study Bible است. این اثر معتبر در آن موقع انتشار یافته بود.می‌بود.

خوش را در برابر بزرگی این کار نتوان دیدم

و ابتدا از قبول چنین وظیفه مهمی امتناع کردم. ولی پس از آنکه تأملات بسیاری در این کار داشتم و دعاها کردم به این نتیجه رسیدم که این کار، مسئولیت است که خداوند بر دوش من گذاشته است و نمی‌توانم از آن شانه خالی کنم، به ویژه زمانی که متوجه شدم که اگر من موافقت نکنم، ممکن است این طرح موفق شود.

بنابراین با کمال تواضع پذیرفتم، به شرط آنکه این تلاش، تلاشی اسلامی باشدو این اثر به دست مسلمانان تألیف شود! و هر چند که باید به زبانی معاصرانه و بر مبنای عالی‌ترین سطح پژوهشی تألیف شود، ولی نباید مسیر تألیف آن در مبنای مطالب شروع شده در تحقیقات محققان و مستشرقان غربی غیرمسلمان تعیین یا هدایت شود؛ چه ایان، قرآن کریم را هیچ‌چیز حد و مرزِ چـونان یک سند تاریخی، نباشد یا جامعه‌اشناسانه یا حتی چـونان متنی دارای اهمیت دینی بررسی می‌کنند، ولی آن را کلام خدا و وحی راسـتین نمی‌دانند.

**مبصرگی کتابی**

**نبشته من این نامه پهلوی...**
**بررسی و تحلیل شخصیت‌های برجسته اساطیری ایران باستان برپایهٔ متن‌های ادبیات اوستایی، فارسی میانه (پهلوی) و شاهنامه فردوسی**

**نویسنده: دکتر اقدس فاتحی**
**ناشر: فراسیران**
**چاپ اول: ۱۳۹۵**
**۵۰۷ص ۲۰/۰۰۰ تومان**

پژوهش حاضر جایگاه شش شخصیت برجسته اسطوره‌ای، جشمیده، ضحاک، فریدون، کیکائوس، اسفندیار در رستم را در ادبیات ایران باستان، با تکیه بر شواهد و جملات و عباراتی از اصل متن‌های کتاب اوستا به خط و زبان اوستایی، و اصل آثار فارسی میانه و به خط و زبان پهلوی، جستجو کرد و آن را در دسته‌ای از ادبیات شاهنامه فردوسی مقایسه و تطبیق نموده و مورد بررسی و تحلیل قرار داد. این هفت شخصیت در متن‌های باستانی مَخموالی و تناسب داشته است.
در این بررسی‌ها مشخص گردید که اکثریت قریب به اتفاق این شخصیت‌های اساطیری در ادبیات ایران باستان خویشکاری‌ها و سرشت ایزدینه و ماورایی داشته‌اند و پیشینه و جایگاه اصلی شمار بسیاری از آنان را در عقاید و باورهای کهن قوم هند و ایرانی می‌توان یافت.
شبهه کار مؤلف در این کتاب، از طریق مشاهده عینی و استقرایی متن‌های باستانی به خط و زبان اصلی‌شان بوده است؛ یعنی در این پژوهش، برای اثبات برده و تحلیل‌شش شخصیت برجسته اساطیری

## معارف

در حقیقت اثر اثر باید مبتنی می‌بود بر سنت اسلامی کلاسیک با این هدف که خوانندگان را با شیوه‌های مختلف فهم و تفسیر قرآن از جانب مسلمانان، به مدت پانزده قرن، آشنا کند. به علاوه شرط کردم که در انتخاب ویراستاران و دیگر همکاران هیچ محدودیتی نداشته باشم. همه شرط‌هایم را پذیرفتند و بنابراین طرح آغاز شد. به دلایلی که در بالا گذشت، فقط محققان مسلمان را برای همکاری در این کار، انتخاب کردم. در عین حال، نمی‌خواستیم که در کار این اثر هیچ گونه حد و مرز مذهبی-نژادی یا جغرافیایی

# قرآن شناخت

بنابراین، به لحاظ بینش فکری، منظر معنوی و رویکرد تحقیقی، وحدتی در میان ما موجود است و به موجب همین امکان خلق اثری یک دست فراهم شد. این وحدت در ترجمه و تفسیر حاصل شد، و اما این نه به دلیل اجباری از جانب من، بلکه به دلیل دیدگاه مشترک ما بود. در هر نوبت با یکدیگر مشورت کرده‌ام و در موارد اختلاف نظر علمی میان ویراستاران داور و حکم نهایی من بوده‌ام، ولی در حقیقت تحقیق ما بسیار هماهنگ از کار درآمده است و این ممکن است در این دوران [سیطره] فردگرایی برای برخی شگفت‌آور باشد.

قرآن می‌گوید: «ای پیامبر بگو: اگر دعائیان نبود، خدا به شما توجهی نداشت، یعنی دعا واسطه ارتباط خدا با پنده است. انسانی که دعا نکند، خدا به او توجهی ندارد. دعا شکل‌های مختلفی مثل نماز دارد. دعوت قرآن به اسماالحسنی است. انسان خواه

پناخواه با این اسما ارتباط دارد. قرآن بیان اجابت و استجابت فرق گذاشته است. خدا در جایی که اضطرار وجود دارد، از اجابت استفاده می‌کند؛ ولی در جایی که اضطرار نیست، از استجابت استفاده می‌کند. هر داعی‌ای اجابت می‌شود؛ ولی در وقت خودش، شاید داعی‌ای باشد که قابل اجابت نباشد. حال اجابت دیگر با خود خداست. در قرآن آیاتی داریم که به ما می‌گوید چگونه دعا کنیم. احکام دعا در این آیات آمده است؛ مثل: با تضرع و اضطرار دعا کنید و اینکه دعای فرد ظالم برآورده نمی‌شود. در آیات قرآن شرایط دعا دقیقاً آمده است. از اسما، خداوند عالم دعایت.

در بحث سؤال ما انواع سؤال داریم. مثل سؤال حال و سؤال استعدادی. سؤال استعدادی سؤال ایام ثابته و حقایق ما پیش از وجود است. این سؤال، اصل همه سؤالات، آن چیزی که مقتضی استعداد شما بود. یکی انسان شد و دیگری سگ شد. او در علم اولی و مشیت الهی استعداد داشته و اقتضای وجود داشته است. هر کس اقتضای سؤالش بوده است، خداوند به او وجود داده است.

قرآن شناخت حاصل ده سال تلاش و تحقیق این گروه است. و انتشارات هارپر وان (Harper One) از معتبرترین ناشران آثار دینی، به انتشار آن اقدام کرده است.در قرآن شناخت سه کار انجام شده است. سعی شده که ابتدا ترجمه معتبر و روانی از متن قرآن کریم به دست داده شود. سپس، تفسیر روشمندی بر تک تک آیات نوشته شده است. در پایان نیز جستارهایی در زمینه وجوه مختلف قرآن کریم به قلم صاحب‌نظران این حوزه آمده است.

این اثر باید جهان‌شمول و در عین حال سنتی، یعنی بیابان دیدگاه‌های سنتی می‌بود و بنابراین تفسیرهای مدرنیستی یا بنیادگراییانه را که در طی سدهٔ گذشته در جهان اسلام انتشار یافته است، در آن جایی نبود.

هدف این بود که متنی پدید یابید که نشان

دهد مسلمانان در طی تاریخ بلند خویش چگونه فهمی از قرآن داشته‌اند و آن مسلمانان که همچنان

سنتی‌اند – که البته بیشتر مسلمانان اینگونه‌اند.امروزه

چگونه فهمی از آن دارند.

برای این هدف، سه ویراستار برگزیدم که همه

آنها آمریکایی‌اند و همه آنها از دانشگاه‌های آمریکا مدرک دکرا گرفته‌اند و همه آنها تهمیم بی‌واسطه‌ای از جهان اسلام دارند، با علوم اسلامی سنتی آشنا شد و به زبان عربی کلاسیک مسلط‌اند.

بسه منظور رعایت تنوع، دو مرد و یک زن برگزیدم؛ دو تن از آنها، جوزف لومبارد و ماریا دکاکه، مسلمان آمریکایی‌اند که البته ابتدا مسیحی

بوده‌اند و یکی از آنها، جزدگلی، در آمریکا، در یک خانواده مسلمان قفقازی تبار زاده شده است.

در ادامه طرح، سپس از آنکه ترجمه متن انجام گرفت و مقالات ویرایش شدند، یک کمک

پس ا این گزینش‌ها، می‌خواستیم که این اثر حتی‌الامکان در چارچوب تحقیقات اسلامی سنتی، فراگیر و جهان‌شمول باشد. بنابراین، محققانی از مکاتب فکری مختلف اسلام و مذاهب فقهی مختلف آن، که فقط از میان مسلمانان ساکن در مغرب‌زمین، بلکه از میان مسلمانان ساکن در بخش‌های متنوع جهان اسلام، برای این کار برگزیدم.

برخی از این نویسنندگان، علماء مسلمان و دارای شهرت جهانی‌اند و برخی دیگر محققان مستعد جوانی هستند که آوازه ایشان در حال گسترش است. شیخ بزرگ مهم‌ترین استادی بر مبنای تحلیلی‌های زبان‌شناسانه یا نحوی از آیات، عرضه می‌کنند ضرورت دارد. افزون بر این هنگامی که می‌گوئیم تا بینامتنی پیچیده‌ای که شاخص سبک قرآنی است، به طور مستوفـا به خواننده منتقل شود، شیوه تحت‌اللفظی ترجمه، مخصوصاً اهمیت پیدا می‌کند.

(لازم) به ذکر بخشهای دیگر این مقاله قبلا به چاپ رسیده است.)

**ترجمه**

ترجمه قرآن به یک زبان غربی، تاریخی هزارساله دارد و سلفهافش به ترجمهٔ آن به زبان لاتینی به فرمان پیترمکرم\* در سدهٔ یازدهم، می‌رسد.

کهن‌ترین ترجمهٔ قرآن کریم به زبان انگلیسی در سدهٔ هفدهم، منتشر شد. از آن زمان به بعد، ترجمه‌های بسیاری به زبان انگلیسی و همچنین سایر زبان‌های اروپایی منتشر شده و در واقع شمار ترجمه‌ها به زبان انگلیسی، در دهه‌های اخیر، غالباً به‌طور فزاینده‌ای، گسترش یافته است.

بیشتر ترجمه‌های متقدم‌تر به‌دست غیرمسلمانان انجام شده و هدف بسیاری از آنها رآه اسلام بوده است. اما در دهه‌های اخیر ترجمه‌های بسیار به قلم خود مسلمانان انتشار یافته است.

در میان اینـ ترجمه‌های بسیار، برخی دقیق‌تر از ترجمه‌های دیگر است. برخی رساتر از ترجمه‌های دیگر است. ولی هرگز یک ترجمهٔ کامل یا کامل یگانه از قرآن، حتی ترجمه‌ای که مسـود تصویب علماء مسلمان، مانند علماء دانشگاه الازهر باشد، نه وجود داشته و نه می‌تواند وجود داشته باشد.

ترجمه‌های خوش به برخی از معروف‌ترین ترجمه‌های قرآن، مانند ترجمه‌های یوسف علی، محمد مردنوک یکتال، محمد اسد، ارتور. جی. آزرسی، علی قلی قرانی و محمد عبدالحمید

مراجعة کرده‌ام، ولی ترجمه ما برحد متن عربی مبتنی است نه بر هیچ ترجمه قبلی.

به علاوه کوشیدیم تا ترجمه ما بیشتر برای تکیه‌اش بر متن عربی خود قرآن و نه تفسیرهای بعدی از متن عربی آن، باشد و این واقعیت که ترجمه ما حاصل تلاش گروهی چندین محقق است به ما کمک کرد تا از تمایلات شخصی می‌تواند در روند ترجمه تأثیر بگذارد.ببرهیزیم.

هدفمان این بوده است که اولاً این ترجمه

تـسا آنجا که برای ما در چارچوب مقـدورات زبان انگلیسی، امکان‌پذیر است، دقیق و منسجم باشد و

این همه با توجـه تام به زمینه‌های معنایی؛ بسیاری از واژه‌ها، در دو زبان عربی و انگلیسی، زمینه‌های که فقط هم‌پوشانی ناقص دارند و کاملاً معادل با

هم نیستند، همراه بوده است.

به راستی، تلاش هنگف و ساعات بی‌شمار صرف شد تا اطمینان حاصل کنیم که ترجمه هم به لحاظ سبک و هم به لحاظ محتوا، از انسجام لازم برخوردار است. در این مسیر صدها فهرست دست

بررسی‌های مختلف، لازم است کلماتی چند دربارهٔ تقسیم کار نویسم. هر ویراستار، مسئولیتی اولیه برای ترجمه، تحقیق و نوشتن تفسیر بر بخش‌های مختلف قرآن را برعهده داشته است. وقتی دست‌نویس اولیه بخشی از ترجمه یا تفسیر کامل می‌شد، هر ویراستار با دیگر ویراستاران مشورت می‌کرد و توضیحات و پیشنهادتـانـشان را ارائه می‌کردند. سپس به من داده می‌شد و من اصلاحات یا اضافات نهایی‌ام را اعمال می‌کردم.

ترجمه سوره‌ها، به شرح زیر میان ویراستاران اصلی تقسیم شده است: جزدگلی: ۲،۳،۸، ۲۳،۲۸، ماریا دکاکه: ۱۲،۱۳، ۱۰، ۲۱، ۱۴، جوزف لومبارد: ۱۳، ۱۰، ۱۱۴، ۲۹ – جزو اولیه تفسیر، که این نیز با همکاری فراوان میان همهٔ ویراستاران

همراه بوده است، برحسب سوره‌ها، به شرح زیر تقسیم شده است: جزدگلی: ۲،۳، ۸، ۹، ۲۱، ۲۸، ماریا دکاکه: ۱۳، ۱۴، ۱۶، ۱۹، جوزف لومبارد: ۱، ۱۴، ۱۹، محمد رستم: ۱۵، ۲۰.

و اما دربارهٔ مقالات/ جستارها باید بگویم که ترجمه سوره‌ها، به شرح زیر میان ویراستاران اصلی تقسیم شده است: جزدگلی: ۲،۳، ۸، ۹، ۲۱، ۲۸، ماریا دکاکه: ۱۳، ۱۴، ۱۶، ۱۹، جوزف لومبارد: ۱، ۱۴، ۱۹، محمد رستم: ۱۵، ۲۰.

و اما دربارهٔ مقالات/ جستارها باید بگویم که ترجمه سوره‌ها، به شرح زیر میان ویراستاران اصلی تقسیم شده است: جزدگلی: ۲،۳، ۸، ۹، ۲۱، ۲۸، ماریا دکاکه: ۱۳، ۱۴، ۱۶، ۱۹، جوزف لومبارد: ۱، ۱۴، ۱۹، محمد رستم: ۱۵، ۲۰.

و اما دربارهٔ مقالات/ جستارها باید بگویم که ترجمه سوره‌ها، به شرح زیر میان ویراستاران اصلی تقسیم شده است: جزدگلی: ۲،۳، ۸، ۹، ۲۱، ۲۸، ماریا دکاکه: ۱۳، ۱۴، ۱۶، ۱۹، جوزف لومبارد: ۱، ۱۴، ۱۹، محمد رستم: ۱۵، ۲۰.

و اما دربارهٔ مقالات/ جستارها باید بگویم که ترجمه سوره‌ها، به شرح زیر میان ویراستاران اصلی تقسیم شده است: جزدگلی: ۲،۳، ۸، ۹، ۲۱، ۲۸، ماریا دکاکه: ۱۳، ۱۴، ۱۶، ۱۹، جوزف لومبارد: ۱، ۱۴، ۱۹، محمد رستم: ۱۵، ۲۰.

و اما دربارهٔ مقالات/ جستارها باید بگویم که ترجمه سوره‌ها، به شرح زیر میان ویراستاران اصلی تقسیم شده است: جزدگلی: ۲،۳، ۸، ۹، ۲۱، ۲۸، ماریا دکاکه: ۱۳، ۱۴، ۱۶، ۱۹، جوزف لومبارد: ۱، ۱۴، ۱۹، محمد رستم: ۱۵، ۲۰.

و اما دربارهٔ مقالات/ جستارها باید بگویم که ترجمه سوره‌ها، به شرح زیر میان ویراستاران اصلی تقسیم شده است: جزدگلی: ۲،۳، ۸، ۹، ۲۱، ۲۸، ماریا دکاکه: ۱۳، ۱۴، ۱۶، ۱۹، جوزف لومبارد: ۱، ۱۴، ۱۹، محمد رستم: ۱۵، ۲۰.

و اما دربارهٔ مقالات/ جستارها باید بگویم که ترجمه سوره‌ها، به شرح زیر میان ویراستاران اصلی تقسیم شده است: جزدگلی: ۲،۳، ۸، ۹، ۲۱، ۲۸، ماریا دکاکه: ۱۳، ۱۴، ۱۶، ۱۹، جوزف لومبارد: ۱، ۱۴، ۱۹، محمد رستم: ۱۵، ۲۰.

و اما دربارهٔ مقالات/ جستارها باید بگویم که ترجمه سوره‌ها، به شرح زیر میان ویراستاران اصلی تقسیم شده است: جزدگلی: ۲،۳، ۸، ۹، ۲۱، ۲۸، ماریا دکاکه: ۱۳، ۱۴، ۱۶، ۱۹، جوزف لومبارد: ۱، ۱۴، ۱۹، محمد رستم: ۱۵، ۲۰.

و اما دربارهٔ مقالات/ جستارها باید بگویم که ترجمه سوره‌ها، به شرح زیر میان ویراستاران اصلی تقسیم شده است: جزدگلی: ۲،۳، ۸، ۹، ۲۱، ۲۸، ماریا دکاکه: ۱۳، ۱۴، ۱۶، ۱۹، جوزف لومبارد: ۱، ۱۴، ۱۹، محمد رستم: ۱۵، ۲۰.

و اما دربارهٔ مقالات/ جستارها باید بگویم که ترجمه سوره‌ها، به شرح زیر میان ویراستاران اصلی تقسیم شده است: جزدگلی: ۲،۳، ۸، ۹، ۲۱، ۲۸، ماریا دکاکه: ۱۳، ۱۴، ۱۶، ۱۹، جوزف لومبارد: ۱، ۱۴، ۱۹، محمد رستم: ۱۵، ۲۰.

و اما دربارهٔ مقالات/ جستارها باید بگویم که ترجمه سوره‌ها، به شرح زیر میان ویراستاران اصلی تقسیم شده است: جزدگلی: ۲،۳، ۸، ۹، ۲۱، ۲۸، ماریا دکاکه: ۱۳، ۱۴، ۱۶، ۱۹، جوزف لومبارد: ۱، ۱۴، ۱۹، محمد رستم: ۱۵، ۲۰.

و اما دربارهٔ مقالات/ جستارها باید بگویم که ترجمه سوره‌ها، به شرح زیر میان ویراستاران اصلی تقسیم شده است: جزدگلی: ۲،۳، ۸، ۹، ۲۱، ۲۸، ماریا دکاکه: ۱۳، ۱۴، ۱۶، ۱۹، جوزف لومبارد: ۱، ۱۴، ۱۹، محمد رستم: ۱۵، ۲۰.

و اما دربارهٔ مقالات/ جستارها باید بگویم که ترجمه سوره‌ها، به شرح زیر میان ویراستاران اصلی تقسیم شده است: جزدگلی: ۲،۳، ۸، ۹، ۲۱، ۲۸، ماریا دکاکه: ۱۳، ۱۴، ۱۶، ۱۹، جوزف لومبارد: ۱، ۱۴، ۱۹، محمد رستم: ۱۵، ۲۰.

و اما دربارهٔ مقالات/ جستارها باید بگویم که ترجمه سوره‌ها، به شرح زیر میان ویراستاران اصلی تقسیم شده است: جزدگلی: ۲،۳، ۸، ۹، ۲۱، ۲۸، ماریا دکاکه: ۱۳، ۱۴، ۱۶، ۱۹، جوزف لومبارد: ۱، ۱۴، ۱۹، محمد رستم: ۱۵، ۲۰.

و اما دربارهٔ مقالات/ جستارها باید بگویم که ترجمه سوره‌ها، به شرح زیر میان ویراستاران اصلی تقسیم شده است: جزدگلی: ۲،۳، ۸، ۹، ۲۱، ۲۸، ماریا دکاکه: ۱۳، ۱۴، ۱۶، ۱۹، جوزف لومبارد: ۱، ۱۴، ۱۹، محمد رستم: ۱۵، ۲۰.

و اما دربارهٔ مقالات/ جستارها باید بگویم که ترجمه سوره‌ها، به شرح زیر میان ویراستاران اصلی تقسیم شده است: جزدگلی: ۲،۳، ۸، ۹، ۲۱، ۲۸، ماریا دکاکه: ۱۳، ۱۴، ۱۶، ۱۹، جوزف لومبارد: ۱، ۱۴، ۱۹، محمد رستم: ۱۵، ۲۰.

و اما دربارهٔ























محسن پاک‌آیین سفیر سابق ایران در جمهوری آذربایجان گفت: جمهوری آذربایجان رشد اقتصادی بیشتری از دیگر همسایگان هم فروش داشته و به دلیل مسترسی به فروش نفت و گاز دوستانه ندارد امنیت اقتصادی به خطر بیفتد.جمهوری آذربایجان بعد از استقلال خود با فروپاشی اتحاد جماهیر شوروی سال‌های پر فراز و نشیبی را پشت سر گذاشته است. منازعه با ارمنستان بر سر منطقه قره باغ و ادامه این مناقشه تا به امروز، تغییرات سیاسی و روی کار آذنی الهام علی اف بعد از پدرش و تلاش این جمهوری در رسیدن به ثباتی نسبی در پی رسیدن این کشور به انرژی و افزایش قدرت سیاسی تاثیر گذاری این کشور در قفقاز دارد.

است. جمهوری آذربایجان با

ایران نیز در کنار هم روزهای سرد

گرمی را تجربه کرده اند و هدف از طی دوره ای تنش را به دوره ای

عادی و رو به توسعه گام گذاشته‌اند.

سیاست خیرانلایین با محسن پاک آیین در مورد مسائل جدید

جمهوری آذربایجان و همچنین در

مورد فرار از نشیب روابط این کشور با همسایگان خود گفتگویی انجام

داده را از نظر می گذرانید .

– **نظر تان در مورد فراترندم**

**اخیر جمهوری آذربایجان چیست؟**

**آیا تغییر اوضاع اساسی در جهت**

**دموکراسی غربی پانیا تحلیل است**

**یا شرایط جمهوری آذربایجان در**

**معادلات مسائل منطقه قفقاز**

**و آسیای مرکزی قابل تحلیل**

**است؟**

شرط جمهوری آذربایجان

بسه دلیل اینکه در منطقه ای قرار

گرفته که به لحاظ جغرافیائی

کشوری اروپایی تعریف می شود،

با شرایط کشوری آسیای آسیای شرق،

تفاوت دارد . کشورهای حوزه

قفقاز مانند جمهوری آذربایجان که

در شورای اروپا هستند و تمایل

دارند به اتحادیه اروپا بپیوندند

باید حداقل هایی از آزادی‌ها و

استانداردهای خاص اروپایی را رعایت کنند. کشورهای آسیای

مرکزی این گونه نیستند. برای این

در جمهوری آذربایجان شما نوعی

آزادی رسانه ای را مشاهده می کنید،

احزاب مخالف فرزند دارند و به

چارچوب قانون انتقاد می کنند و

پرتیژها هم هستند اما در کشورهای

ایران مرکزی شما چنین وضعیتی

را مشاهده نمی کنید.

به همین دلیل تغییراتی که

در جمهوری آذربایجان نسبت به

قانون اساسی اتفاق افتاده به دنبال

همه پرسی و رجوع به آرای عمومی

انجام شد. نتیجه این اقدام

این گونه عنوان شد که چون قانون

اساسی زمان زیادی است که تغییر

نکرده و بعضی مسأ آن نیاز به

تغییرات دارد ، باید اصلاحاتی در قانون اساسی ایجاد کنیم. این کار را هم از مسیر همه پرسی و رجوع به آرای عمومی انجام دادند که قانونی باشد. در رابطه با این اصلاحات خط کشیده شد که در صدد تامین نظر کشورهای غربی هستیم و اتفاقا کشورهای غربی نیز خیلی از این تغییرات اتفاق نکرند. افزایش اختیارات رئیس جمهوری از جمله تغییرات قانون اساسی بود. در این اصلاحات مدت ریاست جمهوری به ۷سال افزایش پیدا کرد در جمهوری آذربایجان هم پست ریاست جمهوری وجود داشت و به هم پست نخست وزیری و کابینه هم زیر نظر نخست وزیر هم بود اما نظر ناهیا را رئیس جمهوری می داد.

سابق، فضای مطلوبی می دانند.

آنها معتقدند دوره قبل از فروپاشی

شروعی دوره محرومیت‌های مدنی

و محدودیت‌های مختلف بود،

ولسی در این دوره مردم می توانند

آزادی‌های دینی و اجتماعی خود

را حداقل بصورت نسبی داشته

باشند و لذا دنبال تغییرات بنیادی

نیستند. در جمهوری آذربایجان

افراد مختلف با تفکرات مختلف

می توانند فعالیت‌های خود را از

چارچوب قانون داشته باشند. از

سال ۲۰۰۷ که جمهوری آذربایجان

توانسته است نفت خود را بفروشد

مشکلات اقتصادی گذشته حل شده

و وضعیت کشور در مجموع خوب

ارزیابی می شود، شهرها عوما

توسعه پیدا کرده است و مردم در

مجموع راضی هستند و باوجود این

که نتاداتی وجود دارد، الهام‌علی‌اف

می گوید که تمام آنها به احکام

و فرائض دینی عامل باشند.

بعضی از مردم با اینکه نماز

مسی خوانند، حجاب ندارند یا از

مشریبات الکلی استفاده می کنند.

با اینکه حدود سی و سه درصد

مردم در ماه رمضان روزه می گیرند

ولی اینکه نیست که بعد از ماه

رمضان، تنگ فریضه‌های دینی را

رعایت کنند. باید به یاد داشته باشیم

که جمهوری آذربایجان یک کشور

نویاست و پیش از هفتاد سال در زیر

یوغ نظام‌های کمونیستی و ضد دینی

از دین‌باغ گرفته و امروز نیز

باید به آن‌ها فرصت داد تا به معرفی

دینی آشنا شوند.آنها امروز شبیه

فریضه‌های دینی را رعایت می

کنند و ر رعایت بعضی از فرائض

خیلی دقیق عمل نمی کنند.

الته اسلام و تشیع در جمهوری

آذربایجان رو به رشد است و

امروز در میان جوانان شیعی مشاهده

می‌شود که نوعی تمایل آن‌ها به

دین افزایش یافته و رشد تشیع

محسوس و بعد از فضای شوروی

سابق مشهود است. اینگونه نیست

تصمیم‌گیری‌های حاکمیت نقشی

ندارد. مردم جمهوری به اسلام

با مشکل خاصی برای ادامه ریاست

جمهوری و این فراترندم روبرو

نبود.

– **بحث آزادی‌های دینی را**

**چطور می بینید؟ شما که در**

**آذربایجان حضور داشته‌ید**

**مسائلی پیش روی شیعیان و**

**فرهنگاری دینا وجود دارد؟**

– **جمهوری آذربایجان باید**

**آنگونه که هست تعریف و توصیف**

**شود.دولت جمهوری آذربایجان**

**یک دولت لیتسکی با غیر دینی**

**است به این معنی که دین در**

**تصمیم‌گیری‌های حاکمیت نقشی**

**ندارد. مردم جمهوری به اسلام**

با مشکل خاصی برای ادامه ریاست

جمهوری و این فراترندم روبرو

نبود.

– **بحث آزادی‌های دینی را**

**چطور می بینید؟ شما که در**

**آذربایجان حضور داشته‌ید**

**مسائلی پیش روی شیعیان و**

**فرهنگاری دینا وجود دارد؟**

– **جمهوری آذربایجان باید**

**آنگونه که هست تعریف و توصیف**

**شود.دولت جمهوری آذربایجان**

**یک دولت لیتسکی با غیر دینی**

**است به این معنی که دین در**

**تصمیم‌گیری‌های حاکمیت نقشی**

**ندارد. مردم جمهوری به اسلام**

با مشکل خاصی برای ادامه ریاست

جمهوری و این فراترندم روبرو

نبود.

– **بحث آزادی‌های دینی را**

**چطور می بینید؟ شما که در**

**آذربایجان حضور داشته‌ید**

**مسائلی پیش روی شیعیان و**

**فرهنگاری دینا وجود دارد؟**

– **جمهوری آذربایجان باید**

**آنگونه که هست تعریف و توصیف**

**شود.دولت جمهوری آذربایجان**

**یک دولت لیتسکی با غیر دینی**

**است به این معنی که دین در**

**تصمیم‌گیری‌های حاکمیت نقشی**

**ندارد. مردم جمهوری به اسلام**

با مشکل خاصی برای ادامه ریاست

جمهوری و این فراترندم روبرو

نبود.

– **بحث آزادی‌های دینی را**

**چطور می بینید؟ شما که در**

**آذربایجان حضور داشته‌ید**

**مسائلی پیش روی شیعیان و**

**فرهنگاری دینا وجود دارد؟**

– **جمهوری آذربایجان باید**

**آنگونه که هست تعریف و توصیف**

**شود.دولت جمهوری آذربایجان**

**یک دولت لیتسکی با غیر دینی**

**است به این معنی که دین در**

**تصمیم‌گیری‌های حاکمیت نقشی**

**ندارد. مردم جمهوری به اسلام**

با مشکل خاصی برای ادامه ریاست

جمهوری و این فراترندم روبرو

نبود.

– **بحث آزادی‌های دینی را**

**چطور می بینید؟ شما که در**

**آذربایجان حضور داشته‌ید**

**مسائلی پیش روی شیعیان و**

**فرهنگاری دینا وجود دارد؟**

– **جمهوری آذربایجان باید**

**آنگونه که هست تعریف و توصیف**

**شود.دولت جمهوری آذربایجان**

**یک دولت لیتسکی با غیر دینی**

**است به این معنی که دین در**

**تصمیم‌گیری‌های حاکمیت نقشی**

**ندارد. مردم جمهوری به اسلام**

با مشکل خاصی برای ادامه ریاست

جمهوری و این فراترندم روبرو

نبود.

– **بحث آزادی‌های دینی را**

**چطور می بینید؟ شما که در**

**آذربایجان حضور داشته‌ید**

**مسائلی پیش روی شیعیان و**

**فرهنگاری دینا وجود دارد؟**

– **جمهوری آذربایجان باید**

**آنگونه که هست تعریف و توصیف**

**شود.دولت جمهوری آذربایجان**

**یک دولت لیتسکی با غیر دینی**

**است به این معنی که دین در**

**تصمیم‌گیری‌های حاکمیت نقشی**

**ندارد. مردم جمهوری به اسلام**

با مشکل خاصی برای ادامه ریاست

جمهوری و این فراترندم روبرو

نبود.

– **بحث آزادی‌های دینی را**

**چطور می بینید؟ شما که در**

**آذربایجان حضور داشته‌ید**

**مسائلی پیش روی شیعیان و**

**فرهنگاری دینا وجود دارد؟**

– **جمهوری آذربایجان باید**

**آنگونه که هست تعریف و توصیف**

**شود.دولت جمهوری آذربایجان**

**یک دولت لیتسکی با غیر دینی**

**است به این معنی که دین در**

**تصمیم‌گیری‌های حاکمیت نقشی**

**ندارد. مردم جمهوری به اسلام**

با مشکل خاصی برای ادامه ریاست

جمهوری و این فراترندم روبرو

نبود.

– **بحث آزادی‌های دینی را**

**چطور می بینید؟ شما که در**

**آذربایجان حضور داشته‌ید**

**مسائلی پیش روی شیعیان و**

**فرهنگاری دینا وجود دارد؟**

– **جمهوری آذربایجان باید**

**آنگونه که هست تعریف و توصیف**

**شود.دولت جمهوری آذربایجان**

**یک دولت لیتسکی با غیر دینی**

**است به این معنی که دین در**

**تصمیم‌گیری‌های حاکمیت نقشی**

**ندارد. مردم جمهوری به اسلام**

با مشکل خاصی برای ادامه ریاست

جمهوری و این فراترندم روبرو

نبود.

– **بحث آزادی‌های دینی را**

**چطور می بینید؟ شما که در**

**آذربایجان حضور داشته‌ید**

**مسائلی پیش روی شیعیان و**

**فرهنگاری دینا وجود دارد؟**

– **جمهوری آذربایجان باید**

**آنگونه که هست تعریف و توصیف**

**شود.دولت جمهوری آذربایجان**

**یک دولت لیتسکی با غیر دینی**

**است به این معنی که دین در**

**تصمیم‌گیری‌های حاکمیت نقشی**

**ندارد. مردم جمهوری به اسلام**

با مشکل خاصی برای ادامه ریاست

جمهوری و این فراترندم روبرو

نبود.

– **بحث آزادی‌های دینی را**

**چطور می بینید؟ شما که در**

**آذربایجان حضور داشته‌ید**

**مسائلی پیش روی شیعیان و**

**فرهنگاری دینا وجود دارد؟**

– **جمهوری آذربایجان باید**

**آنگونه که هست تعریف و توصیف**

**شود.دولت جمهوری آذربایجان**

**یک دولت لیتسکی با غیر دینی**

**است به این معنی که دین در**

**تصمیم‌گیری‌های حاکمیت نقشی**

**ندارد. مردم جمهوری به اسلام**

با مشکل خاصی برای ادامه ریاست

جمهوری و این فراترندم روبرو

نبود.

– **بحث آزادی‌های دینی را**

**چطور می بینید؟ شما که در**

**آذربایجان حضور داشته‌ید**

**مسائلی پیش روی شیعیان و**

**فرهنگاری دینا وجود دارد؟**

– **جمهوری آذربایجان باید**

**آنگونه که هست تعریف و توصیف**

**شود.دولت جمهوری آذربایجان**















**اوجگیری تنش در روابط آنکارا – برلین** سرویس خارجی: تنش در روابط آنکارا – برلین، در برخورد نامناسب آلمانی‌ها با معاون رئیس پارلمان ترکیه در فرودگاه شهر «کلن» به اوج خود رسید. در این رابطه، منابع خبری اعلام کردند: وزارت خارجه ترکیه، سفیر آلمان در «آنکارا» را برای ارائه توضیحات درباره برخورد نامناسب مقامات برلین با «عاشیه نور کالیپار»، معاون پارلمان ترکیه و عضو حزب حاکم عدالت و توسعه، در فرودگاه شهر کلن، فرا خوانده است.درچین شرایطی و به‌ویژه تنش ترکیه با کشورهای اروپایی، اقدامات پساو کودتای دولت اردوغان نیز همچنان ادامه دارد. در این رابطه، پلیس ترکیه در عملیات همزمان در ۱۲ شهر این کشور، برای دستگیری ۸۷ تن از شهروندان به اتهام همکاری، ارتباط و یا عضویت در تشکیلات «فتح الله گولن»، یورش برند.

## ستاد مشترک ارتش روسیه: ۹۳ درصد شرق حلب آزاد شد

سرویس خارجی: وزارت دفاع روسیه از موفقیت جدید ارتش سوریه در شهر حلب خبر داد. بر پایه وزارت دفاع روسیه آمده است که نیروهای ارتش سوریه ۱۵ محله جدید و در مجموع ۵۲ محله شهر حلب را از دست تروریست‌ها آزاد کردند. این محلات ۹۳ درصد مناطق تحت سيطرة تروریست‌ها در این شهر را تشکیل می‌دادند. نیروی پیشروی نیروهای ارتش سوریه در داخل شهر حلب ادامه دارد و انتظار مسی رود که این شهر طر روزهای آتی به صورت کامل از اشغال تروریست‌های تکفیری آزاد شود. شهر حلب جزو بزرگ ترین شهرهای سوریه است که در شمال این کشور و در نزدیکی مرزهای ترکیه قرار دارد، آزاد کردن این شهر از دست تروریست‌ها از اهمیت زیادی برای ارتش سوریه برخوردار است.

دروزی سوسیالیست، ترقیخواه لبنان به پیروزی فشار اسد در حلب اعتراف کرد، ولیعهد حلبلاط در مصاحبه‌ای که در السیفیرا با او ترتیب داد، ضمن ادعای اینکه جامعه جهانی مردم سوریه را تنها گذاشت، افزود: فشار اسد بعد از ادب هم پیروز خواهد شد و این پیروزی‌ها به معنی افزایش تاثیرگذاری او در لبنان و دو چندان شدن نفوذ ایران و سوریه در لبنان خواهد بود. روزنامه اسرائیلی «یدیوت آهارانوت» هم در گزارشی درباره پیشروی‌های ارتش سوریه نوشت که در صورت پیروزی ارتش سوریه و متحان آن در حلب، فشار اسد به بهترین پیروزی خود از آن کشور است. روزنامه اسرائیلی «یدیوت آهارانوت» هم در گزارشی درباره پیشروی‌های ارتش سوریه نوشت که در صورت پیروزی ارتش سوریه و متحان آن در حلب، فشار اسد به بهترین پیروزی خود از زمان آغاز بحران این کشور دست می‌یابد. یادیوت آهارانوت افزود: ارتش سوریه در شهر حلب پیشروی هایی داشته است توانست جدید منطقه و روستا در شرق حلب را بازپس بگیرد، این در حالی است که غرب شهر نیز در

وارد خاک سوریه شده و به سمت شمال حلب پیش می‌رود.در همین حال، منابع خبری سوریه گزارش دادند که جنگنده‌های ترکیه حملات خود به شهر ایلام سوریه را از دیروز از سر گرفته و همزمان نیروهای عملیات «اسیر فرات» حملات خود است، گفت: حلب هم جزو اراضی است که باید آزاد شود، فشار اسد در گفتگو با روزنامه «الوطن» سوریه اعلام کرد که تصمیم به آزادسازی کل اراضی تحت اشغال تروریست‌ها در حلب نیست و در صورت به‌کارگیری نیروهای ارتش سوریه در درگیری در سوریه را تغییر خواهد داد و آزادسازی آن به معنای شکست طرح منطقه ای و غربی است. رئیس‌جمهور سوریه با اشاره به‌اصرار آمریکا بر تعدید آتش پس از حلب گفت: آمریکایی‌ها به این دلیل به آتش پس در حلب روی آوردند که متدوران آن تحت تروریست‌های هستند که در شرایط سختی در حلب قرار گرفته‌اند. وی گفت: روسیه در طول تاریخ ارتباط با سوریه تاکنون هیچ تصمیمی را بر دمشق تحمیل نکرده است و سیاست آن بر مبنای احترام به اصول و قوانین است.

**ورود نیروهای ارتش به سوریه**
صداها تن از نیروهای ویژه ترکیه مستقر در مرز با سوریه برای شرکت در عملیات اشغال شهر «الباب» وارد خاک سوریه شدند. شرایطی وزیر امور خارجه روسیه از توقف عملیات ارتش سوریه در شرق حلب با هدف خروج بیش از ۸۰۰۰ شهروند عادی گرفتار در مناطق جنگی خبر داد. «سرگی لاروف» که در حاشیه بیست و سومین اجلاس وزرای

### هلاکت ۱۵۸۰اعشی در حملات جنگنده های عراقی به «شرقا ط» و «موصل»

شهر «القائم» واقع در استان «الباب» در غرب عراق دهها کشته و زخمی برجا گذاشت.در این رابطه، «عبد عاشا»

در همین راستا، این منابع اعلام کردند: در حمله هوایی جنگنده های عراقی به مواضع عناصر صدام در منطقه «قل عبطه» در غرب موصل، ۲۲ عضو این گروه کشته شدند و سه خودروی آنها نیز منهدم شد. جنگنده های عراقی هم در خودروی داشی در کرانه چپ «الشراقا ط» که قصد که در قاهره قسار دادن نیروهای عراقی داشتند، منهدم کردند که در پی آن، ۱۲ عضو این گروه تروریستی، به هلاکت رسیدند. جنگنده های عراقی همچنین حملاتی را به عناصر داعش در اطراف رودخانه «تلطفر» انجام دادند که به هلاکت ۳۰ تن از آنان منجر گردید. از طرفی، در حملات جنگنده های عراقی به منطقه «عزبیه» در جنوب موصل نیز، ۱۲ تروریست کشته شدند و یک خودرو و تجهیزات آنها منهدم شد. از کشته شدن بیش از ۱۰۰۰ نفر که حمله هوایی به شهر «القائم» واقع

### بازداشت پسر «محمد مرسی» به دست پلیس مصر

سرویس خارجی:پلیس مصر پسر رئیس جمهوری مخلوع و زندانی مصر را به جرم ارتباط با برگزاری اعتراضات علیه برکناری پدرش، بازداشت کرد. عبدالعزیز، وکیل پسر مرسی، گزارش داد پلیس اسامی مرسی را در خانه اش در شهر الزقازیق بازداشت کرد. وی گفت: اسامه در محاکمه اعلان اعتراضات خونین اوت ۲۰۱۳ به ده کشته شده تاکنون (۲۲ عضو این گروه کشته شدند و سه خودروی آنها نیز منهدم شد). همچنین جانیای شهر پسر عمید در شمال مصر، ۱۱ نفر از رهبران جاعت اخوان المسلمین مصر را به حبس ابد محکوم کرد.از طرفی، دادگاه نظامی مصر ۲۳ نفر را معرضان این کشور را که به دست داشتن در حادثه انفجاری در جنوب غرب قاهره، منهدم بدون ثبت، برنه کرد.از سوی دیگر رئیس‌جمهور مصر با خروج از متن سخنرانی اش به صورت ضمنی به تحولات روابط عربستان و مصر واکنش نشان داد و گفت: خیلی‌ها در حدود یک ماه پیش فکر می‌کردند کار مصر تمام شده اما به همه آن‌ها یادآوری می‌کنم: تحولاتی دیگر براساس گزارش‌های منابع امنیتی، به‌ویژه نظری پلیس بر اثر وقوع انفجار در نزدیکی مسجد السلام قاهره مصر، کشته و دست کم دو پلیس دیگر زخمی شدند.

## ارتش آمریکا ۳۳۰ نظامی به افغانستان اعزام می‌کند

سرویس خارجی:ارتش آمریکا از اعزام ۳۳۰ نظامی این کشور- به افغانستان تا زمستان سال جاری خبر داد. ارتش آمریکاد در این باره اعلام کرد: این نظامیان از تیب زرهی و تپ هوایی نیروهای ارتش آمریکاهستند. «الی بین» یکی از فرماندهان ارتش آمریکا گفت: تیب یکم و واحد یکم زرهی ۱۵۰۰ سرباز از پایگاه «لا پاسو» اعزام می‌کند.وزیر امورهای زرمی شانه‌به‌شانه واحد تپه‌های ارتش آمریکا (لویس مک کورددر واشنگتن نیز ۸۰۰ سرباز برقی شبانی از عملیات نگهدار آزادی به فرستادن فرستادن طرفی یکی دیگر از سربازان آمریکایی که در حمله ناموفق طالبان به پایگاه نظامی بگرام در افغانستان کشته شد، زنده بود، در بیمارستانی جان باخت. از

صاحب امتیاز: شرکت ارتباطی اف (فؤسه اطلاعات) مدیر مسئول: سید محمود عابدی سیر دبیر: علیرضا خانی

نشانی: تهران - بلوار میرداماد - خیابان نفت جنوبی - ساختمان

کد پستی ۱۵۳۹۹۵۳۱ (تهران)

پست تصویری تحریریه: ۲۲۲۵۸۰۲۲

تلفن: ۲۹۹۹۹

نمابر آگهی‌ها ۲۱ و ۱۹ ۲۲۲۵۸۰

تلفن پذیرش آگهی‌ها ۱۸-۱۷-۲۲۲۵۸۰

نشانی اینترنتی: www.etteleat.com

پست الکترونیکی: etteleat@etteleat.com

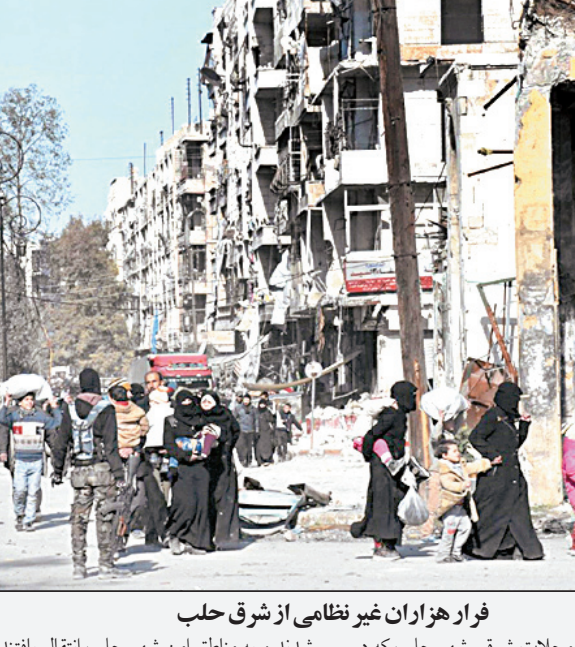
منتشر اخلاقی: http://www.etteleat.com/ftp/manshoor.pdf

# اطلاعات

سال نودویکم

## ستاد مشترک ارتش روسیه: ۹۳ درصد شرق حلب آزاد شد

سازمان ملل همچنین اعلام کرد که تاکنون ده‌ها هزار غیرنظامی از مناطق تحت اشغال عناصر مسلح در شرق حلب گریخته‌اند. در ادامه بیانیه آمده است که نیروهای دولتی سوریه طی هفته‌اخیر موفق شدند ۷۵ درصد مناطق تحت کنترل تروریست‌ها در



طی روزهای اخیر ده‌ها هزار تن از ساکنان محلات شرقی شهر حلب که در اشغال گروه‌های تروریستی قرار دارد، با کمک ارتش سوریه از این محلات خارج

شده و به مناطق امن شهر حلب انتقال یافتند. ارتش روسیه هم اعلام کرد که به بیش از ۸۰۰۰ غیر نظامی کمک کرده است تا مناطق شرقی حلب را ترک کنند.

دیگر و در واقع بزرگترین فرصت برای تسهیل خروج غیرنظامیانی که مایل به تسرک منطقه مناصحه هستند، به حال تعلیق در می‌آید. به گفته وی، حدود ۸۰۰۰ هزار نفر از شهروندان عادی گرفتار در منطقه جنگی در خط نجات به طول پنج کیلومتر، شش‌رق حلب را ترک خواهند کرد. از سویی سازمان ملل در بیانیه‌ای اعلام کرد نزدیک به ۱۰۰ هزار نفر در مناطقی از شرق حلب که حلقه‌حلقه محاصره تروریست‌ها در آن تنگتر شده است گرفتار شده‌اند. سازمان ملل در بیانیه‌ای اعلام کرد که عناصر تروریستی در شرق حلب مانع خروج غیرنظامیان از توقف عملیات ارتش سوریه در شرق حلب با هدف خروج بیش از ۸۰۰۰ شهروند عادی گرفتار در مناطق جنگی خبر داد. «سرگی لاروف» که در حاشیه بیست و سومین اجلاس وزرای

دیگر و در واقع بزرگترین فرصت برای تسهیل خروج غیرنظامیانی که مایل به تسرک منطقه مناصحه هستند، به حال تعلیق در می‌آید.

دیگر و در واقع بزرگترین فرصت برای تسهیل خروج غیرنظامیانی که مایل به تسرک منطقه مناصحه هستند، به حال تعلیق در می‌آید. به گفته وی، حدود ۸۰۰۰ هزار نفر از شهروندان عادی گرفتار در منطقه جنگی در خط نجات به طول پنج کیلومتر، شش‌رق حلب را ترک خواهند کرد. از سویی سازمان ملل در بیانیه‌ای اعلام کرد نزدیک به ۱۰۰ هزار نفر در مناطقی از شرق حلب که حلقه‌حلقه محاصره تروریست‌ها در آن تنگتر شده است گرفتار شده‌اند. سازمان ملل در بیانیه‌ای اعلام کرد که عناصر تروریستی در شرق حلب مانع خروج غیرنظامیان از توقف عملیات ارتش سوریه در شرق حلب با هدف خروج بیش از ۸۰۰۰ شهروند عادی گرفتار در مناطق جنگی خبر داد. «سرگی لاروف» که در حاشیه بیست و سومین اجلاس وزرای

برای تحقیق در خصوص این حادثه، مدعی شد که حمله هوایی به اشتباه توسط جنگنده‌های عراقی انجام شده و هوایی ارتش عراق ملایه

### افشای جاسوسی آمریکا و انگلیس از رژیم صهیونیستی

سرویس خارجی: اسناد فاش‌شده از سوی ادوارد اسنود نشان می‌دهد که واشنگتن و لندن از تماس‌های تلفنی اسرائیل‌ها در جلسه تماس‌های انجام شده در هویامپا جاسوسی کرده‌اند. به گزارش شبکه فرانس ۲۴، افشاشگزی‌های جدید حاکی از آن است که آمریکا و انگلیس سیستم‌های جاسوسی را به روی هواپیماهای صهیونیست‌باندان که هرگز نتوانده‌اند است تاجاری اسرائیل نصب کرد. بر وندنبر اسرائیل اعلام این شبکه فرسوی، میلیون‌ها مکالمه از هویامپاها در راستای منافع آمریکا و انگلیس مورد شنود و جاسوسی قرار گرفته است. این شبکه اعلام کرد که در لندن و واشنگتن بدون اینکه مورد شن‌شان با کشورها را به نظر بگیرند همه مکالمات را در دو جسیس و جاسوسی قرار می‌دهند. بر اساس اسناد اسنود، جاسوسی انگلیس و آمریکاعلاوه بر متون‌لا صهیونیستی، از فلسطینی‌ها و اردنی‌ها هم بود که این امر با وجود حمایت‌های آمریکا و انگلیس و تبادل اطلاعات میان طرف‌ها بود. در رابطه با اردن متحد آمریکا در منطقه نیز این کشور مورد جاسوسی آمریکا و اردنی‌ها قرار گرفته و این در حالی است که این موضوع از ارانه اطلاعات از تروریست‌ها با غرب همکاری می‌کند. در جریان این افشاشگزی، شماره‌هایی از دفتر پادشاهی اردن و به ویژه رئیس سفیرغات آن به دست آمده است. در خصوص تشکیلات خودگردان فلسطین نیز شماره‌های ارتباطی دو مجساع، رئیس تشکیلات خودگردان و فرزندان اش و احمد قریع و احمد الطیعی چند هفته قبل از حمله اسرائیل به غزه شنود شده‌بود. خبر دیگر این افشاشگزی، اتحادیه اروپا و کمیساریای عالی حقوق بشر سازمان ملل با اعتراض به لایحه مشروعیت‌شهرک مسازی در کرانه باختری رود اردن را که چهارشنبه گذشته به ادیانگست پارلمان رژیم صهیونیستی رسید، نقض آشکار حقوق بین الملل توصیف کرد. این لایحه در صورت تصویب نهایی، به ۲۰۰۰۰ دستگاه واحد مسکونی را بدون مجوز در اراضی اشغالی ساخته شده اند، سندیت می بخشد و به قول «فانی بنت» وزیر آموزش رژیم صهیونیستی که اصل لایحه قریع محسوب می شود، نشانده آغاز الحاق بخش عمده کرانه باختری به سرزمین های اشغالی است. طرفی موسسه امدادسراسی " IHH " تر که به نشانه مخالفت

شنبه ۲۰ آذر ۱۳۹۵	
ربیع الاول ۱۳۳۸ - ۱۰ دسامبر ۲۰۱۶	
<b>ظهر شرعی</b>	<b>۱۱ و ۵۷ دقیقه</b>
<b>غروب آفتاب</b>	<b>۵۱ و ۵۱ دقیقه</b>
<b>انان مغرب</b>	<b>۱۱ و ۱۷ دقیقه</b>
<b>نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شام)</b>	<b>۲۳ و ۱۳ دقیقه</b>
<b>افان صبح (فره‌ا)</b>	<b>۵ و ۳۴ دقیقه</b>
<b>طلوع آفتاب (فره‌ا)</b>	<b>۷ و ۰۴ دقیقه</b>

از سویی سخنگوی کاخ سفید گفت که وزیر امور خارجه آمریکا در حال رازینی با مقامات روس است و امیدوار است که این رازین‌ها به توقف جنگ در حلب سوریه منجر شود. جاش ارنست با اشاره به اظهارات سرگئی لاروف وزیر خارجه روسیه درمورد امید به کاهش درگیریها در حلب سوریه گفت باید به انتظار نشست که این سخنان تا چه حد عملی خواهد شد. وی افزود: جواد کری وزیر امور خارجه آمریکا در حال رازینی با مقامات روس است و امیدواریم این رازینی به توقف جنگ در حلب منجر شود. در چنین شرایطی رئیس آژانس جاسوسی بین المللی پنتاگون موسوم به ام آی ۶ هشدار داد تا زمانی که آتش جنگ در سوریه خاموش نشود، بریتانیا نباید بخواده. الکس پانگر تأکید کرد: سرویس های امنیتی و اطلاعاتی بریتانیا‌ها‌تواننده در بریتانیا را در سه سال اخیر خشن کرده اند و صدها تحقیق و تفتیش انجام داده اند.

**حمله به غیرنظامیان در رقه** خبرگزاری اس‌ا‌ا گزارش داد که حمله انتلاف آمریکا در رقه منجر به کشته شدن ۲۰ غیرنظامی و مجروح شدن شمار دیگری شد. این حمله به شهرک الشمریقه در نزدیکی رقه صورت گرفت. در این حال رئیس‌جمهور آمریکا با تأیید درخواست وزیر دفاع این کشور، محدودیت‌ها در خصوص کمک نظامی و تجهیز ارتش آمریکا در عملیات رقه سوریه را لغو کرد.

وزیر جنگ تندرواسرائیل در سخنانی پس از این حمله گفت: ما بیش از چیزی به دنبال تأمین امنیت شهروندان و حفظ اقتدار و حاکمیت خود هستیم و مانع رسیدن هرگونه سلاح پیشرفته، تجهیزات نظامی و سلاح‌های کشتار جمعی از سوریه به حزب‌الله لبنان خواهیم بود.

در چنین شرایطی واحد روابط رسانه ای حزب الله لبنان با صدور بیانیه ای، ادعای تعهد حزب الله به روسیه برای پاسخ ندادن به تجاوزهای رژیم صهیونیستی و بمباران اهدافی در داخل سوریه را تکذیب کرد. در بیانیه آمده است که برخی ادعاهای ساختگی منتشره در برخی پایگاه‌های الکترونیکی و رسانه‌ها به نقل از رسانه‌های دشمن صهیونیستی دربارهٔ تعهد حزب الله به روسیه نادرست و به طور کامل ساختگی است.

خبر دیگر اینکه نماینده دائم روسیه در سازمان ملل با بیان اینکه هدف ما در کشور به تنهایی قادر به مشارکت در بازسازی سوریه نیست، گفتند: بازسازی سوریه به مبلغی حدود ۱۸۰ میلیارد دلار احتیاج دارد.

### رئیس جمهوری کره جنوبی بارأی پارلمان برکنار شد

سرویس خارجی:پارلمان کره جنوبی رئیس جمهوری این کشور را که به فساد مهمت شده بود از سمتش برکنارکرد. روزتیر در این باره نوشت:اعضای پارلمان ۳۰۰ نفری کره جنوبی آرای منفی خود را برای استیضاح رئیس جمهوری این کشور به صندوق ریختند که شمارش منتهی به این آرا از پیروزی مخالفان و استیضاح رئیس جمهوری اعلام دارد. با وجود رای نماندگان ک جنوبی به استیضاح رئیس‌جمهوری، دادگاه قانون اساسی تصمیم نهایی را در این رابطه اتخاذ خواهد کرد و زمان اعلام نتیجه نهایی دادگاه، نخست وزیر به عنوان رئیس جمهوری موقت ایفای نقش می‌کند.براس این گزارش،شمارش رای گیری مخفی پارلمان بدین ترتیب است که در ۲۹۰۰ رای داده شده، ۱۳۲۸ تن نمایندگانی که این طرح استیضاح وای مثبت دادند و ۵۶ تن دیگر با این مخالفت کردند. از آنجا که کناره گیری خاتم پارک یک ساعت بعد از تصویب این طرح در پارلمان لازم الاجراست، دولت در واکسین لحظاتی تصمیم گیری نماندگان مخالف دولت، تشکیل جلسه اضطراری داد تا روند انتقال قدرت از خاتم پارک به «هوانگ گیو آن» نخست وزیر فوری اجرایی شود.در پی آن ارتش کره جنوبی نیز به حالت آماده باش درآمده است.به ذکر است که طبق قانون اساسی کره جنوبی، رئیس وزیر سر این به عنوان کفیل ریاست جمهوری، اخبارات دولت را به مدت ۱۸۰ روز بر عهده دارد.گرفت تا دادگاه قانون اساسی این کشور نیز این طرح استیضاح را بررسی و آن را به تصویب نهایی سازد. از سوی دیگر،خبرگزاری آسوتیونپرس، به نقل از یک مقام وزارت دفاع آمریکا نوشت: کره شمالی به فناوری الصاق کلاهک هسته ای به موشک دست یافته است.

### پارلمان انگلیس رأی به آغاز فرآیند اجرای برگزیت داد

زمانبندی خروج از اتحادیه اروپا بود. لازم به ذکر است، در رفتاراندوی که اخیرا برگزار آندم سردم این کشور با اکثریت ۱۲ درصد در مقابل ۲۸ درصد به خروج از اتحادیه اروپا رای دادند.درچین تسراعی، نخست‌وزیر انگلیس خواهان یک برگزیت منظم شد ولی گفت: مذاکره خروج کشورش از اتحادیه اروپا بسیار دشوار خواهد بود. در همین حال رئیس‌روس سازمان اطلاعات خارجی انگلیس امی ۶ گفت: همزمان با تلاش روسیه برای نابود کردن مخالفان پشتر اسد، داش در حال برنامه ریزی حملاتی علیه انگلیس و جانشانش است. همچنین رئیس طرح مبارزه با تروریسم اروپا با اشاره به بازگشت ۱۵۰۰

سرویس خارجی:سازمان دبد بان حقوق بشر، تحریم تسلیحاتی عربستان سعودی را به دلیل ارتکاب جنایات جنگی در یمن خواستار شد و اعلام کرد:آمریکا نیز در این جنایت شریک ریاض دولت در همین رابطه، دید بان حقوق بشر ضمن این درخواست، بیانیه ای تأکید کرد:بیش از ۱۶۰شهروند یمنی در ماه گذشته در حملات هوایی به یمن کشته شدند و صدمات با استفاده از سلاح‌های سمی و مسموم کننده شده‌اند. همچنین این سازمان آمده است: آمریکا نیز در این جنایت، شریک جرم عربستان محسوب می‌شود.

درچین،شرایطی حملاتوحشیانه سعودی‌ها به مردم بی‌گناه یمن همچنان ادامه دارد. در این راستا، جنگنده‌های عربستان در ادامه جنایت‌های خود، منطقه «الظفر» صعدا را بمباران کردند

که به دنبال آن دو غیرنظامی کشته و تن دیگر نیز به شدت زخمی شدند.از طرفی، در پی حمله جنگنده‌های سعودی به یک منطقه مسکونی در شهر «باقم» صعدا، یک زن و سه کودک کشته شدند. جنگنده های ائتلاف سعودی

شنبه ۲۰ آذر ۱۳۹۵	
ربیع الاول ۱۳۳۸ - ۱۰ دسامبر ۲۰۱۶	
<b>ظهر شرعی</b>	<b>۱۱ و ۵۷ دقیقه</b>
<b>غروب آفتاب</b>	<b>۵۱ و ۵۱ دقیقه</b>
<b>انان مغرب</b>	<b>۱۱ و ۱۷ دقیقه</b>
<b>نیمه شب شرعی (پایان وقت ادای نماز شام)</b>	<b>۲۳ و ۱۳ دقیقه</b>
<b>افان صبح (فره‌ا)</b>	<b>۵ و ۳۴ دقیقه</b>
<b>طلوع آفتاب (فره‌ا)</b>	<b>۷ و ۰۴ دقیقه</b>

ایست: دولت ژاپن ۱۱ هزار مأمور پلیس را بسیج کرده تا حفاظت از جان ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهوری روسیه در سفر به این کشور را برعهده بگیرند. بیش از ۴۱۰۰ نیروی پلیس امنیت در اولین روز بازدید پوتین از استان یاماگوچی زادگاه شینزو آبه، نخست‌وزیر ژاپن حضور خواهند داشت. همچنین در توکیو نیز اداره پلیس محلی با به کارگیری ۷۰۰۰ نیروی پلیس، امنیت جان پوتین و همراهان وی را تأمین خواهد کرد. قرار است رئیس‌جمهوری روسیه ۱۵ و ۱۶ دسامبر در سفری رسمی به ژاپن برود.

**موافقت آمریکا با فروش ۷ میلیارد دلار سلاح به ۴ کشور عربی** تسنیم: وزارت خارجه آمریکا با فروش تسلیحات و تجهیزات نظامی به مبلغ بیش از هفت میلیارد دلار، به کشورهای عربستان سعودی، امارات، قطر و مغرب موفق گرد. ایالات متحده با فروش تسلیحاتی که شامل صادرات بالگردهای جنگی، هواپیماها و موشک‌هایی به ارزش بیش از هفت میلیارد دلار است، به همسایگان عربی خود، موافقت کرد.این چراغ سبز که از سوی وزارت خارجه آمریکا اعلام شده، صرف‌نفع شرکت هواپیمایی «ایوبنگ» و دیگر تولیدکنندگان بزرگ تجهیزات نظامی در آمریکا است.

**روسیه در مرزهای خود با اروپا سیستم «داس ۴۰۰» مستقر کرد** ایسنا: سخنگوی ارتش روسیه از استقرار سیستم دفاع هوایی اس ۴۰۰ در مناطق شمال غرب این کشور در نزدیکی مرز با اروپا خبر داد. سرهنگ ایگور مگنیوف، سخنگوی ناحیه غربی ارتش روسیه در این باره افزود: روز پنجشنبه گذشته تعدادی سیستم دفاع هوایی اس ۴۰۰ در دوبره در شمال غرب کشور به منظور حفاظت از مرزهای روسیه مستقر شد.

**هشدار ناتمامت‌اف پایپ به فرانسه‌ها**

ایسنا: پاپ فرانسه‌ها، به کارگیری ایجابی ناتمامت‌اف به انتقاد از برخی رسانه‌ها پرداخت و از آنها خواست از ارتکاب گناه خودداری کنند. رهبر کاتولیک‌های جهان گفت: رسانه‌هایی که بر سواپی سیاستمداران متمرکز می‌شوند تا آنها را بدنام کنند، در معرض خردند ممکن است شیهه مبتلایان «کوپرولیا» شوند. آن‌ها هستند او از این معجزه به استفاده از این عبارات شد علرخواهی کرد و گفت برای تشریح وضعیت جاری چاره‌ای جز این نیست.

**پنتاگون: بیش از ۵۰ هزار از روسیت داعشی تاکنون کشته شده‌اند** تسنیم: یک مقام ارشد وزارت دفاع آمریکا اعلام کرد که تاکنون حدود ۵۰ هزار تروریست داعشی طی دو سال گذشته کشته شده‌اند. وی تصریح کرد: البته این یک برآورد محافظانه است و آمارها نشان می‌دهد که می‌تازه آمریکا با گروه تروریستی داعشی تا چند حلی‌موت بوده است. گفتنی است آمریکا مدعی است طی دو سال گذشته با استفاده از نیروی هوایی و نیروی زمینی به صورت محدود، به جنگ با تروریست‌های داعش رفته است.

### «میرضیاف» از عدم ارتباط مقامات ایستان با مردم انتقاد کرد

فارس: رئیس‌جمهوری چین و منتخب ایستان با انتقاد از عدم وجود ارتباط مقامات دولتی با مردم گفت: تا ۲۰۱۷ شهروندان، دانش‌ان و مقامات انتظامی کشور باید در مورد فعالیت‌های خود به مردم گزارش دهند. شوکت میرضیاف، به تأکید بر این که هدف اصلی قانون اساسی حفاظت همه جانیه و جامع منافع مردم است، افزود: برای حمایت و حفاظت از منافع مردم در مرحله اول باید با مردم گفتگو کرد و از تکراری‌ها، آرم‌ها و با مسائل زندگی آنها به خوبی آگاه شد. وی ادامه داد: در جریان جلسات پیش از انتخابات به این نتیجه رسیدیم که ما از نظارتی ارتباط با مردم تا از حدودی فراموش کرده ایم و ملاقات، گفتگوی‌های یا از صداقت و گوش دادن به مشکلات آنها متسانفه در مرحله آخر قرار گرفته است.

فارس: دو افتخارانتحاری در شهر «امادالین» نیجریه، ۳۰ کشته و بیش از ۵۰ زخمی برجا گذاشت. به گفته سخنگوی ارتش نیجریه، مسئولین این دو افتخار انتحاری که به صورت همزمان بمباران گرفت، بر عهده گروه تروریستی بوکرام است. امادالین بیشتر هم صحنه حملات تروریستی بود، در مجموع ۲۰۱۵ دو زن انتحاری در همین بازاری که دیروز هدف حمله قرار گرفت، خود را منفجر کردند که بر اثر آن ۳۰ تن کشته شدند.

### اوباما: حتی در دوران ریاست جمهوری شاهد بر خوردهای نژادپرستانه با خودم بودم

زمانداری‌شان و همچنین نحوه پوشش رسانه‌ها از آن نیز انتقاد کرد.خبر دیگر اینکه ژنرال «مایکل فلین» گزینه رئیس‌جمهور منتخب آمریکابرای تصدی سمت مشاور امنیت ملی مدعی شد که دین بین اسلام، کتاب آسمانی و پیامبر خاتم (ص) مانعی برای تجددگرایی و پیشرفت در خاورمیانه هستند.امایکل فلین ژنرال بازنشسته که از سوی ترامپ برای تصدی سمت مشاور امنیت ملی در نظر گرفته شده، دارای عقاید ضد اسلامی شدیدی است به حدی که پیامبر خاتم حضرت محمد (ص) و کتاب آسمانی قرآن را مانعی برای مدرن شدن خاورمیانه و بشریت می‌داند. ژنرال فلین بیشتر با ادعای اینکه هرما از مسلمانان، عقلانی است، دین بین اسلام را بر سران توصیف کرده بود. در این حال رئیس‌جمهوری منتخب آمریکا علیرغم انتقاداتش از چین در دوره تبلیغاتی پیش از انتخابات، از یاره بهبود رابطه نیست و تاکنون به چنین بیانیه‌هایی پابسته است.اما لازمی است که آن‌ها قصد پویستن به این روند را دارند. در مجموع دیگر ساتواری‌های کنگره آمریکا با تصویب لایحه بودجه نظامی این کشور برای سال ۲۰۱۷ میلادی، همگی سنا برای تصویب لایحه بودجه نظامی ۲۰۱۷ پناگون، هرگونه همکاری نظامی با روسیه را ممنوع اعلام کرد و در عین حال بودجه‌ای را برای حمایت از متحان واشنگتن در نظر داشت. این قطعیه بودجه روسیه کشور می‌شود، اختصاصی داد کل بودجه نظامی آمریکا برای سال مالی آینده حدود ۶۱۹ میلیارد دلار تخمین زده شده است.

فارس: دو افتخارانتحاری در شهر «امادالین» نیجریه، ۳۰ کشته و بیش از ۵۰ زخمی برجا گذاشت. به گفته سخنگوی ارتش نیجریه، مسئولین این دو افتخار انتحاری که به صورت همزمان بمباران گرفت، بر عهده گروه تروریستی بوکرام است. امادالین بیشتر هم صحنه حملات تروریستی بود، در مجموع ۲۰۱۵ دو زن انتحاری در همین بازاری که دیروز هدف حمله قرار گرفت، خود را منفجر کردند که بر اثر آن ۳۰ تن کشته شدند.

زمانداری‌شان و همچنین نحوه پوشش رسانه‌ها از آن نیز انتقاد کرد.خبر دیگر اینکه ژنرال «مایکل فلین» گزینه رئیس‌جمهور منتخب آمریکابرای تصدی سمت مشاور امنیت ملی مدعی شد که دین بین اسلام، کتاب آسمانی و پیامبر خاتم (ص) مانعی برای تجددگرایی و پیشرفت در خاورمیانه هستند.امایکل فلین ژنرال بازنشسته که از سوی ترامپ برای تصدی سمت مشاور امنیت ملی در نظر گرفته شده، دارای عقاید ضد اسلامی شدیدی است به حدی که پیامبر خاتم حضرت محمد (ص) و کتاب آسمانی قرآن را مانعی برای مدرن شدن خاورمیانه و بشریت می‌داند. ژنرال فلین بیشتر با ادعای اینکه هرما از مسلمانان، عقلانی است، دین بین اسلام را بر سران توصیف کرده بود. در این حال رئیس‌جمهوری منتخب آمریکا علیرغم انتقاداتش از چین در دوره تبلیغاتی پیش از انتخابات، از یاره بهبود رابطه نیست و تاکنون به چنین بیانیه‌هایی پابسته است.اما لازمی است که آن‌ها قصد پویستن به این روند را دارند. در مجموع دیگر ساتواری‌های کنگره آمریکا با تصویب لایحه بودجه نظامی این کشور برای سال ۲۰۱۷ میلادی، همگی سنا برای تصویب لایحه بودجه نظامی ۲۰۱۷ پناگون، هرگونه همکاری نظامی با روسیه را ممنوع اعلام کرد و در عین حال بودجه‌ای را برای حمایت از متحان واشنگتن در نظر داشت. این قطعیه بودجه روسیه کشور می‌شود، اختصاصی داد کل بودجه نظامی آمریکا برای سال مالی آینده حدود ۶۱۹ میلیارد دلار تخمین زده شده است.

### شهرود اروپایی عضو داش به قاره سبز اعلام کرد که دست کم بین ۲۰۰۰۰ تا ۲۵۰۰۰ تن دیگر از این افراد هنوز در سوریه و عراق هستند.

شهروندان یونان با برپایی راهپیمایی های گسترده مخالفت خود را با ادامه سیاست راضیت افساردی و عملکرد دولت چچگاری این کشور را اذیت‌انداختند.اتحادیه فدراسیون کارگری یونان (بسه) بزرگترین سندیکای یونان با انتشار بیانیه ای، انتصاب ۲۴ ساعته عمومی اعلام کرد که به برائث آن که افراد دولتی، کشنیرتاری، گمرکات و مراکز آموزشی به تسلیح شده‌اند.

توپخانه‌ای به هلاکت رساندند.نیروهای یمنی همچنین هشت نظامی ائتلاف سعودی را در منطقه «الهان» دراستان «نعر» کشتند.از طرفی، شش نظامی عربستان نیز در نزدیکی مرکز فرماندهی مرزی در منطقه «الربوع» در جنوب این کشور، به ضرب گلوله تک تیراندازان یمنی کشته شدند.ارتش و کمیته های مردمی یمن، همچنین پایگاه‌های نظامی «الجبهه»، «المجاهدین» و «البهس» به «سعودی‌ها» حمله کردند. «البهس» به «سعودی‌ها» حمله کرد و در جنوب عربستان، هدف حملات توپخانه‌ای و موشکی خود قرار دادند.

**بحرن**
در منطقه «الربوع» در جنوب این کشور، به ضرب گلوله تک تیراندازان یمنی کشته شدند.ارتش و کمیته های مردمی یمن، همچنین پایگاه‌های نظامی «الجبهه»، «المجاهدین» و «البهس» به «سعودی‌ها» حمله کردند. «البهس» به «سعودی‌ها» حمله کرد و در جنوب عربستان، هدف حملات توپخانه‌ای و موشکی خود قرار دادند.

در منطقه «الربوع» در جنوب این کشور، به ضرب گلوله تک تیراندازان یمنی کشته شدند.ارتش و کمیته های مردمی یمن، همچنین پایگاه‌های نظامی «الجبهه»، «المجاهدین» و «البهس» به «سعودی‌ها» حمله کردند. «البهس» به «سعودی‌ها» حمله کرد و در جنوب عربستان، هدف حملات توپخانه‌ای و موشکی خود قرار دادند.

در منطقه «الربوع» در جنوب این کشور، به ضرب گلوله تک تیراندازان یمنی کشته شدند.ارتش و کمیته های مردمی یمن، همچنین پایگاه‌های نظامی «الجبهه»، «المجاهدین» و «البهس» به «سعودی‌ها» حمله کردند. «البهس» به «سعودی‌ها» حمله کرد و در جنوب عربستان، هدف حملات توپخانه‌ای و موشکی خود قرار دادند.

در منطقه «الربوع» در جنوب این کشور، به ضرب گلوله تک تیراندازان یمنی کشته شدند.ارتش و کمیته های مردمی یمن، همچنین پایگاه‌های نظامی «الجبهه»، «المجاهدین» و «البهس» به «سعودی‌ها» حمله کردند. «البهس» به «سعودی‌ها» حمله کرد و در جنوب عربستان، هدف حملات توپخانه‌ای و موشکی خود قرار دادند.

در منطقه «الربوع» در جنوب این کشور، به ضرب گلوله تک تیراندازان یمنی کشته شدند.ارتش و کمیته های مردمی یمن، همچنین پایگاه‌های نظامی «الجبهه»، «المجاهدین» و «البهس» به «سعودی‌ها» حمله کردند. «البهس» به «سعودی‌ها» حمله کرد و در جنوب عربستان، هدف حملات توپخانه‌ای و موشکی خود قرار دادند.

در منطقه «الربوع» در جنوب این کشور، به ضرب گلوله تک تیراندازان یمنی کشته شدند.ارتش و کمیته های مردمی یمن، همچنین پایگاه‌های نظامی «الجبهه»، «المجاهدین» و «البهس» به «سعودی‌ها» حمله کردند. «البهس» به «سعودی‌ها» حمله کرد و در جنوب عربستان، هدف حملات توپخانه‌ای و موشکی خود قرار دادند.



امام علی(ع):  
ظلم و تجاوز، انسان را زمین  
می زند و مرگ ها را نزدیک  
می سازد.

غورالحکم و دررالکلم

# خانواده

۲۹۳

شنبه ۲۰ آذر ۱۳۹۵  
سال نود و یکم - شماره ۲۶۶۰۳  
ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

## ۷ اشتباه در رابطه با همسر



عشق، دوستی، حمایت و لذت... همه این ها مزایای یک ازدواج سالم هستند. ازدواج یعنی داشتن کسی که باعث شادی و خنده شما باشد، امیدهایش را با شما در میان بگذارد، رویاها و نگرانی هایش را، یک نفر برای شریک شدن در همه لحظه های زندگی تان بدون اینکه مجبور باشید برایش پولی پرداخت کنید.

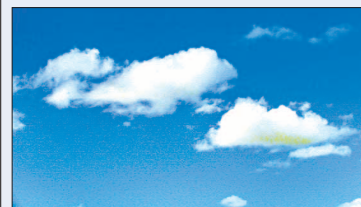
اما با همه این ها، ما می توانیم به خاطر ایده آل گرایی در رابطه، خودمان و همسرمان را در خطر قرار بدهیم. واقعیت این است که آدم ها می توانند بدون داشتن همسر هم شاد باشند اما بالاخره داشتن یک یار و غم خوار مسأله بیشتر آدم هاست.

یافته های زیادی نشان می دهند که قرار گرفتن در یک رابطه عاطفی و صمیمی دردها و مشکلات زندگی را کمتر می کند.

البته زمانی که شما او را دوست داشته باشید و اگر نه مشکلات تان با وجود یک رابطه عاطفی هرگز از بین نمی رود بلکه قابل تحمل می شود.

در صفحه ۶ بخوانید

## ۵۰۰ پیک تکه آسمان



الهی!

هر چه خیر است برای من مقدر فرمای. و به ما الهام کن شناخت راهی را که باید اختیار کنیم و آن را وسیله ای ساز که به آنچه برای ما مقرر کرده ای راضی باشیم و در برابر حکم تو تسلیم شویم. پس غبار تردید از دل ما بزدای و ما را به یقینی چون یقین مخلصان یاری فرمای.

بار خدایا برای ما میخواه که در شناخت آنچه برای ما گزیده ای عاجز آییم، آنگاه تقدیر تو را حقیر شماریم و آنچه را خشنودی تو در آن است مکروه داریم و به راهی روییم که ما را از سرانجام نیک دور دارد و به غیر عافیت نزدیک گرداند.

دعای سی و سوم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید  
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده  
ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)  
khanevadeh@etelaat.com  
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

## ۵۰۰ قاب هنر

## روش های موثر تربیت کودک گستاخ



میهن های تازه سبد میوه ایرانیان  
صفحه ۲



پیشنهاد سر آشپز: ترشه شامی  
صفحه ۴



گرفتگی شدید گردن و راهکارهای درمانی  
صفحه ۵



قدرت کلمات  
صفحه ۶

## ۵۰۰ پیکره

### وعده پوچ

پادشاهی در یک شب سرد زمستان از قصر خارج شد. هنگام بازگشت سرباز پیری را دید که با لباسی اندک در سرما نگرانی می داد. از او پرسید: آیا سرد نیست؟  
نگهبان پیر گفت: چرا ای پادشاه اما لباس گرم ندارم و مجبورم تحمل کنم

پادشاه گفت: من الان داخل قصر می روم و می گویم یکی از لباس های گرم مرا برایت بیاورند.  
نگهبان ذوق زده شد و از پادشاه تشکر کرد. اما پادشاه به محض ورود به داخل قصر وعده اش را فراموش کرد. صبح روز بعد جسد سرمازده پیرمرد را در حوالی قصر پیدا کردند در حالی که در کنارش با خطی ناخوانا نوشته بود: ای پادشاه من هر شب با همین لباس کم سرما را تحمل می کردم اما وعده لباس گرم تو مرا از پای درآورد...

### حکمت خدا

روزگاری پادشاهی بود که وزیری داشت که همیشه همراه

پادشاه بود و هر اتفاق خیر یا شری که برای پادشاه می افتاد، خطاب به پادشاه می گفت: «حتما حکمت خداست!» تا اینکه روزی پادشاه دستش را با چاقو برید و وزیر مثل همیشه گفت: «بریده شدن دست حکمتی دارد!»

پادشاه این بار عصبانی شد و با تندى با وزیر برخورد کرد و او که به حکمت این اتفاق باور نداشت، وزیر را به زندان انداخت. فردای آن روز طبق عادت به شکار رفت، ولی این بار بدون وزیر بود.

مشغول شکار بود که عده ای مردان بومی او را گرفتند و خواستند پادشاه را برای خدایانشان قربانی کنند. ولی قبل از قربانی کردن، متوجه شدند دست پادشاه زخمی است و آنان تنها قربانی سالم و بدون نقص می خواستند.

به خاطر همین پادشاه را آزاد کردند. پادشاه به قصر برگشت و پیش وزیر در زندان رفت و قضیه را برای او نقل کرد و گفت: «حکمت بریده شدن دستم را فهمیدم ولی حکمت زندان رفتن تو را نفهمیدم!»

وزیر جواب داد: «اگر من زندان نبودم حتما با تو به شکار می آمدم و من که سالم بودم به جای شما حتما قربانی می شدم.»



طبیعت پاییزی گرگان / عکس ها: تسنیم



## ● یگانه خدماتی

اول برایمان عجیب بود اما حالا به دیدن شان عادت کرده‌ایم و حتی با کمی شوق و ذوق آنها را می‌خریم تا طعم جدید را تجربه کرده باشیم. میوه‌های فرنگی با شکل و نام عجیب و غریب چند سالی است به بازار میوه ایران راه پیدا کرده‌اند و گاهی با قیمت‌های بسیار بالا هم به فروش می‌رسند. میوه‌هایی که هم شکل شان جالب است و هم عرصه تجربه طعم‌های جدید هستند که معمولاً ذائقه ما به آن عادت نداشته است. البته این میوه‌ها خاصیت‌های فراوانی هم دارند که همین هم دلیل دیگری برای اقبال مردم شده است. اما جالب است بدانید که همه این میوه‌ها وارد نمی‌شوند و تعدادی از آنها دیگر تولید داخل است!

### از غرب دور تا ایران

پاپایا، پشن فروت، انگور فرنگی، چیکو، فیسالیس، کوکبی، دارگون فروت و... با رنگ‌ها و شکل‌ها جالب در بسیاری از بازارهای میوه ایران به فروش می‌رسند. در بازارهای مثل بازار تجریش تهران یا بهجت آباد بیشتر این میوه‌ها را می‌بینید. بسیاری از آنها از کشورهای گرمسیری و استوایی راهی کشورمان شده‌اند هر چند که میوه‌هایی از مالزی و کشورهای آسیای شرقی هم بین آنها قرار دارد. بسیاری از خانواده‌ها این میوه‌ها را می‌خرند و بعد دنبال دستور تهیه سالادها و دسرهای مختلف با این میوه‌های خوش رنگ می‌گردند.

پاپایا یا خربزه درختی یکی از معروف‌ترین این میوه‌هاست. این میوه مناطق حاره‌ای قاره آمریکا که اکنون در بسیاری مناطق حاره‌ای از جمله هند، آفریقای جنوبی، سری لانکا و فیلیپین کشت می‌شود، در گروه طالبی‌ها قرار می‌گیرد و الان در ایران هم کاشته می‌شود. در واقع ۳۰ هزار هکتار از زمین‌های سیستان و بلوچستان زیر کشت این میوه هستند حتی آن را به کشورهای دیگر صادر می‌کنیم.

یکی از فواید خوردن پاپایا پیش گیری از سرطان است چون آنتی اکسیدان زیادی دارد و غنی از ویتامین‌های C، E و بتاکاروتن است. از پاپایا برای درمان مشکلات گوارشی به کار می‌رود چون آنزیم‌های پروتئولیتیک که در هضم غذا بسیار مهم هستند مفید است و با شکستن پروتئین‌ها به هضم بهتر غذاها کمک می‌کند و برای کسانی که مبتلا به فیروزسیستیک و کسانی که دچار التهاب لوزالمعده هستند، تجویز می‌شود ضمن اینکه فیبر بسیار بالایی هم دارد. افزایش نیرومندی مردان، جلوگیری کننده از پیری زودرس، پیشگیری کننده از حمله و سکت قلبی، کاهش دهنده کلسترول، درمان کننده التهاب‌ها و سوختگی‌ها، درمان کننده پسوریازیس، زگیل و عفونت‌های قارچی روی پوست، کاهش دهنده

## نگاهی به میوه‌های جدید ایران و خواص شان

# میوه‌های تازه سبد میوه ایرانیان



التهاب ناشی از سرماخوردگی، درمان کننده آسم، استئوآرتریت و آرتریت روماتوئید و بسیاری از بیماری‌های التهابی دیگر، از خواصی است که برای این میوه نام برده می‌شود.

چیکو هم از میوه‌هایی است که در سیستان و بلوچستان و در شهرستان سرباز کشت شده است. این میوه درختی در مکزیک، استرالیا، پاکستان و فیلیپین بیشتر کشت می‌شد و به ایران وارد شد و الان در برخی منازل و باغ‌های سیستان و بلوچستان و هرمزگان و شهرستان کنارک کشت می‌شود. میوه این درخت پوست نازک و صاف به رنگ قهوه‌ای روشن دارد و گوشت میوه نارس به رنگ زرد تا قهوه‌ای روشن با شیرابه فراوان و سفت است اما میوه رسیده آن شیرابه ندارد و گوشت آن به رنگ قرمز، خیلی شیرین و آبدار است و طعم اسیدی کمی دارد.

میوه نارس چیکو به دلیل داشتن تانن فراوان برای درمان اسهال مفید است و از برگ آن در پایین آوردن فشارخون، سرماخوردگی و درمان سرفه استفاده می‌شود. از شیرابه چسبناک چیکو در پر کردن دندان استفاده می‌شود و له شده هسته این میوه نیز ادرارآور و برای دفع سنگ کلیه موثر است.

کاهش می‌دهد، منبع عالی آهن است و کم‌خونی را درمان می‌کند. ضمن اینکه کاهش دهنده اضطراب و استرس، نرم‌کننده سینه و ضداسهال هم هست. فیسالیس از آن میوه‌هایی است که در بازار ایران زیاد دیده می‌شود. این میوه بومی مناطق آمریکای جنوبی و طعم آن ترکیبی از طعم میوه‌های توت فرنگی، گیلاس، کیوی و آناناس است. الان این میوه در شش هزار متر مربع از گلخانه‌های ورامین زیر کشت قرار گرفته که در فصل زمستان کشت و در بهار برداشت می‌شود.

فیسالیس یکی از غنی‌ترین منابع طبیعی آنتی اکسیدان‌ها و سرشار از ویتامین‌های A، E، C و غنی از مواد معدنی مانند آهن، پتاسیم، فسفر و منیزیم است و بدن انسان را در مقابل خستگی ساز رادیکال‌های آزاد که موجب بروز بیماری‌هایی همچون سرطان، سکت قلبی، پروستات، آسم و آلرژی می‌شود، حفاظت می‌کند. از میوه فیسالیس در تهیه کرم‌های آرایشی نیز استفاده می‌شود و تاثیر زیادی در شادابی و طراوت پوست دارد. تقویت کننده سیستم دفاعی بدن است، خاصیت ضد سرطانی، ضد باکتری و ضد ویروسی دارد. دم کرده آن برای درمان آسم موثر است. این میوه برای بیماری‌های پوستی خاصیت ضد التهابی و ضد عفونی کننده دارد. برگ‌های آن برای درمان مالاریا هپاتیت، روماتیسم و ناراحتی کبدی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

میوه کاکتوس را هم حتما در بعضی میوه فروشی‌ها دیده‌اید. این میوه مکزیکی در بندرعباس، بوشهر و خوزستان کاشته می‌شود و سرشار از ترکیبات آنتی اکسیدانی است. اثر سم‌زدایی قوی و ضدالتهاب داشته و از آسیب سلولی که باعث سرطان و پیری می‌شود جلوگیری می‌کند. فیبر زیادی دارد و برای درمان مشکلات کبد، کاهش کلسترول، تنظیم قند خون دیابتی‌ها، تب و هپاتیت مفید است.

فیجوا را شاید کمتر دیده باشید. این میوه برزیلی که به طور محدود در استان‌های گیلان و مازندران کشت می‌شود، سرشار از ید است و علاوه بر این که می‌توان آن را به صورت تازه مصرف کرد، این قابلیت را نیز دارد که از آن مربا و کمپوت تهیه کرد.

انگور فرنگی هم که بومی مناطق معتدل نیم‌کره شمالی و رشته‌کوه آند است، در خوی به طور محدود کاشته شده و به صورت خودرو در جنگل‌های شمال می‌روید. این میوه خنک کننده، ملین، مسکن سردرد و مدر و برای تسکین رماتیسم، نفرس و ورم مفاصل و سنگ کلیه، میگرن و سرفه‌ها و سیاه سرفه توصیه شده و غرغره جوشانده آن برای تسکین گلودرد و ورم لوزه و بند آوردن خونریزی از لثه مفید است.

## تئاتر

### گاری گت گت

نمایش گاری گت گت از اول آذرماه در سالن نمایش ارغنون به روی صحنه رفته و تا پایان این ماه هر شب ساعت ۱۹:۳۰ اجرایی یک ساعته دارد. این نمایش کاری است به نویسندگی و کارگردانی فرشاد قاسمی و حمید خوش‌نویس، ناهید محمودی، سارا پهلوانی، فرشاد قاسمی در آن نقش آفرینی می‌کنند.

در خلاصه این تئاتر آمده است: «زن و مردی که از کنار هم رد می‌شوند به همدیگر خیره می‌شوند. زن معتقد است که مرد او را چند دقیقه پیش کشته است.

مرد بی خبر از اتفاق‌هایی که قرار است برایش رخ بدهد خود را گرفتار موقعیتی می‌بیند که انگار هیچ راهی برای فرار از آن ندارد.» بلیت این نمایش ۲۰ هزار تومان قیمت دارد و برای تماشای آن باید به خیابان حافظ، خیابان نوفل لوشاتو، بعد چهارراه رازی، نرسیده به خیابان ولیعصر، کوچه زیبا، پلاک ۱، سالن ارغنون مراجعه نمایید.

## سینما

### به دنیا آمدن

فیلم سینمایی به دنیا آمدن به کارگردانی محسن عبدالوهاب و با فیلمنامه‌ای از خود او ساخته شده و داستان زن و شوهری را روایت می‌کند که در آستانه میان‌سالگی برای ادامه مسیر زندگی‌شان با یکدیگر دچار مشکل می‌شوند.

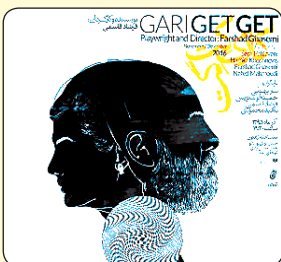


شخصیت اصلی فیلم مردی مستندساز و شخصیتی روشنفکر است که در دهه ۹۰ درگیر معضلات و مشکلاتی می‌شود. تهیه کننده این فیلم محمد احمدی است و در آن بازیگرانی مثل هدایت‌هاشمی، الهام کردا، بهناز جعفری، پونه عبدالکریم زاده، رضا مرتضوی، رویا جاویدنیا، نیکی نصیریان، مهدی امیری، اسماعیل پوررضا، مرتضی نسیم سبحان، محمدرضا سمیعی، فری، مهدی وحیدروش، مریم افشار و... نقش آفرینی می‌کنند.

هدایت‌هاشمی برای بازی در «لطفا مزاحم نشوید» دیپلم افتخار نقش اول مرد بیست و هشتمین جشنواره فیلم فجر را دریافت کرد.

## پیشنهاد هفته

برای خیلی‌ها پاییز با سرما و ترافیک و آلودگی هوا تداعی می‌شود. حق دارند. اما هیچ کدام از این‌ها دلیل نمی‌شود که شما شب‌های بلند این فصل را در خانه بگذرانید. از کنج خلوت‌تان بیرون بزنید، در شهر بچرخید و با عزیزانتان سرگرمی‌های دلچسبی را تجربه کنید. نگذارید کسالت پاییزی دامن روابطتان را بگیرد. اگر دنبال ایده‌هایی برای این دوره‌ی پاییزی هستید، بسم الله. ما برایتان پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.





# کفشی‌های پاشنه بلند

● نوشته: نفیسه نصیران  
قسمت اول

دیده بودم وقت‌هایی که صدای زن همسایه می‌آمد؛ پشت چشمی در می‌ایستاد و راهرو را دید می‌زد. حالا داشت خانه را برق می‌انداخت. حرص می‌خورد و با من حرف می‌زد.

من و سارا خیره بودیم به پلنگ صورتی که زیر در مثل ورق کاغذ صاف شده بود. پلنگ صورتی که همونجور صاف شده، از جا بلند شد، سارا بلند بلند خندید.

بابا گفت: «بعضی‌ها یک دفعه سر و کلشون تو زندگی آدم پیدا می‌شه و گند می‌زنن به همه چیز.» بعد دسته بخار شور را ول کرد و به ناخن شست پایش ور رفت.

باز گفت: «یک جوروی که نمی‌فهمی.» منظورش همسایه بغلی بود، که پارسال پاییز خانه کناری ما را خرید و همسایه ما شد.

بابا آهی کشید و از جا بلند شد. تقریباً مطمئن بود که مامان فردا بر می‌گردد. من مطمئن نبودم. به همسایه‌مان فکر کردم. صدایشان می‌آمد. بابا هود را روشن کرد و به دیوار آشپزخانه تکیه داد و سیگاری روشن کرد.

آن پنج شبیه شب، بوی خورش با بوی رنگ خانه بغلی قاطی شده بود. بابا از پنجره بیرون را نگاه می‌کرد.

سیگار را گرفته بود لای پنجره که به اندازه عرض سیگار را باز بود. گفت: «بیچاره‌ها اون پائین تو سرما موندن تا رنگ خونشون خشک بشه.»

من گفتم: «آخه وسط این سرما وقت اسباب کشیه؟»

مامان کتاب می‌خواند. بابا همین‌طور که نچنج می‌کرد، گفت: «می‌خوای یه چایی براشون ببری؟» مامان گفت: «نه.» بابا باز هم بیرون

را نگاه کرد و گفت: «بریز من براشون می‌برم گناه دارن.»

مامان سینی چایی را داد به بابا. بعد چند بار دستش را کرد لای موهای زیتونیش. طاقت نیاورد و بشقابی را پر از بیسکویت کرد و داد دست من. «بیا سامان جان اینو تو ببر.»

بابا داشت در را باز می‌کرد، گفت: «تو بشین سر درست خودم می‌برم.»

رفت و خیلی زود آمد بالا. گفت: «سارا بیا تو هم بریم یه دخترم دارن هم سن تو.» مامان حرفی نزد. بابا باز گفت: «پوش سارا با هم بریم پائین.»

من هم پریدم بالا. «منم میام.» مامان خیره نگاهم کرد ولی حرفی نزد.

آن پائین همسایه جدید نایلون بزرگی پهن کرده بود و وسایلش را روی آن چیده بود.

وسایلشان زیاد نبود. پیرزنی روی چهار پایه، بغل وسایل نشسته بود و می‌لرزید. پسرشان که از من بزرگتر بود به ما سلام کرد.

صدایش کلفت شده بود و به هیكلش

که درشت بود، می‌خورد. با من و بابا دست داد.

من به اثاثیه‌شان نگاه کردم. سلیقه‌شان با ما فرق داشت. مادر من عاشق وسایل ساده بود. اگر چیزی زیادی رنگ و لعاب داشت، می‌گفت: «وای! چه جینگیلی...» میل‌ها و ناهار خوری‌شان طلایی بود.

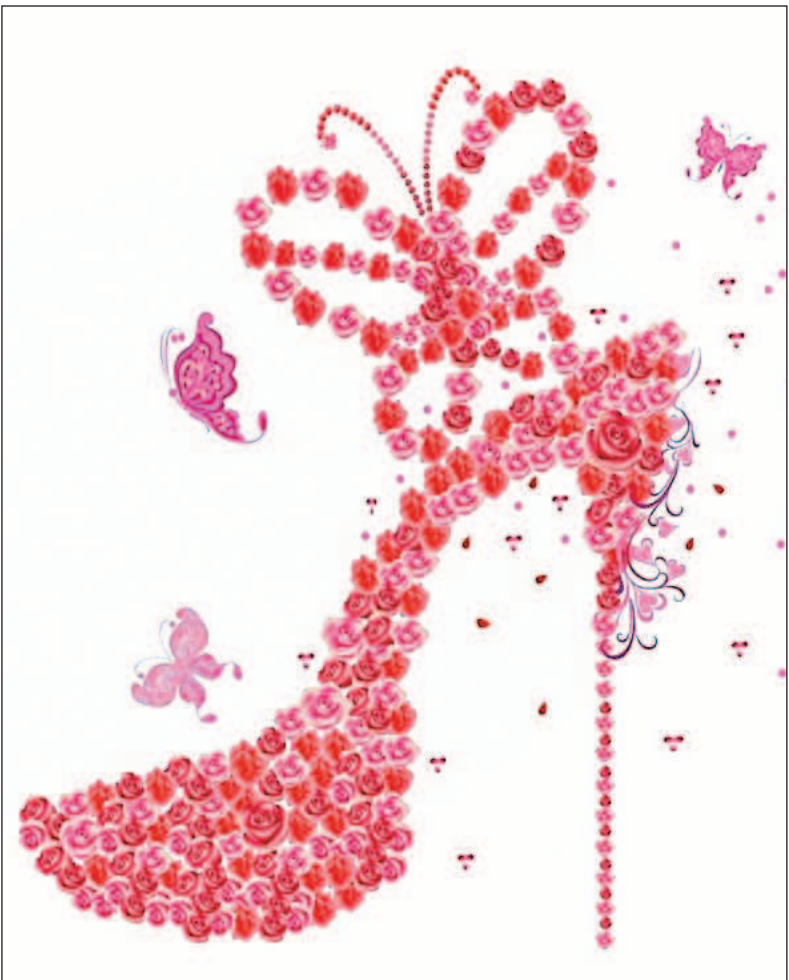
پیرزن که مادر بزرگشان بود، دست‌هایش را تند تند به هم می‌مالید. گفت: «از سرما و بوی رنگ سردرد گرفتم.»

پدر تعارفش کرد بیاید بالا، که در پارکینگ باز شد و آقای همسایه با خانمش و پشت سرشان، یک وانت وسایل نو وارد پارکینگ شدند.

با پدر من دست داد و زنش احوالپرسی کرد. زن همسایه قدبلند و لاغر بود. جوان‌تر به نظر می‌آمد. جوان‌تر از مادر من.

کفش‌های پاشنه بلند پوشیده بود و پالتویش به قول مامان جینگیلی بود.

توی نور، چهارخانه‌های قرمز پالتویش برق



می‌زد. بابا و مرد همسایه چیزی گفتند و خندیدند. بابا رفت کمکشان تا وسایلشان را بگذارند پائین. وسایل توی کارتن بود. همه نو.

توی خانه، مادرم سفره را آماده کرده بود و داشت مستندی نگاه می‌کرد از وسایل آرایشی قلابی. من زودتر از سارا و دوستش آمدم تو.

اهسته گفتم: «مامان همه وسایلشونو از فروشگاه آوردن. گاز، یخچال، جاروبرقی... همه را نو کردن.» سارا هم گفت: «مامانش خیلی شیک بود.» گفتم: «جینگیلی بود.»

مامان چشم غره‌ای به من رفت. بعد بابا آمد تو. گفت: «آدم‌های خوبین فریبا. مرده خیلی باحاله.» مامان به شوخی گفت: «ددم وای!» بابا گفت: «من اهل رفت و آمدم فریبا؟» مامان، به طعنه نه کش داری گفت و خندید.

بابا هود را خاموش کرد. بعد لیوانش را آب کرد تا به گل پشت پنجره آب بدهد.

به من نگاه کرد. گفت: «مادرت زن حسودی نبود. ولی از همون روز اول که اینا اومدن خونه رو ببینن سر لج گذاشت.»

برای خودش جای ریخت. «کاش هیچ‌وقت نیومده بودن...» دستمال را نمدار کرد و کشید روی در یخچال. بعد صندلش را درآورد و گفت: «ناخن شستم بدجوری رفته تو گوشت.»

جمعه صبح بوی رنگ خانه‌شان داشت خفه‌مان می‌کرد که زنگ درِمان خورد. پسر همسایه جدید بود.

قرص سردرد می‌خواست و کبریت. تا شب چیزهای دیگری هم خواست مثل چاقوی بزرگ که پیدایش نمی‌کردند. مثل سوزن نخ. مثل چکش و آخر سر هم چند تکه نخ کلفت که باز هم پسرش گفت، داریم ولی توی جعبه است پیدایش نمی‌کنیم. گلوله نخ را دادم دستش و در را بستم.

مادرم گفت: «کاش بقیه‌شو همون برگردونن. نخ به درد بخوریه.» من گفتم: «چه خویه موقع اسباب کشی، شما روی همه جعبه‌ها می‌نویسین چی هست و چی نیست.» مامان خندید. «هر کی یه جوریه.» خوشحال شده بود، ازش تعریف کرده بودم.

ادامه دارد

## گشت و گذار

### تالاب کردخورد



تالاب کردخورد که با نام تالاب آق گل هم آن را می‌شناسند حد فاصل استان‌های مرکزی و همدان در ۲۰ کیلومتری شمال شرقی ملایر و یک کیلومتری جنوب شرقی روستای کردخورد قرار دارد. این تالاب در فصل پاییز بسیار زیباست چون فصل مهاجرت پرندگان است و پرندگانی از مناطق سردسیر روسیه و قفقاز به این منطقه پرواز می‌کنند. تالاب کردخورد در اواخر فصل بهار خشک شده ولی در طول پاییز و زمستان آب‌دارد و در فصل بهار از میزان آب آن کاسته می‌شود. پوشش گیاهی بسیار بی‌نظیر و همجواری تالاب با کوه کت که بیش از دو هزار متر ارتفاع دارد، زیبایی این تالاب را چند برابر می‌کند. کردخورد میزبان ۴۶ گونه از پرندگان ایران از جمله انواع اردک، غاز، فلامینگو، مرغ باران، حواصیل است.

## موزه

### موزه پارس



موزه پارس در باغ نظر شیراز قرار دارد و در آن اشیایی از دوران پیش و پس از اسلام نگهداری می‌شود. این موزه در سال ۱۳۱۵ خورشیدی بنا شده و آرامگاه کریم خان زند هم در این مکان قرار دارد. این اثر در آذر ۱۳۱۴ با شماره ثبت ۲۴۴ به‌عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسیده است. موزه پارس به عنوان قدیمی‌ترین موزه استان فارس محل نگهداری آثار ارزشمندی از اشیای فلزی، سفالی، انواع سکه‌ها و مهرها و... از هزاره چهارم پیش از میلاد تا دوره معاصر است. مجموعه ۳۰ جلد قرآن به خط یحیی الجمالی الصوفی که در قرن ۸ هجری قمری در زمان شاه ابواسحاق اینجو و به دستور خاتون نوشته شده است همراه با مجموعه‌ای از نقاشی‌های آب رنگ لطفعلی صورتگر شیرازی در این موزه قرار دارد. تابلوی معروف (کریم خان در حال کشیدن قلیان) هم در این موزه قرار دارد.

## کتاب

### تخت بخواب



رمان تخت بخواب اثری است از حسین یعقوبی که به تازگی توسط نشر چشمه منتشر و با قیمت ۱۲ هزار تومان روانه بازار شده است. این رمان درباره روزگار یک نویسنده جوان و ایده‌آلیست است که موفق می‌شود با کمک دیگران شغلی در یک اداره ملال‌آور در تهران پیدا کند. او در آرزوی نوشتن یک شاهکار است و برای همین با دوستانش که کارگاه‌های ادبی و داستان‌نویسی دارند مشورت می‌کند تا سوزهای برای نوشتن این شاهکار بیابد. در همین حین فضای کارمندی خسته‌کننده‌ای که او واردش می‌شود، آدم‌هایی را مقابلش قرار می‌دهد که آرزوها و امیالی حقیر دارند و این تازه ابتدای داستان اوست... یعقوبی رمانی رئالیستی با رگه‌های طنز درباره حقارت نوشته و تلاش می‌کند با استفاده از خرده‌شخصیت‌های ریز و درشت یک ساختار پرتناقض را نمایش دهد که درش کلیت جامعه به‌تدریج فردیت را از بین برده است.



## پیشنهادهای شیر آشپزی

### ترشه شامی

ترشه شامی یک غذای سنتی و بسیار خوشمزه از خطه گیلان است که با برنج کته سرو می‌شود. این غذا شباهت زیادی به کباب دیگری دارد اما معطر تر و خوش رنگ و لعاب‌تر از آن است.

#### مواد لازم:

گوشت چرخ کرده	۵۰۰ گرم
پیاز	یک عدد
تخم مرغ	یک عدد
جعفری خرد شده	۳ قاشق
سیب زمینی	یک عدد
روغن مایع	به میزان لازم
آبغوره	یک چهارم پیمانه
نمک و فلفل	به میزان لازم

#### طرز تهیه:

پیاز را رنده کرده و آب آن را بگیرید و با گوشت، جعفری و تخم مرغ مخلوط کنید. سیب زمینی را بپزید و رنده کنید و به مایه گوشت اضافه کنید و ورز دهید تا مایه یکدست شود. نمک و فلفل آن را نیز اضافه کنید. اگر غلظت مواد خوب نبود می‌توانید کمی آرد سوخاری به شامی‌ها اضافه کنید. وقتی همه مواد را خوب ورز دادید و چسبندگی مطلوبی حاصل شد، از مایه به اندازه تخم مرغ برداشته



و آن را با دست به شکل دلخواه درآورده و در روغن داغ سرخ کنید. پس از اینکه همه شامی‌ها سرخ شدند روغن اضافی آنها را گرفته، روغن تابه را خالی کنید و شامی‌ها را دوباره به تابه برگردانید. روی آنها را آبغوره ریخته و روی شعله

### چیز کیک انار

#### مواد لازم:

انار بزرگ	۱ عدد
پنیر خامه‌ای	۴۰۰ گرم
خامه	۲۰۰ گرم
ژلاتین	۱ قاشق مرباخوری
وانیل	یک چهارم قاشق چای خوری
ژله انار	۱ بسته
بیسکویت	۲۵۰ گرم
کره آب شده	۲۰۰ گرم
پودر قند	۲ قاشق غذاخوری

#### طرز تهیه:

بیسکویت را پودر کرده و با کره آب شده مخلوط کنید. یک قالب کمر بندی آماده کرده و بیسکویت‌ها را کف آن پهن کرده و صاف کنید و خوب پرس کنید. سپس قالب را به مدت نیم ساعت در یخچال بگذارید. در این فاصله، پنیر خامه‌ای را همراه پودر قند



با همزن بزنید. در ظرف دیگری خامه را با همزن بزنید تا سفت شود و آن را به همراه وانیل به پنیر خامه‌ای اضافه کنید و با لیسک هم بزنید. ژلاتین را با یک پیمانه آب به روش بن ماری (روی بخار آب) ذوب کنید و وقتی شفاف شد بگذارید خنک شود. بعد به مایه خامه‌ای اضافه کنید و هم بزنید تا به خوبی مخلوط شود. سپس این کرم را روی بیسکویت بریزید و یکدست پهن کنید و در یخچال بگذارید تا به خوبی سفت شود. ژله انار را آماده کرده و برای آنکه بهتر بگیرد، غلیظ درست کنید (با نصف مقدار آب درج شده روی پاکت). سپس انار دان شده را در آن بریزید و وقتی ژله خنک شد آن را به آرامی روی خامه سفت شده چیز کیک بریزید. سپس قالب را به مدت ۵ تا ۶ ساعت در یخچال نگه دارید تا چیز کیک به خوبی خودش را بگیرد.

## پیشنهادهای شیر آشپزی

### آش کدو حلوائی

در این روزهای پاییزی هیچ چیز بیشتر از یک غذای جدید آبدار نمی‌چسبد. آش کدو حلوائی یک غذای سالم و مغذی است و می‌تواند با طعم خوش حسایی شما را غافلگیر کند.

#### مواد لازم:

پیاز	۲ عدد
سیر	۶ حبه
گوشت چرخ کرده	۴۰۰ گرم
نمک، فلفل، زردچوبه	به میزان لازم
دارچین	یک قاشق چایخوری
لپه	نصف فنجان
برنج	نصف فنجان
آب گوشت	۴ فنجان
کدو حلوائی	۱.۵ کیلو گرم
سبزی آش	۱ کیلو گرم
روغن	به میزان لازم

#### طرز تهیه:

یکی از پیازها را سرخ کرده و ادویه‌ها را به آن اضافه کنید. سپس لپه و برنج را در قابلمه بریزید و با مقدار آب بپزید. در این فاصله پیاز دیگر را رنده کرده و با گوشت چرخ کرده و نمک و فلفل ورز دهید و به شکل کوفته ریزه درآورید و در آش بریزید. کدو حلوائی را هم قطعه قطعه کنید و کنار بگذارید.



وقتی لپه پخت سبزی آش را اضافه کنید و ۳۰ دقیقه بعد، کدوها را اضافه کنید. بعد از گذشت یک ساعت غذا آماده است. روی آش را با نعنای داغ تزئین و سرو کنید.

## نکته‌هایی برای نگهداری مواد غذایی

### نگهداری از سبزیجات ریشه‌ای

هرگز سبزیجات ریشه‌ای مثل هویج را نشویید. اگر دم سبز آن چیده نشده، حتماً آن را ببرید و بعد در روزنامه بپیچید تا نم آن گرفته شود و در کیسه نایلونی در یخچال نگه دارید. به این ترتیب هویج بین ۱ تا ۳ هفته تازه می‌ماند. بهترین شیوه برای نگهداری بهتر از سبزیجات ریشه‌ای مثل هویج، زنجبیل و... استفاده از شن مرطوب است. برای این کار، کافی است داخل یک کارتن مقداری شن بریزید و هویج‌ها و سایر سبزیجات ریشه‌ای را در آن بچینید. هرازگاهی شن را کمی مرطوب کنید.

### نگهداری از کاهو و اسفناج

برای نگهداری کاهو و اسفناج آن را در نایلون زیپ دار بریزید و یک دستمال کاغذی روی آن بگذارید تا رطوبت اضافه برگ‌ها گرفته شود.

### نگهداری از سیب

سیب را می‌توان در محیطی خنک و کمی مرطوب به راحتی برای ۶ ماه نگه داشت. جامویه‌ای پایین یخچال هم جای مناسبی برای نگهداری سیب است.

البته باید هرازگاهی سیب‌ها را بررسی کنید و اگر روی سیبی لک افتاده، آن را جدا کنید زیرا زمینه ساز بروز پوسیدگی و فساد سایر سیب‌ها خواهد شد.

### نگهداری از جوانه

جوانه را می‌توان در یخچال برای ۳ روز نگهداری کرد. برای بهتر ماندن جوانه‌ها آن را در نایلون‌های زیپدار بریزید و هرازگاهی در آن را باز و بسته کنید تا هوا در آن جریان یابد. می‌توانید از ظروف دربسته هم استفاده کنید اما نهایت زمان نگهداری جوانه ۳ روز است و پس از آن خواص خود را از دست می‌دهد.

### نگهداری از قارچ

برای نگهداری قارچ آن را هرگز نشویید و در پاکت‌های کاغذی برای ۷-۵ روز در یخچال نگه دارید.

را در کاسه‌ای بریزید و سرسبز آن به سمت بالا قرار دهید و در ظرف را با روزنامه ببوشانید.

### نگهداری از سیب زمینی

برای اینکه سیب زمینی مدت بیشتری تازه بماند و از سبز یا سیاه شدن آن پیشگیری کنید باید آن را در مکانی تاریک، دور از نور و رطوبت قرار دهید. یخچال به هیچ عنوان محیط مناسبی برای نگهداری سیب زمینی نیست. بهتر است آن را در یک جعبه چوبی یا سبد حصیری بریزید و در محلی که خیلی گرم یا سرد نیست و رطوبت و نور هم به آن نمی‌رسد، نگه دارید. کابینت آشپزخانه یا زیرزمین خانه محیط مناسبی است.

### نگهداری از موز

اگر دور ساقه موز پوشش نایلونی ببندید، موز تا ۵ روز سالم و زرد باقی خواهد ماند.

### نگهداری از پیاز

پیاز را باید در محیطی خشک و دور از رطوبت و نور نگه دارید. برای نگهداری پیاز از جوراب‌های شیشه‌ای کهنه استفاده کنید. به این ترتیب که پیاز را داخل جوراب کنید و گره بزنید. بعد پیاز بعدی را قرار دهید. در نهایت نیز جوراب را آویزان کنید.

در این شرایط پیاز تا ۲ ماه سالم می‌ماند. اگر این راه‌برایتان ممکن نیست می‌توانید از پاکت‌های کاغذی استفاده کنید. روی پاکت سوراخ‌هایی ایجاد کنید تا هوا جریان داشته باشد و پیاز را داخل آن بریزید و در آن را مکنه کنید. برای هر بار استفاده در یکی از پاکت‌ها را باز کنید.

### نگهداری از آناناس

برای نگهداری آناناس برگ‌های ته آن را بکنید و سر و ته خارج از یخچال نگه دارید. با این کار قند موجود در میوه در سطح آن پخش می‌شود و آناناس دیرتر به سرحد رسیدگی خود می‌رسد.

### نگهداری از پیازچه

برای تازه نگه داشتن پیازچه برای مدت طولانی آن را برعکس داخل لیوان آبی قرار دهید. هر بار به میزان نیاز بردارید و استفاده کنید.

نگهداری از مواد غذایی فوت و فن خاصی دارد. قرار دادن هر چیزی در یخچال و فریزر به معنی نگهداری سالم آن نیست. با این نکات نگهداری سالم و اصولی از خوراکی‌ها برای شما آسان‌تر می‌شود.

### نگهداری از کیک

برای این که کیک باقی مانده در یخچال خشک نشود و تزئین آن نیز به هم نخورد، بعد از برش دادن کیک، روی ناحیه برش زده نان تست بگذارید و آن را با خلال دندان ثابت کنید.

### نگهداری از گوشت چرخ کرده

گوشت چرخ کرده را باید به سرعت فریز کرد اما برای این که هر بار مجبور نشوید حجم زیادی از گوشت را از انجماد درآورید، توصیه می‌کنیم آن را در نایلون‌های زیپ دار بریزید و بعد از این که هوای آن را گرفتید تقسیم بندی کنید تا هر بار به راحتی تکه مورد نیاز را بردارید و بقیه گوشت را از انجماد خارج نکنید.

### نگهداری از پنیر

ظرف پنیر یا خامه را باید برعکس در یخچال بگذارید. این کار کمک می‌کند میزان جریان هوا در آن کمتر شود، باکتری وارد آن نشود و مدت بیشتری تازه بماند.

### نگهداری از شیر

اگر می‌خواهید شیر را برای مدتی طولانی نگه دارید، بهترین کار فریز کردن آن است. به این ترتیب که آن را به بخش‌های کوچک تقسیم و جداگانه فریز کنید.

### نگهداری از عسل

عسل فاسد شدنی نیست اما برای این که باکیفیت‌تر باقی بماند حتماً در ظرف را محکم ببندید. یادتان باشد که عسل خاصیت اسیدی دارد و نباید در ظرف فلزی نگهداری شود.

### نگهداری از گوجه فرنگی

بهترین محیط برای نگهداری گوجه‌فرنگی خنک اما بیرون از یخچال است. یادتان باشد گوجه فرنگی در یخچال پژمرده می‌شود. گوجه



## سیگار دشمن آسم

آیا می‌خواهید سیگار را بخاطر آسم ترک کنید و هنوز هم شک دارید؟ این مطلب را بخوانید. آسم یک مشکل تنفسی است که در کودکی خود را نشان می‌دهد و به طور کلی یک واکنش آلرژیک است. سیگار نه تنها یکی از دلایل ایجاد آسم است بلکه باعث بدتر شدن وضعیت بیماری است.

سیگار یکی از مهم‌ترین دلایل بیماری و مرگ زودهنگام است چه شما آسم داشته باشید یا نه. در صورت داشتن آسم شما خود را دوبرابر در معرض آسیب قرار می‌دهید. سیگار باعث تحریک ریه می‌شود و آسم را تشدید می‌کند. در شرایط عادی شما می‌توانید آسم را به راحتی کنترل کنید.

سیگار باعث افزایش مخاطهای ریوی می‌شود.

سیگار باعث می‌شود شما بیماری‌های مزمن ریوی پیدا کنید مثلاً دچار برونشیت شوید و یا برونشیت به یک مسأله غیرقابل درمان تبدیل شود. با وجود مصرف سیگار شما به دوز بالاتری از داروهای آسم نیاز دارید. بنابراین بدن شما پیشتر در معرض آسیب‌ها و عوارض دارویی قرار می‌گیرد.



## چگونه کودکان را از آلودگی هوا در امان نگه دارید؟

برای محافظت از کودک در برابر آلودگی این راهکارها را مورد استفاده قرار دهید:

- در خانه و هر محیط بسته‌ای سیگار نکشید.
- کودک را در معرض آلودگی‌های دسته دوم هوا قرار ندهید.
- از سلامت وسیله نقلیه خود مطمئن شوید.
- در خانه از تهویه هوا استفاده کنید.
- کودک را در معرض مواد شیمیایی قرار ندهید.
- کودک را در روزهای آلوده از خانه بیرون نبرید.
- از ماسک تنفس استفاده کنید.
- لباس‌ها را مرتب بشویید و از مواد شوینده با کیفیت استفاده کنید.
- دست و صورت کودک را دائماً بشویید.
- از لباس‌هایی با الیاف طبیعی برای کودک استفاده کنید.
- مواد غذایی تازه و ارگانیک تهیه کنید و آنها را خوب بشویید.
- از گل‌ها و گیاهان تصفیه کننده هوا در خانه استفاده کنید.

آلودگی هوا چه در فصل سرد چه در فصل‌های گرم یک مسأله مهم و جدی است. مهم نیست که کودکان در معرض چه نوع آلودگی هوا قرار دارند، زیرا هر نوع آلودگی محیطی برای سلامتی مضر است. کودکان بیشترین آسیب را از قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا می‌بینند و سلامت کلی و عمومی آنها به خطر می‌افتد. عوارض ناشی از آلودگی در بسیاری از موارد سال‌ها بعد خود را نشان می‌دهد. بنابراین همین که کودکان نفس می‌کشند و سالم به نظر می‌رسند به این معنا نیست که خطرات آلودگی هیچ اثری روی او نگذاشته‌اند.



## گرفتگی شدید گردن و راه‌های درمان

بشوئید. گرم نگه داشتن ناحیه گردن باعث افزایش جریان خون می‌شود که برای درمان گرفتگی لازم است.

می‌توانید از کیسه آب گرم یا یک دستمال پارچه‌ای گرم شده روی ناحیه گردن استفاده کنید. خلاف تصور عموم استفاده از کیسه یخ برای درمان گرفتگی گردن اصلاً روش صحیحی نیست. چرب کردن و ماساژ دادن گردن نیز یک راهکار عملی برای کنترل و کاهش درد است.

در صورتی که درد شدید و منتشر است لازم است که به دکتر مراجعه کنید. مصرف خودسرانه داروهای شل کننده عضلات به هیچ وجه توصیه نمی‌شود. زیرا این داروها عوارض شدیدی در معده ایجاد می‌کنند. برای تزریق یا مصرف هر نوع دارویی لازم است که حتماً به پزشک مراجعه کنید.

دردهای عضلانی را جدی بگیرید و به فکر درمان آنها باشید. چند دوره ماساژ و فیزیوتراپی برای بهبود مشکلات ناشی از گرفتگی عضلانی بسیار مؤثر است.



برای درمان گرفتگی گردن می‌توانید این چند راهکار ساده را انجام بدهید. ابتدا خوب است که ناحیه دردناک گردن را با آب گرم

گرفتگی ناگهانی گردن یکی از مشکلات رایج و شایع است که معمولاً به سه دلیل عمده اتفاق می‌افتد. مهم‌ترین دلیل گرفتگی ناگهانی گردن استرس شدید است.

قرار گرفتن در یک شرایط دشوار و استرس‌های ناگهانی و شدید می‌تواند باعث ایجاد گرفتگی عضلانی در ناحیه گردن، شانه، پشت و کمر شوند.

علاوه بر این عادات‌های نادرست نشستن نیز از دلایل گرفتگی و دردهای شدید گردن است. قرار گرفتن در یک وضعیت نادرست و یا انجام حرکات‌های شدید باعث درد شدید و ناگهانی در گردن می‌شود. همچنین انجام یک حرکت ناگهانی و پرفشار مثلاً بلند کردن یک وزنه سنگین بدون رعایت اصول حرکتی و جابه جایی نیز باعث ایجاد این نوع گرفتگی‌های عضلانی می‌شود.

گرفتگی گردن همیشه با درد شدیدی همراه است طوری که فرد نمی‌تواند سر را به راحتی حرکت بدهد و زاویه حرکت بسیار محدود می‌شود.

## نشانه‌هایی که زنان باید جدی بگیرند



مشکلات تنفسی: اگر در تنفس مشکل دارید، نفس کم می‌آورید و نفس‌هایتان ریتم صحیحی ندارند از کنار این مسأله ساده نگذرید. مشکلات قلبی خود را با تنفس‌های کوتاه نشان می‌دهند.

تغییر در وضعیت پستان: اگر تغییری در ظاهر پستان می‌بینید، توده‌ای احساس می‌کنید و یا هر احساس دردناک و ناخوشایندی دارید بلافاصله باید به پزشک مراجعه کنید. هر نوع تغییری در ظاهر اندام شما باید برایتان مهم باشد.

سرردهای شدید: اگر دچار سرردهای بی‌دلیل و یا شدیدی می‌شوید بدون اینکه خسته یا نگران باشید این مسأله را جدی بگیرید. به جای مصرف خودسرانه مسکن‌ها ابتدا یک وقت از پزشک برای بررسی دقیق دلایل سر درد خود بگیرید.

بسیاری از زنان توجهی به سلامت خود نمی‌کنند. زنان فکر می‌کنند همیشه چیزهای مهم‌تری از سلامتی وجود دارد و همه انرژی و توان خود را صرف آن می‌کنند.

اما اگر به عنوان یک زن فکر می‌کنید چیزهای مهم زیادی وجود دارد ابتدا باید توان انجام آن را داشته باشید. هیچ چیز مهم‌تر از سلامتی‌تان نیست چون بدون آن عملاً کاری از دست شما بر نمی‌آید. هر نشانه یا عارضه‌ای که شما را از وضعیت عادی خارج می‌کند مهم است و باید به آن توجه شود. مثل این نشانه‌ها:

بی‌خوابی یا پرخوابی: با افزایش سن نیاز به خواب کاهش پیدا می‌کند. اما اگر شما اصلاً نمی‌توانید بخوابید و یا دائماً خواب هستید این مسأله هشدار دهنده است. تیروئید پرکار، افسردگی، سینوزیت و خیلی از بیماری‌ها خود را با مشکلات خواب نشان می‌دهند.

## «دپو» روشی مطمئن برای تنظیم خانواده

اجازه بارور کردن تخمک را نمی‌دهد. دپو به احتمال ۹۹ درصد از باروری پیشگیری می‌کند. همچنین خانم‌هایی که از این تزریق برای جلوگیری از بارداری استفاده می‌کنند هر سه ماه یکبار و سر وقت باید آن را به کار ببرند. البته این تزریق‌ها ممکن است عوارض جانبی نیز داشته باشند.

اما در صورتی که مادری شیرده هستید و سن کودک از شش هفته بیشتر باشد استفاده‌اش بی‌خطر است. همچنین با مصرف این دارو ممکن است تا بیش از ۱۰ ماه به حالت باروری عادی بازنگردید یا باردار نشوید. پس اگر می‌خواهید موقتاً جلوی بارداری را بگیرید، دپو مناسب نیست.

این دارو ممکن است منجر به قاعدگی‌های نامرتب شده و ممکن است در برخی افراد خلق و خو را تحت تأثیر خود قرار دهد. سردرد، تهوع و کاهش اشتها هم از عوارض احتمالی این آمپول‌ها است.

روش‌های مختلفی برای جلوگیری از بارداری وجود دارد اما تزریق داروهای ضدبارداری یکی از روش‌های مناسب و ایمن است که تا مدت زمانی طولانی دوام دارد. تزریق پیشگیری از بارداری را معمولاً با نام دپو می‌شناسند و این تزریق، حاوی هورمون‌هایی است که با یک بار استفاده تا سه ماه از بارداری پیشگیری می‌کند.

هورمونی که دپو بر پایه آن ساخته شده DMPA یا پروژستین است که فرم ترکیبی از پروژسترون هستند. تزریق پیشگیری از بارداری می‌تواند دو روزه از بارداری پیشگیری کند و هر تزریق DMPA می‌تواند ۱۲ تا ۱۴ هفته دوام بیاورد. دپو ابتدا با توقف تخمک‌گذاری عمل می‌کند.

همچنین هورمون ماده مخاطی درست می‌کند که پوشش دهانه رحم را ضخیم‌تر می‌کند. از این رو برای اسپرم سدی ایجاد می‌شود که نمی‌تواند از آن عبور کند. بنابراین اگر در طول تخمک‌گذاری، یک تخمک آزاد شود ضخامت ماده مخاطی که ایجاد شده به اسپرم





می‌کنید او با وجود شما عجین شده است و حق دارد که همه چیز را بداند، همه جا باشد و هر چیزی را بگوید. این یک خوش‌باوری آسیب‌زننده است. حریم خودتان و دیگران را حفظ کنید و سعی کنید بدون درآمیختن‌های شدید و غیرضروری رابطه را پیش ببرید.

لازم نیست همه چیز را بدانید و همه جا باشید. هم‌بطور لازم نیست دیگران هم از همه چیز باخبر باشند. مرزی باقی بگذارید. فضای امنی برای حرکت و نفس کشیدن در نظر بگیرید.

#### گلایه کردن پیش دیگران

همیشه چیزهای ناراحت‌کننده‌ای در یک زندگی مشترک وجود دارد. برخی از آنها ممکن است سال‌های طولانی باعث رنجش و ناراحتی باشند. اما این هم عادت رایجی است که آدم‌ها به جای اعتراض یا گلایه به شخصی که باعث ناراحتی‌شان می‌شود مشکلاتشان را به دیگران بگویند. مسئله اما چیزی بیش از این است.

خیلی از افراد عادت دارند مشکلات مشترک و مسائل شخصی‌شان را به بهانه درد دل و دریافت کمک به دیگران بگویند.

رابطه عاطفی شما به خودتان مربوط است. دیگران متخصص در حل مشکلات نیستند، در بیشتر موارد کاری از دست دیگران برنمی‌آید.

اگر مسائله‌ای وجود دارد آن را در حریم رابطه خودتان حل کنید. اگر نیاز به کمک یا مشاوره دارید آن را با فردی که صلاحیت نظر دادن در مورد رابطه را دارد مطرح کنید. این فرد صالح در این موقعیت بدون شک، مادر یا دوست صمیمی‌تان نیست و کسی است که دانش کافی برای اظهار نظر در این زمینه را دارد.

#### خشم‌های منفعلانه‌شان می‌دهید

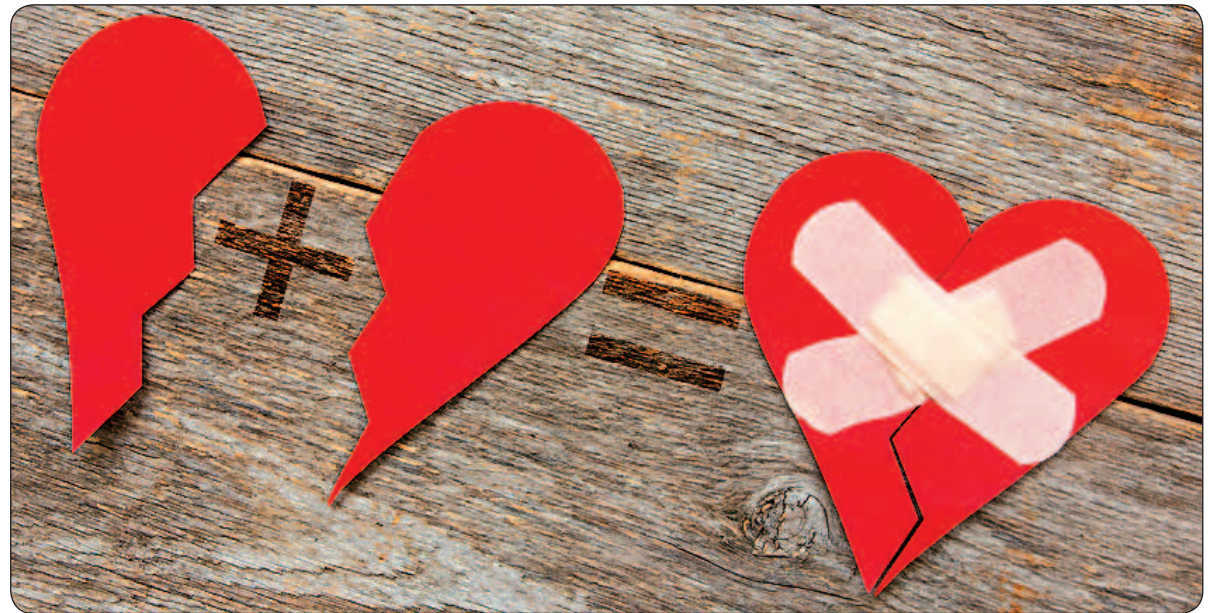
پرخاشگری منفعلانه به شیوه‌های بی‌شماری خود را نشان می‌دهد. نخشیدن دیگری، رد کردن پیشنهاد، لجبازی و تلافی، سکوت و بی‌محتی و روش‌های بسیار دیگری برای واکنش نشان دادن به دیگری رفتارهای منفعلانه‌ای هستند.

شاید فکر کنید همین که به طور مستقیم دیگری را مخاطب قرار نمی‌دهید و اعتراض و خشم‌تان را غیرمستقیم بیان می‌کنید در وضعیت امنی قرار می‌گیرید. اما اگر واقعا در یک رابطه خوب و سالم قرار دارید نیازی به واکنش‌های غیرمستقیم نیست.

شما همیشه حق دارید حرف‌تان را بزنید و از طریق تعامل مشکلات و سوءتفاهم‌ها را حل کنید. اهل مدارا باشید.

به هر چیز کوچکی گیر ندهید. برای چیزهای غیرمهم وارد کارزار نشوید. لازم نیست به خاطر اینکه او همیشه یادش می‌رود ساعت را کوک کند از او کینه‌ای به دل داشته باشید. آدم را ببخشید و برای چیزهای بی‌ارزش به فکر تلافی نباشید.

## ۷ اشتباه در رابطه با همسر



### • ریحانه دوستدار

عشق، دوستی، حمایت و لذت... همه این‌ها مزایای یک ازدواج سالم هستند. ازدواج یعنی داشتن کسی که باعث شادی و خنده شما باشد، امیدهایش را با شما در میان بگذارد، رویاها و نگرانی‌هایش را، یک نفر برای شریک شدن در همه لحظه‌های زندگی‌تان بدون اینکه مجبور باشید برایش پولی پرداخت کنید.

اما با همه این‌ها، ما می‌توانیم به‌خاطر ایده‌آل‌گرایی در رابطه، خودمان و همسرمان را در خطر قرار بدهیم. واقعیت این است که آدم‌ها می‌توانند بدون داشتن همسر هم شاد باشند اما بالاخره داشتن یک یار و غم‌خوار مسأله بیشتر آدم‌هاست.

یافته‌های زیادی نشان می‌دهند که قرار گرفتن در یک رابطه عاطفی و صمیمی دردها و مشکلات زندگی را کمتر می‌کند. البته زمانی که شما او را دوست داشته باشید و گزینه مشکلات‌تان با وجود یک رابطه عاطفی هرگز از بین نمی‌رود بلکه قابل تحمل می‌شود.

رابطه خوب برای سلامت جسم و روح‌تان مفید است و باعث احساس امنیت، تجربه عشق، قدرت و آرامش می‌شود.

برای همین است که بیشتر آدم‌ها دنبال یک رابطه پردوام مثل ازدواج هستند. اما یافتن این رابطه و یا حفظ آن خیلی کار ساده‌ای نیست.

شما ازدواج می‌کنید و سعی می‌کنید آن را حفظ کنید اما در عین حال متوجه می‌شوید که وارد بازی دشواری شده‌اید چون خیلی چیزها آنطور

که می‌خواهید پیش نمی‌رود. دلیل اینکه ازدواج و حفظ آن برایتان دشوار به نظر می‌رسد این است که اشتباهات رایجی را به طور مداوم تکرار می‌کنید. پیش از پرداختن به این اشتباهات ابتدا باید یادآوری کنیم که ما در مورد ازدواجی حرف می‌زنیم که اساساً ازدواج درست و سالمی است. در مورد رابطه‌ای که در آن شما آدم اشتباهی را انتخاب نکرده‌اید.

#### او تضمین زندگی شما نیست

در روابط زناشویی و هر رابطه بالغ دیگری تمایل شدیدی به تکیه کردن به دیگری وجود دارد. یک نوع وابستگی بی‌قید و شرط به دیگری و تلاش برای وابستگی بیشتر. تکیه کردن به دیگران خوب است اما نه تا جایی که نتوانید زندگی بدون او را تصور کنید.

گاهی به این فکر کنید که زندگی‌تان چگونه خواهد بود اگر شریک زندگی‌تان را از دست بدهید. معنی حضور همواره او در زندگی شما چیست؟ سلامت روحی و روانی شما بدون او چگونه خواهد بود؟ آیا نبودن او باعث می‌شود امیدتان را به زندگی از دست بدهید؟ زمانی که شروع به تصور آینده بدون او می‌کنید این تصویر به شما کمک می‌کند تا یک گام بزرگ‌تر بردارید و میزان مهربانی، نگرانی و علاقه‌تان را نسبت به او بسنجید و نشان بدهید. از دست دادن آدم‌های عزیز اتفاق محتملی است.

زمانی که این اتفاق محتمل را پیش چشم داشته باشید میزان وابستگی خود را ارزیابی می‌کنید و آن را به تعادل می‌رسانید و از طرفی توجه، علاقه

و حمایت درست را جایگزین رفتارهای غیرمعتقول خود می‌کنید.

البته همانقدر که وابستگی بیش از اندازه شما رابطه را در معرض خطر قرار می‌دهد نادیده گرفتن هم درست نیست.

#### خواهان توجه بیش از اندازه‌اید

خیلی از آدم‌ها معنی مراقبت، توجه و حمایت در رابطه را اشتباه می‌فهمند. اکثر آدم‌ها فکر می‌کنند مراقبت و توجه یعنی همیشه در دسترس بودن، پاسخگو بودن و فراهم کردن دائمی نیازها. رابطه شما نیاز به مراقبت و توجه دارد اما این معنیش این نیست که او هر لحظه پاسخگوی تماس‌های تلفنی شما باشد، دائماً به شما پیام بدهد و یا به طور کلی همه آمال و آرزوهای زندگی‌تان را فراهم کند.

مراقبت به این معنا هم نیست که او تمام کمبودهای عاطفی یا مالی شما را جبران کند. در یک رابطه بالغ شما نگران کم‌توجهی نیستید. نیازهای عاطفی‌تان را به شکل درستی برآورده می‌کنید. پرتوقع نیستید و با رویا و خیال‌های غیرواقعی دیگری را آزار نمی‌دهید.

#### رابطه بدون حفظ حریم خصوصی

اجازه دادن به دیگران برای اینکه به حریم خصوصی‌تان شوند، همه رازهایتان را بدانند و فرصتی برای تنهایی و لذت‌های شخصی باقی نگذارند حتی اگر آنها عزیزترین آدم‌های زندگی‌تان باشند فقط به خودتان آسیب می‌زند.

شاید خیلی عاشق باشید و اعتماد بیش از اندازه‌ای به طرف مقابل داشته باشید، شاید احساس

### توصیه‌های عاشقانه

#### قدرت کلمات

رابطه همسران اگرچه رابطه‌ای محکم و عمیق است اما درست مثل یک ظرف شیشه‌ای به راحتی خش می‌افتد و ترک بر می‌دارد و دیگر به این سادگی‌ها قابل ترمیم نیست. یکی از مهم‌ترین کارهایی که بلور رابطه را خدشه دار می‌کند، بد حرف زدن است.

شاید فکر کنید که بعد از سال‌ها زندگی دیگر باید رک باشید و احساسات واقعی‌تان مثل خشم، عصبانیت یا حسادت را نشان ندهید. شاید فکر کنید که می‌توانید راحت‌تر با همسرتان شوخی کنید و هر حرفی را جلوی او بدون خجالت به زبان بیاورید. اما واقعیت این است که کنترل نداشتن بر رفتار و کلمات، بدترین کاری است که می‌توانید در حق خود و همسرتان انجام دهید. باید بلد باشید که احساسات منفی خود را به شیوه‌ای مثبت بروز دهید، به شیوه‌ای که کمترین جراحت را به طرف مقابل وارد آورد و او را مورد هجوم انتقاد، توهین و سرزنش قرار ندهید. شاید واقعا حق با شما باشد و واقعا هم عصبانی باشید اما فریاد زدن، استفاده از کلمات زشت و زننده و متهم کردن همسر نمی‌تواند مشکل شما را حل کند.

### همسران و یافته‌ها

#### افسردگی زنان بعد از سقط جنین

اگرچه از دست رفتن فرزند برای زن و مرد یک ضایعه دردناک است اما محققان می‌گویند زنانی که دچار سقط جنین یا بارداری خارج رحمی شده می‌شوند در معرض افسردگی قرار دارند و باید تحت مراقبت‌های سلامت روان قرار گیرند. محققان کالج امپریال لندن سقط جنین را ولو به دلایل پزشکی، عامل اختلال استرس پس از واقعه یا PTSD می‌دانند و با



بررسی ۱۱۳ زنی که اخیراً دچار سقط جنین (از بین رفتن جنین قبل از هفته ۲۴ بارداری) شده بودند یا بارداری خارج رحمی داشتند دریافتند که سه ماه بعد از سقط جنین، اختلال استرس پس از حادثه توسط ۴۵ درصد از زنانی که سقط جنین داشتند و ۱۸ درصد توسط زنان دارای بارداری خارج رحمی گزارش شد. در اختلال استرس پس از واقعه فرد بعد از مشاهده، تجربه مستقیم یا شنیدن یک عامل استرس‌زا و آسیب‌زا به شدت صدمه می‌بیند و احساس ترس و درماندگی می‌کند. رفتارهای آشفتنه و حاکی از بی‌قراری هم از دیگر علائم اختلال استرس پس از حادثه است. علائم ایجادشده می‌تواند تأثیر عمیقی بر تمام ابعاد زندگی روزمره زنان داشته باشد و بر کل روابط خانوادگی و دوستانه وی تأثیر گذارد.





## • ریحانه دوستدار

درشت کردن چشم‌ها و زل زدن، حاضر جوابی، جواب‌های بی ادبانه، اظهار نظرهای زشت و نادیده گرفتن خواهش و درخواست دیگران؛ بی ادبی و گستاخی در کودکان به شکل‌های مختلفی دیده می‌شود. گاهی خودتان را در برابر این همه بدرفتاری تنها می‌بینید و دچار استیصال می‌شوید.

به نظر می‌رسد همه بچه‌ها مودب و خوش رفتار هستند و این فقط مشکل شماست. اما بدون شک این فقط مشکل شما نیست.

در واقع گستاخی کودکان یکی از معضلات رایج تربیت و آموزش است. اگر بیشتر دقت کنید کودکان زیادی را در اطرافتان می‌بینید که خوش رفتار نیستند و مطابق اصول درست تربیتی رشد نمی‌کنند هرچند که اطرافیان‌شان متوجه این مسأله نباشند.

متأسفانه برخی از نمونه‌های بارز بدرفتاری در کودکان به عنوان یک رفتار جالب و خنده‌دار و کودکانه تحسین می‌شود. اما بدرفتاری تحسین برانگیز و جالب نیست.

بسیاری از انواع حاضر جوابی‌ها که شیرین زبانی تلقی می‌شود در بزرگسالی به یک رفتار ناسالم تبدیل می‌شود.

البته مشکل بدرفتاری‌های کودکان یک شکل رفتار آگاهانه و خودخواسته نیست. بدرفتاری در واقع یک شیوه نامناسبی برای حل مشکل و مسأله است و در نوجوانی به شکل شدیدتر و گسترده‌تری اتفاق می‌افتد.

گاهی کودکان در برابر قوانین، انتظارات و خواسته‌های خانواده یا جامعه احساس ضعف می‌کنند و برای ایجاد یک قدرت جعلی تلاش می‌کنند با ابزارهای نامناسب در برابر آن بایستند. به همین دلیل است که گاهی وسط بحث متوجه می‌شوید که موضوع بحث شما انجام تکالیف مدرسه بوده است اما در نهایت بحث‌تان به بدرفتاری و لحن و ادبیات توهین آمیز او کشیده شده است.

آنچه مسلم است این است که شما نمی‌توانید به عنوان یک والد متعهد در برابر رفتارهای زنده و خصمانه فرزندان سکوت کنید و همیشه آن را عادی فرض کنید و آن را به اقتضای سن و شرایط کودک ربط بدهید. بالاخره جایی وجود دارد که باید در آن مداخله کنید و آن را تغییر بدهید.

## همه چیز را شخصی نکنید و واکنش‌های شدید نشان ندهید

نوجوان‌ها به شیوه‌های مختلفی احساس ناخوشایند و ناراحتی خود را از یک موقعیت نشان می‌دهند. فرزندان ممکن است زل بزنند توی چشم‌هایتان و بگویند «نه». حرف‌هایتان را مسخره کند و یا ادیتان را در بیاورد. این‌ها ابزارهای دفاعی

## استیصال در برابر رفتار و منش کودک

# روش‌های موثر تربیت کودک گستاخ



شخصی خودتان را دارید که راه فهم دنیای فرزندان را دشوار می‌کند. با این حال این وظیفه شماست که تفاوت نسل را که می‌توان تفاوت در باورها و اعتقادات را ایجاد کند را بشناسید.

اگر به این تشخیص برسید آنگاه می‌توانید متوجه شوید که دقیقاً کدام رفتار فرزندان بی ادبی، گستاخی و خارج از اخلاق است. این مسأله بسیار حساس است و اصلاً به معنای آن نیست که هر رفتاری از فرزندان را تابع این تفاوت‌ها بدانید و او را رها کنید اما من می‌خواهم بگویم که مرز باریکی بین این دو وجود دارد که نیاز به هشیاری و عمل مناسب شما دارد. برای تعریف درست‌ها و نادرست‌ها می‌توانید از طریق مطالعه بیشتر به فهم و درک تازه‌ای برسید. مشاهده عمیق و دقیق اجتماعی که در آن زندگی می‌کنید نیز بسیار کمک کننده است.

با این حال فراموش نکنید که برخی از اصول اولیه اخلاقی همواره ثابت هستند. فحاشی، مسخره کردن، توهین به دیگران، سرکشی از قوانین اجتماعی و خیلی از این موارد پیوسته ثابت هستند.

اشتباه او هستند اما یک نوجوان معمولاً زمانی از این ابزارها استفاده می‌کند که متوجه میزان حساسیت شما بشود. زمانی که شما همه چیز را شخصی می‌کنید و یا فوراً تحریک می‌شوید تا پاسخ بدهید، فحش بدهید یا واکنش نشان بدهید او از ابزارش استفاده می‌کند تا مقابله کند.

اگر همه چیز را شخصی کنید و یا نسبت به هر چیزی حساسیت نشان بدهید به نتیجه نمی‌رسید. رفتارهای او آزاردهنده است اما او نیاز دارد راه درست را یاد بگیرد.

## راه جایگزین

شما باید فرق یک رفتار واقعاً بد و گستاخانه را با یک رفتار اشتباه تشخیص بدهید. بعضی از رفتارها برای شما ناخوشایند هستند چون با الگوهای ذهنی یا کلیشه‌های شما سازگار نیستند اما این به معنای آن نیست که فرزندان واقعاً بد رفتار است یا قصد آزار شما یا دیگران را دارد. درک این مسأله اصلاً ساده نیست.

شما در ذهن‌تان مجموعه‌ای از باورهای درست و غلط را دارید، همچنین تجربه‌های

## بدرفتاری با دیگران

زندگی همواره با استرس و فشار و نگرانی همراه است. رئیس و مدیر و کارمند تنش ایجاد می‌کند، ساعت‌ها وقت‌تان در ترافیک هدر می‌رود، همسایه‌ها اذیت می‌کنند و با اعضای فامیل یا دوستان‌تان مشکل ساز می‌شوند. به عنوان یک والد شما فرصت‌های بی شماری دارید تا به فرزندان‌تان نشان بدهید که در برابر این موقعیت‌های دشوار چگونه رفتار می‌کنید.

## رفتار جایگزین

اگر واقعاً ناراحت رفتار فرزندان با دیگران هستید نگاهی به رفتار خودتان بیندازید. لازم به یادآوری نیست که او به شما و رفتارتان نگاه می‌کند. پس به دیگران فحاشی نکنید، در برابر رفتار زشت فرزندان صبور باشید و بددهنی نکنید، دیگران را تحقیر نکنید و صبر و حوصله فراوانی داشته باشید. به مرور زمان او تعامل خودش با شما و دیگران را اصلاح خواهد کرد.

## اجبار به احترام

«من مادر هستم و تو باید به من احترام بگذاری» یا «من به عنوان پدرت حق دارم». این جمله‌ها برایتان آشنا نیست؟ بسیاری از والدین در برابر بدرفتاری‌ها چنین چیزی می‌گویند و بعد می‌پرسند «چطور به او یاد بدهم که احترام بگذارد؟». این کاملاً عادی است که فرزندان فکر کنند بیشتر از شما می‌فهمند. حقیقت این است که از جنبه‌هایی او از شما باهوش‌تر و شجاع‌تر است. بنابراین شما هرگز نمی‌توانید یک آدم بسیار باهوش و جسور را وادار به احترام کنید. احترام و ادب یک «حس» است. شما باید حس احترام را ایجاد کنید. با فرمان دادن نمی‌توانید احترام جلب کنید.

## راه جایگزین

در بسیاری از موقعیت‌ها می‌توانید به جای فرمان دادن به اینکه «مودب باش» بگویید: «اینکه چیزی برای تو ناخوشایند است معنی این نیست که می‌توانی به من یا دیگران بی‌احترامی کنی.» روی بد رفتاری تأکید کنید و اجازه بدهید او در ارزیابی عمل و احساسش فرصت داشته باشد.

اگر خودتان را در شرایط دشواری می‌بینید که در آن فرزندان به هر شیوه‌ای گستاخی می‌کند یا بد رفتار است فقط به این فکر کنید که چگونه می‌توانید آن را تغییر بدهید. نگران نباشید. این مسأله فقط در خانه شما اتفاق نمی‌افتد.

تشخیص اینکه چگونه باید با بی‌احترامی مقابله کنید یک قدم مهم برای اصلاح رفتار کودک است. هرچقدر بیشتر روی این مسأله کار کنید که چه واکنش‌هایی نامناسب و بی‌فایده است زودتر به راه درست مقابله با بدرفتاری دست پیدا می‌کنید.

اصلاح بدرفتاری کاری زمانبر است اما شما می‌توانید بسه او یاد بدهید که چگونه خودش را اصلاح کند.

## اشتباهات رایج

### مادران افسرده و فرزندان گوشه گیر

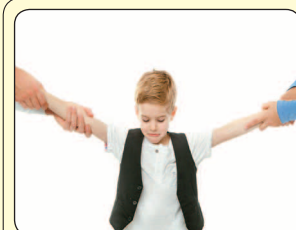
بچه‌ها در میزان برون‌گرایی با هم تفاوت دارند. اما اگر فرزندان به قدر کافی اجتماعی نیست یا خیلی با دیگران نمی‌جوشد همیشه نباید آن را تقصیر درون‌گرایی اش بیندازید. بچه‌ها گاهی وقت‌ها از پدر و مادرشان الگوبرداری می‌کنند و درست مثل آنها روحیات گوشه‌گیری، افسردگی یا بی‌اعتمادی را نشان می‌دهند. مادران افسرده به دلیل بی‌حوصلگی به میزان کافی به کودکان خود توجه نمی‌کنند و همین امر باعث ارتباط نادرست فرزند با مادر و بروز مشکلاتی مانند کمبود اعتماد به نفس در آنها می‌شود.

کودکانی که مادر افسرده دارند بیشتر از سایر همسالان خود از ناتوانی در برقراری ارتباط با دیگران رنج می‌برند و اغلب آنها با انجام رفتارها و حرکات خاصی به دنبال جلب توجه دیگران به خصوص مادرشان هستند. این بچه‌ها گاهی نافرمان، پرخاشگر و خشن هستند و به شدت در معرض افسردگی قرار دارند. پس اگر می‌خواهید فرزندان سالم و اجتماعی باشند، قبل از هر چیز روی خودتان کار کنید تا شخصیتی سالم و روحیه‌ای قوی داشته باشید.

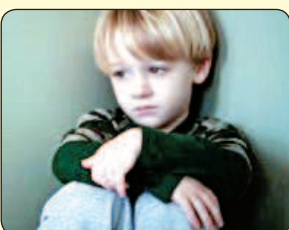
## بچه‌ها و یافته‌ها

### تأثیر طلاق بر تغییرات رفتاری در کودکان

نتایج یک تحقیق جدید نشان می‌دهد کودکان به دلیل طلاق والدینشان با مجموعه‌ای از تغییرات رفتاری مواجه می‌شوند. واکنش کودکان به جدایی والدینشان از یکدیگر ممکن است شامل اضطراب، خود سرزنشی و عملکرد ضعیف در مدرسه شود که به سن کودک، شرایط طلاق و عملکرد روانشناختی والدین بستگی دارد. در واقع طلاق اغلب برای والدین و کودکان



استرس‌زاست و به همین دلیل کارشناسان، والدین را تشویق می‌کنند که برای کمک به آنان به منظور گذراندن این دوره گذر سخت از پزشکان و روان‌شناسان کمک بگیرند. همچنین از آنجایی که فاکتور عملکرد روان‌شناختی والدین بر توانایی کودکان برای کنار آمدن با طلاق والدین تأثیر می‌گذارد، والدین در صورتی که دیگر چاره‌ای به جز جدا شدن نداشته باشند باید مطمئن باشند که می‌توانند به احساسات خود در رابطه با جدایی‌شان از هم، کنترل داشته باشند و به این قابلیت دست پیدا کنند که از کودکان‌شان در چنین شرایطی حمایت کنند. هر چه والدین احساس توانمندی بیشتری برای کنترل شرایط داشته باشند بیشتر قادر خواهند بود نیازهای فرزندان‌شان را رفع کنند. کارشناسان همچنین توصیه می‌کنند والدین باید کودکان را مطمئن سازند که همیشه از او حتی پس از جدایی حمایت می‌کنند.





امروز در تاریخ

## لغو قرار داد تقسیم ایران از سوی لنین

دهه آخر آذر ۱۲۹۶ هجری خورشیدی دولت انقلاب  
بلشویکی روسیه در چند اعلامیه جداگانه قراردادهای  
تجملی دولت تزاری روسیه به ایران و امتیازهای کسب  
شده از ایران را لغو و از بدهی های پولی ایران به روسیه  
صرف نظر کرد.

لنین شخصاً در اعلامیه‌ای که در ۱۴ دسامبر ۱۹۱۷ به امضای او صادر شده بود عهدنامه‌ای سال ۱۹۰۷ انگلستان و روسیه دایر بر تقسیم ایران به دو منطقه نفوذ و یک منطقه بی طرفی مابین و ضمایم محرمانه آن را ساقط از درجه اعتبار اعلام داشت و تأکید کرد که هر گونه قراردادی که با استقلال، حاکمیت ملی، تمامیت ارضی و آزادی ایرانیان مغایرت داشته و آن را محدود کند از این لحظه بی اثر و کانالم یکن است و همه را باره کرده و دیگر وجود خارجی که بتوان به آنها استناد کرد ندرخواست داشت. مقامات مغلوب که ناآگاه دولت وقت تهران غفلت کردند که بخواهند؛ اکنون که نظام تزاری روسیه از میان رفته، قراردادهای گلستان و ترکمن چای که به مایمانی گری انگلستان تنظیم شده بود لغو و مناطق متصرفه فیه و وطن را گردانده شوند. تردیدنبود دولت انقلاب روسیه که در آن زمان در مناطق شمال ارس با دشواری های متعدّد و به یز و دایب: خوش ارم، بد یز،

اعدام یک مار شال به خاطر جنگیدن در راه مین!

مارشال «میشل نی» ترقی خود را در ارتش مدیون انقلاب فرانسه می دانست، زیرا از یک خانواده فقیر بود. در همه جنگ های ناپلئون از جمله لشکر کشی به روسیه شرکت داشت تا به درجه مارشال رسید.

دولت های اروپایی که ناپلئون را متفقاً شکست داده بودند پس از تبعید او به (الب) به افسران فرانسوی اخطار کرده بودند که هر گونه کمک به ناپلئون و حمایت از او را «خیانت» تلقی خواهند کرد. طولی نکشید که ناپلئون به فرانسه بازگشت با پادشاه به خارج از کشور گریخت و افسران از دست پا زدند و به ناپلئون پیوستند. دولتهای متحد اعزام جنگ با ناپلئون شدند و «واترلو» در بلژیک او را شکست دادند. مارشال نی در این جنگ یکی از فرماندهان ارتش ناپلئون بود. وی پس از شکست واترلو حاضر به فرار به خارج نشد که هفتم دسامبر سال ۱۸۱۵ او را به اتهام خیانت محاکمه و به اعدام کردند. مارشال نی در دفاع از خود تنها یک جمله را بیان داشت که سرباز کاری جز دفاع از وطن ندارد.

[www.iranianshistoryonthisday.com](http://www.iranianshistoryonthisday.com)

## قاپ امروز



بازار فرش تبریز - عکاس علی حامد حق دوست - ایرنا

سرایه

کہ روز عید را دلشاد کردم

عجب خاکم که من از آتش عشق  
دماغ چرخ را پر باد کردم  
ز شادی دوش آن سلطان نخفته ست  
که من بنده مر او را یاد کردم  
ملاحت نیست چون مست تو کردی  
اگر من فاشم و بیداد کردم  
خمش کن کینه تا زنگار گیرد  
چو بر وی دم زدم فریاد کردم  
مولوی

مولوی

لامم خواهه را آزاد كردم

منم کاستاد را استاد کر دم

— آن جان که دی زادم ز عالم

جهان کهنه را بنیاد کردم

هم مومنی که دعوی من این است

که من پولاد را پولاد کردم

بی بی دیده را سرمه کشیدم

بسی بی عقل را استاد کردم

م ابر سیه اندر شب غم

۴۳.۲

## جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

[illegible]

حل

۴۳-۱

		۳						
۴	۲	۸	۹					
۵	۶				۸	۹	۷	
			۱				۴	
		۴	۳		۲	۱		
	۸				۶			
	۳	۹	۶				۵	۴
					۹	۲	۱	۶
						۷		

1	4	3	7	5	2	9	6	8
9	6	8	1	4	3	7	5	2
7	5	2	9	6	8	1	4	3
3	1	4	2	8	7	5	9	6
5	7	9	3	1	6	2	8	4
2	8	6	4	9	5	3	1	7
6	3	1	5	2	4	8	7	9
4	9	7	8	3	1	6	2	5
8	2	5	6	7	9	4	3	1

حل ۱۷۸۸